



## 全民瘋諮商 心理師難當

2015-01-03 黃詩涵 報導



現今許多高度開發國家中的人民，因都市化的緣故，生活步調相較於過往變得更為快速緊湊，受到來自社會的精神壓力也日益增加，造成各界開始重視心理層面的相關問題，間接地導致心理諮商師成為一項熱門的新興行業。



近年來越來越多人開始注重人類心理健康的問題，心理諮商師因此成為許多國家中熱門的新興行業。（圖片來源/trinityharbor）

目前，有越來越多的年輕人開始對心理問題與心理諮商產生興趣，而進一步選擇心理相關科系就讀。許多原來修習不同專業領域或者從事不同職業的人也為了從事這份職業，前往參加心理諮商師的國家資格考試。然而，心理諮商師是否真的是個那麼好的選擇，卻仍有待討論。

### 真的這麼好？ 大家都想考

諮商心理師的主要工作為提供需要的人適當的心理測驗、心理諮商以及心理治療等等。雖然諮商心理師一開始是從生涯與教育的輔導開始發展，但隨著社會變遷，諮商心理師關懷的焦點已逐漸擴充，除了協助個案處理生涯與教育的問題，另外延伸至情感困擾、婚姻問題、人際關係、偏差行為以及心理疾病的處理。

造成大眾報考心理系的原因眾多，中山醫學大學心理系學生林宥妮表示，由於自己因為喜歡與人接觸，並覺得人類是非常有趣的生物，為了想要多了解人的思考而選擇心理系。台南大學諮商與輔導學系碩士班蔡同學則說，自己只是存著想要幫助他人的單純信念而決定進入諮商所就讀。

目前社會上有部分的人將心理系列為第一志願是因為對這份職業存有認知上的誤解，在這些人的觀念裡，心理師是陪人聊聊天就有薪水可以領的輕鬆工作，因此吸引了許多年輕學子想要去嘗試。但真正的諮商與聊天之間其實存在著很大的差距，諮商關係不同於一般的人際關係，而是一種有計畫、有目標、有重點，且具有保密義務的談話治療方法。

另外一項原因則是媒體過度報導此職業美好的部分，而忽略現實層面的問題。根據平面及網路媒體所提供的資料顯示，過去在醫院擔任心理師薪水約三至四萬元，自民國九十年《心理師法》通過後，取得執照的新鮮人月薪至少五萬元起跳。而有部份心理師，每小時的臨床諮商費用高達兩千五百元至三千元，平均月收入可高達八萬元，獨立開設心理診所，收入更為可觀。心理相關系所的教授也表示學生未來畢業後的出路除了擔任臨床心理師，還可以投入衛生行政單位、戒護所、監獄、各級學校輔導中心等體系。看似前程似錦的藍圖，其實面臨著許多仍未解決的困境，只是大部份的閱聽眾並沒有接觸到此方面的相關訊息。

### 環境變遷 就業受限

自《心理師法》通過後，欲成為一位諮商工作者，必須要取得碩士學位，才有資格報考諮商心理師執照，也因為如此目前半數以上的心理系畢業生選擇繼續進修。目前臺灣各大專院校廣設諮商心理研究所，每年錄取許多研究生，卻未開設醫療專業訓練的課程，造成學生對精神疾病醫療部份的專業性不足，導致這些畢業後的社會新鮮人以為可以進入醫院工作，可實際上卻是被醫院拒之於門外；欲前往心理相關基金會擔任輔導專員，卻發現缺額不如預期的多；想進入校園成為學校的輔導老師，卻又因為少子化的關係，困難度相較於其他選擇更高。

媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 缺水大問題 農工多爭議
- 收費員轉職 政府幫不幫
- 日本新年 深大寺初詣
- 向前走 從絢爛走向平淡

#### 總編輯的話 / 鄭青青



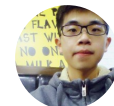
本期為喀報第兩百〇七期，共刊登十七篇稿件，包含十三篇社會議題、三篇照片故事以及一篇人物報導，類目較為集中，但內容非常多元精采。

#### 本期頭題王 / 劉雨婕



哈囉，我是雨婕。別人總是說我平易近人，但我卻有著開心時會咧嘴大笑，生氣時也異常激動的矛盾性格。喜歡透過文字表達內心的感受，而音樂和電影則是我生命中不可或缺的元素。

#### 本期疾速王 / 顏晟宇



成長在自由的年代束縛於不自由的規定有著熾熱好奇的心有著摸索世界的熱情我喜歡觀察生活中的人事，用不同的角度去體驗、去發現我喜歡在書桌前畫畫，沉浸在自己天馬行空的世界裡我喜歡四處...

#### 本期熱門排行



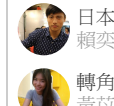
產地至餐桌 正視食物浪費  
劉雨婕 / 社會議題



原住民加分 治標不治本  
王珍琪 / 社會議題



獨立製作 精工偶動畫  
侯怡安 / 照片故事



日本新年 深大寺初詣  
賴奕安 / 照片故事



轉角一隅 黃昏市場的故事  
黃苡齊 / 照片故事

國立高雄應用科技大學諮商心理師康維芬表示，民國一百零三年《學生輔導法》通過之後，各級大專院校就必須配有定額的諮商心理師。以她服務的學校來說，一萬兩千人的學校需要聘任五位專任及五位兼任的諮商心理師。法令的通過雖然使得校園中的職缺增加，但少子化的緣故確實造成學生人數減少，增加的工作機會仍舊有限。另外加上在校服務的薪水較低且工時長，許多年輕人考取專業證照後，會選擇擔任工作時間較為彈性的行動諮商師。

## 行動諮商師 保障有沒有

「行動諮商師」中的「行動」一詞是從行動咖啡的概念而來，指的是擁有合格證照的心理師前往不同地點接案，提供個別或團體諮商及演講等專業服務。通常行動諮商師的工作時間較自由且彈性，成為那些參與國家資格檢定考生的目標之一。和春技術學院輔導中心主任黃進南表示，學心理學的人大多具有一個特質，他們嚮往自由，不喜歡被綁住，所以很多人寧可選擇成為行動諮商師，也不願意被綁在組織當中做專任的諮商心理師。

目前，依照教育部的經費規畫，演講或是進行工作坊等活動，每小時規定在八百至一千六百元之間，校外講師則有一千兩百元至一千六百元的待遇。政府或社區個案的鐘點費用則以每小時八百元起跳，若是進行夫妻或家族會談，鐘點費又會另外提高。行動諮商師的鐘點費看似很高，但每個月的收入其實非常不固定，並且需要自行支付全額勞健保。許多年輕的諮商師剛開始踏入此行業時，收入常常比法定的基本薪資都還要少。

由於諮商師這份職業是一個以服務「人」為主的工作，因此求職者在環境選擇上也有一定的限制。與鄉村地區相比，交通發達、人口密集且學校與社區機構較多的大型都會區相對的能提供較大量的職缺，活動邀約的場次與個案的數量也才足以撐起這樣類型的產業。

## 國外環境誘人 人才流失

根據統計顯示，目前中國十三億人口中高達一千六百萬萬人患有精神和心理障礙，且有多達三千萬位青少年受到情緒與壓力方面的困擾。由於中國受過專業心理課程的諮商師數量略少，在市場需求導向之下心理諮商師的身價也跟著水漲船高，成為當紅的熱門職業。在中國的心理諮商師平均一小時的終點費大約是二百元人民幣，而在北京特定的商務區內，諮詢費用更是高達每小時一百美元左右。

以國際社會發展的基本需求來看，平均每一萬人需要一位心理師，以中國十三億人口進行計算，心理諮商師的需求量高達一百三十萬名，然而現今中國從事心理諮商的心理師專業人員卻不到四十萬人，換句話說在市場上仍有九十萬名的人力缺口。又根據中國官方估計，當地至少約有一點九億的人對專業的心理諮詢是有需求的，心理諮商師的就業發展自然是不言可喻。



大陸人口眾多，市場也因此相對廣大。（圖片來源／華爾街日報）

對岸需求市場廣大再加上薪水豐厚的雙重因素之下，遠赴中國考取心理諮商師執照考生在近幾年內成長近兩倍，一張心理諮商師證照不僅是連結內地就業市場的通行證，同時也成為現在臺灣國內最為熱門的一張中國證照。

### 總編輯的話

本期為喀報第兩百〇七期，共刊登十七篇稿件，包含十三篇社會議題、三篇照片故事以及一篇人物報導，類目較為集中，但內容非常多元精采。



### 新竹Wind-bike 上路行不行

新竹市政府正在評估是否實施公共自行車租賃系統，來探討竹市是否適合。

