

「情」生至處～只有愛

文 / 圖·林錦堂

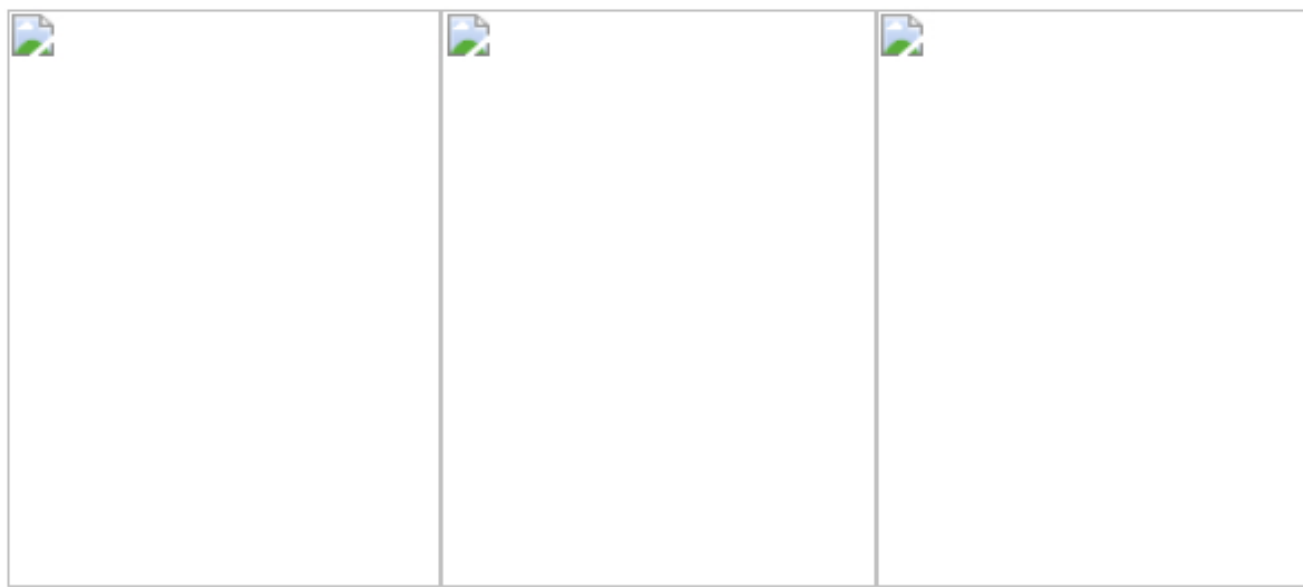
讚 1

分享

在浩瀚的星海裡，你才是我唯一的「主星」。

這首詩的片段不僅僅適合於熱戀的情侶們，更適合來形容嬰兒對於「母親」的期盼。人類情感的發生與連結，是透過了生理的機制而深深地綁在一起。在正常的情况下，這種「捆帶」（心理學術語：「紐帶」）是一生一世的，是深埋在潛意識的內心深處，而且經常會油然地浮現而情不自己。

人類嬰兒的大腦正在不斷地演化。現在許多的嬰兒一旦脫離母體時他的雙眼就已經是能夠睜開了。而過去的嬰兒卻需要1～2天的時間才能夠全部睜開。這個明顯的變化對於人類的智力發展是個里程碑。由附圖（1）可以看到：約11個月大剛會走動的幼兒已經會主動地翻開電鍋，取其裡頭的白飯來吃。在她有「能力」實際地採取行動以前的月份中，大腦已經是在反覆地觀察，模擬成人的動作並且記取「虛擬經驗」還加以儲存在大腦裡。等到「執行力」、「意志力」的腦力發展出來了，於是她就「做了」！這是一種和學習有關的大腦神經細胞——鏡像神經元的自動／自主的運作之傑作。這種神經元的存在就是「學習」能力的基礎。



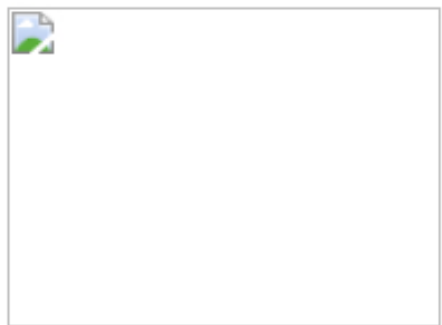
（圖1）11個月大幼兒頭一次偷吃白飯

「注視」是個重要的認知過程。人類終其一生都會使用「注視」來檢視旁人和外在世界。冷眼旁觀？喔！不！「熱情相視」才能讓嬰兒活化了情感的穩定性。雖說嬰兒出生的視覺世界是「近視的」。但是初生嬰兒已經對光線有了反射反應，也能夠對於明暗有感知。他會對燈光眨眼睛，而視線也會隨著燈光的移動而移動，也會追尋著移動的目標。出生嬰兒的視力範圍大約是嬰兒在吃奶的時候和母親面孔之間的距離而已，視野是如此的短距也很狹窄。這種情況需要到6個月至週歲之間，嬰兒的視覺系統才能夠發展出相當於成人的視力程度。當嬰兒約一個月大的時候，看著母親臉時他的視線移動的範圍只侷限在母親的頭頂、前額頭到眼睛部分為主，這裡是明暗最清楚的地方。也可以說是母子的靈魂交會的地方。但是他卻只能夠分辨黑白和明暗，在出生後三個月以前的嬰兒的顏色視力尚未發展完全。

如果「母親」用情深款款的態度注視著嬰兒，會誘發嬰兒的腦部之邊緣系統的活化，尤其是「情感表現的模擬」。如果面對著母親是一張「臭臉」的嬰兒自然地會形成「臭臉」就是「正常」的心理認知表現。長大以後很少會將「微笑」擺在臉上。

母子的靈魂交會的地方就是情感發展的起點。授乳後的母親用鼻子去觸擦嬰兒的鼻子，「觸覺」和「視距」讓嬰兒有所感動，他捕捉到了「照顧者」的臉龐特徵的真確之訊息和安全「依託」的訊號，再轉譯成為所謂的「情感」之心理表徵，而這種「情感」的訊息會很快的輸入嬰兒的杏仁核和扣帶回裡頭儲存著，並且形成了「永不磨滅」的記憶。重要的是，杏仁核內的內隱記憶是會遺傳的。譬如女人天生就是比較害怕蟑螂、老鼠、蛇等家居附近經常會出沒的動物，因為這一些動物也是常常出現在原始人類的穴居時期的洞窟裡，於是杏仁核還把這些記憶給保留住到今天。有「亂亂腦」傾向的成人之杏仁核通常比較起一般人的體積大了許多。「亂亂腦」傾向是諸多精神疾患觸發前的警徵。然而「亂亂腦」傾向之早期產生，就是在母子的靈魂交會的時刻出現了差錯。

哺乳類因為發展出新腦後便產生了「邊緣系統共鳴」（limbic resonance）的機制。兩隻哺乳類動物會經過了這個功能使雙方互動、交流而達到了內部調適讓雙方趨於一致，並造就了動物的「社會性」。然而視覺的訊號不只是能夠「看」到而已。「看」在事實上只有「光子」對視網膜的神經細胞加以刺激而已。神經細胞受到了刺激而活化所產生了脈衝，傳導的訊息不僅只到達視覺的腦區而已，對於人類來講還會傳輸到「端腦」的視丘，再由視丘出發去「照會」相關的腦區。整個人類的腦對於視覺資訊的處理，佔了大腦83%的資訊總量呢！



（圖2）初生嬰兒的視覺喜愛的形狀和顏色

產後的母親的身體內依舊分泌著「催產素」（oxytocin），這種古老的化學物質原本是要讓魚類能夠保持體內的水分和鹽分之平衡。分娩時的母體就是靠它造成子宮收縮而順利地把小寶寶推出體外。而生產後也需依靠它的刺激而分泌「催乳激素」（prolactin）來分泌乳汁。當嬰兒平心靜氣地吸吮著母乳時，也同時心曠神怡地鑑賞周遭的環境和對未來世界的憧憬。

「催產素」被稱為「一夫一妻賀爾蒙」和「擁抱賀爾蒙」。他是人類會有錐心、捶胸和浪漫淒美的愛情故事之元兇。如果男人的下視丘製造出太少的「催產素」，「他」勢必浪蕩一生而且是一個「有些人你不必等」的男人。他不會顧家只想交配，活著跟鱷魚差不多，因為鱷魚飢餓時如果發覺有一隻小鱷魚在旁邊，他不會認得是自己的小孩而會將這隻小鱷魚給吃了。就是因為人類的男女性都有這種的賀爾蒙的存在，尤其是在青春時期會爆發大量的「催產素」。纏綿和迷戀的情愫就因此而產生。無怪乎：「30歲之後，只剩下『理性的愛情』。」

產後的母親因為乳頭觸覺的刺激更會分泌「催產素」，讓母親更想將baby擁入懷裡。連父親也一樣，一聽到baby的哭聲就會身不由己的趨近照顧。難怪女人看到男人喜歡小孩的樣子就會直覺地認定這是一位能夠終身相許的對象。但就是有一些虛情假意者就會利用這一點來呼喚女人。產前的父親也會因為「催產素」的關係產生了所謂的「伴侶妊娠症候群」：體重增加、噁心、情緒不穩等徵狀，好似自己就要臨盆一樣。產前一週的準爸爸們的「催產素」濃度也會劇升到最高點，來做好要當父親的預前準備。

情感的發生與連結，就是透過了生理的機制而深深地綁在一起。自然地「催產素」的演化把人類綁成了「家」，雖然還有一些人也許尚未演化至此而常常產生了花邊新聞。終究「催產素」是催生出「愛」，也是情深至處～只有「愛」了！

（供國立交通大學校友雜誌：交大友聲刊載。）

林錦堂學長小檔案

※林錦堂（林毅），筆名：浮人。交通大學-高階管理學碩士 ※【藝術造形／治療／智力健固研究工作坊--主持人，美術造形作家、台灣藝術家法國沙龍學會準會員、藝術治療學會一般會員、失智症協會會員、智力健固研究者，社區大學、大學推廣教育課程：（現代視覺美術／素描／記憶退化預防／科學健康養生／壓力調適和管理）---老師】

※E-mail: dartleco@ms26.hinet.net 手機：0937-967-830

※保有所有著作權 (Jan. 20, 2014 <FRI>) 非經原著作者許可，不得轉載且以任何方式、技術、平台予以流通。