



沒有紀律，就沒有積極度

文·杜書伍

人才= (能力) × (人格特質) × (積極度)

「積極度」非常重要！沒有積極度，就是有再好的能力、人格特質都是枉然；但是能力本身沒有價值，是能力去運用與執行出來的結果，才是能力的價值。而沒有積極度就是不去執行，結果是「0」，價值就是「0」，那就甚麼都不是！這是人人易懂的道理。

「積極度」，還分為「主動積極」與「被動積極」兩個層次。

「被動積極」是指在別人設定的目標下，會積極主動去做去完成，也就是所謂「使命必達」型的人。但是當目標達到後他就停止，並不會想要去超越目標；甚至當別人沒有給目標時，他就癡癡等待別人給目標才會啟動。這種積極是種依賴主管被動執行的習慣與心態。所以，主管就要密切關注，這是要一再給目標才會往前做事的人；其實這是「假積極」，主管要能明辨，才不會誤判。

反觀「主動積極」的人，是從認知上去理解事務的價值，而自動自發要去追求與達成這個價值。這就是馬斯洛的人性需求理論中，最高層級的「自我實現」需求，是一種會自我挑戰更高標、自我考驗、主動自主的行為特質。他不以達到別人給予的目標為滿足，因此他會盡其所能、想盡方法、鍥而不捨的達到最極致的境界。所以，是主管真正的好幫手，也是「真積極」的人。

但是，有很多人不是怠惰懶散不積極，就是說了一口「好積極」！

為甚麼有很多人明明知道「該積極、要積極」卻是光說不行呢？其主要罩門就是「自律性不足」！

我們知道，當一個人了解了事務的價值而想要去追求，就必須努力，必須改變習慣，必須面對很多挑戰，必須克服很多困難！但努力、改變習慣、面對困難，都是辛苦、痛苦的，是需要有毅力的自我要求，去面對與克服這些痛苦。

但是人性的好逸惡勞會讓人因而卻步，不願去做，這就是自我要求的「自律性」不足。所以，雖在認知上知道要積極，但無法克制自己好逸惡勞的本性，只留存光說不做的「一口好積極」。即使有時會痛定思痛奮起積極，那也只是曇花一現。

「自律」是一種能力，是在認知對的、好的事情，就會自我要求去改變、去執行。這是一種能要求自己克制好逸惡勞的人性、忍受困難、痛苦的毅力，所以就呈現出他是很有紀律、並持之以恆的人。反之，當一個人非常沒有紀律，隨自己的興而我行我素，就是一個自律性差的人。那就不會在職涯上不斷的學習、改變而積極去實踐。

因此，由一個人在各方面的紀律性，就可以看出其內在潛藏的「自律性」。所以，「沒有紀律，就是不會自律，也就沒有積極度」。

(本文取材自「聯強觀念短語」，為聯強國際集團內部管理課程主題)

杜書伍學長小檔案

聯強國際總裁兼執行長，交通大學控制與計算工程系，1976年進神通電腦任研發工程師，歷任聯通電子總經理、神通集團副總經理。1988年，聯通電子改組成立聯強國際，並擔任總經理。2003年，聯強營業額突破千億，成為亞太區最大資訊通路商。

