



量子黑貓的 11.11 堂富裕課—第五章 翟山坑道的橙幽靈 (6 ~ 9)
文:電物 75級 黃須白

第五章 翟山坑道的橙幽靈 (6) –恐懼是暗能量 愛是暗物質 量測不到 但卻是真真實實地存在

恐懼是本能 愛則是後天培養的

「恐懼是我們求生存的本能，愛則不一定。母愛或許是本能，因為這跟人類整體的生存有關，但是其它種類的愛則幾乎都是靠後天培養。本能的力量遠遠勝過非本能的力量，因此恐懼比愛還強大，特別是在緊急慌亂、面對生死存亡的時候更是如此。」

「這是不是有點矛盾？前面那幾個例子不都是愛的力量戰勝恐懼的力量嗎？」李奇不解地發問。

「不矛盾。剛剛橙花感應了你的心思，閃爍出『愛子Lovon』及『恐懼子Fearon』這兩個有趣的字詞……，」黎曲一提起這件事，李奇立刻低頭憨笑著，頗為他自己的胡亂造字感到不好意思。

「不要難為情，這兩個字造得極好。單一的愛子跟恐懼子可能勢均力敵，但是……，」李奇聽到黎曲煞有其事地引用他胡亂造出的這兩個字，原本的羞赧不僅沒了，心情還頗為自得。

「宇宙之中以及我們的週遭，恐懼子的數目遠遠多過愛子，因此恐懼比愛還強大，前面的故事中，他們之所以能夠擊潰恐懼，那是因為他們發揮了心靈的力量，凝聚了遠遠超出恐懼子數目的愛子。」

「恐懼永遠無法去除，永遠都會跟著我們一輩子，但是我們可以增加愛，使愛子的數目勝過恐懼子，這樣你就能戰勝恐懼。」講到這裡，黎曲忽然話鋒一轉，語氣堅定地說道：「宇宙中，恐懼子的數目是愛子的3.1478倍！」



李奇大吃一驚，不可思議地看著黎曲，他不明白為什麼無意中隨便想出來的兩個怪東西竟然會被黎曲講得像真的一樣。

恐懼是暗能量 愛是暗物質 雖然量測不到 但卻是真真實實地存在

「1960年代，美國天文學家薇拉·魯賓(Vera Rubin)對我們的銀河系做了大量的精密觀測後，發現這個高速旋轉的銀河系並沒有因強大的離心力而四分五裂，而是仍能完好地凝聚在一起。於是，她推論宇宙有些東西『消失』了，這些神祕的東西無法被任何儀器或方法測量到，就像是『消失』了一樣，因此被稱做『暗物質(Dark Matter)』。暗物質具有質量，存在宇宙的每一個角落，藉由相互吸引的重力將銀河系黏著在一起。」

第五章 翟山坑道的橙幽靈 (7) –你可以選擇看帶它的方式

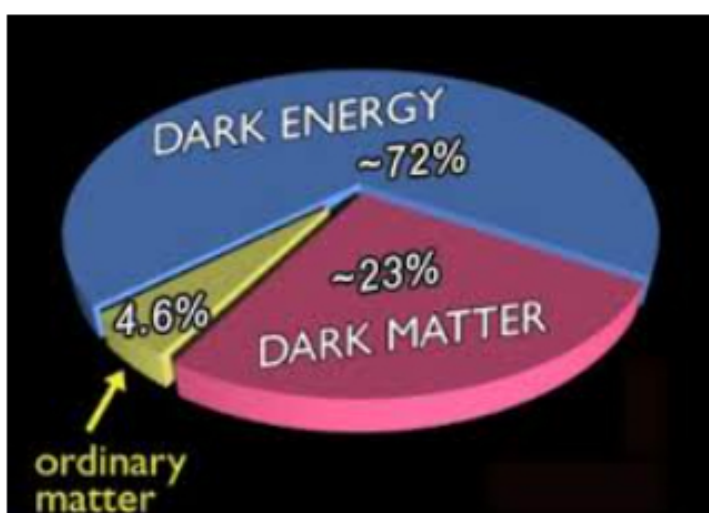
「哇……，這只是一個推論吧？」李奇驚訝地問道。

「一開始是，但後來愈來愈多的研究出爐，都支持這個論點。現在，暗物質已是天文物理的基本知識了。」

黎曲接著又說道：「愛就像暗物質，能夠把宇宙、把人凝聚起來，雖然看不到、觀測不到，但卻是真真實實地存在，它到處都有，在我們的週遭、在我們的細胞裡、在每一個遙遠的地方。『普通物質(Ordinary Matter)』-也就是我們看得到、摸得到、觀測得到的物質-只占宇宙總質量的4.6%；暗物質則占了23%。」

「那其它的呢！」李奇驚跳了起來，想不透還會有什麼更怪的東西。

「另外的那72.4%是『暗能量(Dark Energy)』。根據宇宙起源的『大霹靂理論(The Big Bang Theory)』，宇宙一開始時是一個小到不能再小、甚至是沒有任何體積的能量點，然後在138億年前的某一天，這個能量點像霹靂一般地爆炸了，並快速地在四面八方擴張，成為我們今日所見的宇宙。在這個霹靂發生之前，沒有時間、也沒有空間。霹靂之後，時間才出現，空間才產生，物質也才生成。」



李奇消化了一下，沒有很明白，於是問道：「不知道這個大霹靂跟你說的暗能量有什麼關係？」

「大霹靂理論預測宇宙爆炸後擴張的速度將受星系間相互吸引的重力影響而慢慢減緩，甚至還可能反向收縮並造成大崩潰，再次成為一個沒有時間、沒有空間的能量點。但是，1998年哈伯望遠鏡卻觀察到相反的結果，宇宙向外擴張的速度不但沒減慢，反而是加速。為了解釋這個奇異的現象，物理學家提出一個詭異的假設，認為宇宙充滿了具有質量但卻觀測不到的暗能量，它的作用剛好跟暗物質相反，它提供反引力(反向的重力)，將物質分裂撕解，加速宇宙星系的相互遠離。2011年，發現宇宙加速膨脹的那三位科學家得到世人肯定，獲得了諾貝爾物理獎。2013年，哈佛大學-史密松天體物理學中心(Harvard-Smithsonian Center for Astrophysics)發現了大霹靂過後殘留下來的重力波(Gravitational Wave)，證實了暗能量的存在。」

1998？2011？2013？李奇心中震愣了一下，看來真的如他所想，黎曲是從未來世界來的。不過，當他要開口相問時，黎曲已接著說道：「恐懼就像暗能量，瀰漫宇宙的每一個角落，進進出出我們身體的每一個細胞，會將我們撕裂，將我們離散。宇宙中恐懼子的數量遠遠大過愛子的數量，這兩者的比值就是暗能量相對暗物質的比值，大約是3.1478倍。」

第五章 翟山坑道的橙幽靈 (8) –愛不是本能 必須後天培養

你可以選擇恐懼 也可以選擇愛 一切都是你的選擇

黎曲看了目瞪口呆的李奇一眼，然後又說：「恐懼是本能，永遠都會在，永遠都無法去除；愛不是本能，必須後天培養。我們可以選擇恐懼，任由我們的本能牽引，將我們所擔憂害怕的東西都吸引過來；我們也可以選擇愛，跟我們恐懼的本能和平共處，用愛與慈悲的頻率吸引美好的東西來到我們身邊。但是，這個選擇不是那麼容易做，須要學習。順應本能是最直覺、最不花力氣的作法，不過這會讓我們經常處在恐懼之中，要走出恐懼的泥沼，唯一的方法就是讓自己充滿愛，而這須要不斷地練習，不斷地將愛的習慣深植到潛意識裡。久而久之，愛就會成為另一個本能。」

黎曲繼續說道：「很多地方的海底都有熱泉不停地噴發出濃濃的黑煙，這些黑煙就像是我們的恐懼，永不止息，永不停歇。假設熱泉附近的海水都不流動，那麼很快地，那地方就會一片烏黑，像是充滿恐懼。流動的清淨海水就像是愛，只要我們不停地讓愛流動，不停地注入愛，恐懼的黑煙雖然一直都會存在，但週遭卻會是一片清明。」



李奇聽到這裡，忍不住插嘴問道：「您要我想像躺在青草地上，看著恐懼的浮雲飄進來、又飄出去。所以，是不是我也不要理會那黑煙，只要看著它就好？」

「是的，千萬不要對抗，你愈對抗，你就愈專注在那個恐懼上，恐懼的力量就會愈強。你只要靜靜地看著那浮雲，靜靜地看著那黑煙就好，然後你要很努力地讓愛進來，讓愛流動，不斷地增加你身上的愛子數目。」

恐懼是一頭怪獸 靠你負面的想像餵養 靠吃食你負面的情緒長大

「任何一個情境都是中性的。假如在某一個情境中，你感到恐懼，那麼你可以試著把自己抽離，大剌剌地躺在大地上，看著恐懼的白雲飄進飄出。你放得愈輕鬆，你的恐懼就愈快消失，然後你就會知道恐懼是假的，是你幻想出來的。」

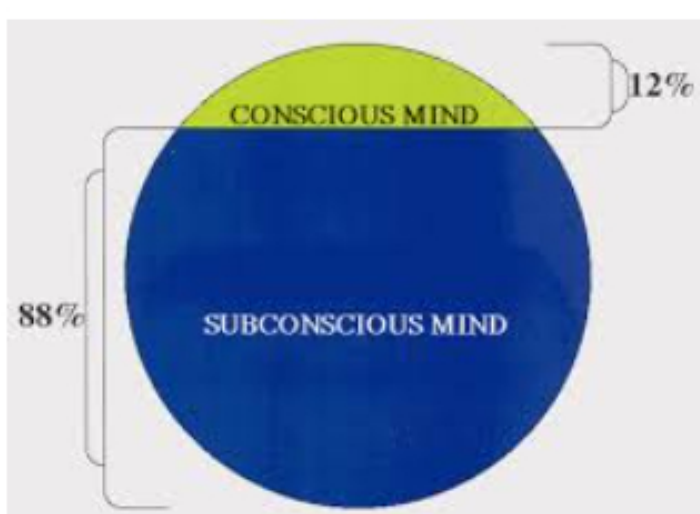


「那我可以說愛也是假的，是我幻想出來的嗎？」李奇口氣和緩，但卻是問了一個很尖銳的問題。

第五章 翟山坑道的橙幽靈 (9) –你的潛意識分不清楚真假

「當然可以，因為這就是事實。所有的資訊、所有的情境都是中性的。你將它看成困難、不可能，你就對它投入恐懼的情緒。你心裡頭愈怕它、愈把它想像得困難，它就會長得愈大，讓你更無法克服。相反地，如果你把它看成是一個挑戰、是一個有趣的磨練、是一個幫助你成長的好機會，你就是對它投入了愛的情緒。你心裡頭愈喜歡這個挑戰、愈把它想像得有趣，它就會愈來愈渺小，最後，你就會輕輕鬆鬆地跨越它。也就是說，只要你心中有愛，任何情境都是好情境，就算是會讓你恐懼的情境也是好的情境，因為它能幫助你成長。但是，恐懼的情緒卻是不好的，它只會讓你消沉，讓你潰敗。」

黎曲意猶未盡，又跟著說道：「資訊(情境)只有一個，真相有千千万萬種。你可以選擇用愛來看待這些資訊，也可以選擇用恐懼。雖然愛或恐懼都是你想像、幻想出來的，但是你的潛意識分不清楚真假。只要你的情緒夠投入，只要你運用了濃情想像力，你幻想出來的愛也會被你的潛意識當成真的，於是你發出來的腦波頻率就會吸引到美好的東西來跟你起共鳴。所以，永遠都要選擇愛，不要選擇恐懼。」



李奇露出微笑，滿意地點點頭，然後閉起眼睛，重新體會一次不久前看不到朱莉等人時的恐懼心情。他將自己抽離，把那個恐懼的場景想像成一根不斷冒出的海底黑煙，然後他想像美好的海底畫面，許多漂亮的熱帶魚在那道小小窄窄的黑煙旁邊悠閒地游來游去。不覺間，那黑煙對他已不再造成任何困擾了。

李奇完全投入在海底游魚的美好想像中，就在這時，黎曲說話了。

不！那不是黎曲！那是一個年輕、宏亮、略帶鼻音的聲音。

李奇疑惑地睜開雙眼，只見一瞥之處是那位連長正嫵媚不倦地解說國共內戰年代，為了避免從台灣來的運補通路被切斷，駐守金門的守軍如何以炸藥、十字鎗、圓鋸等簡單的挖掘工具在三年內從堅硬的花崗岩塊中挖出這個巨大坑道來供運送物資的登陸小艇駛入停靠。



李奇登時發愣，腦袋空白。忽然，右小臂微微一震，李奇轉頭看去，是一位女生拉著他的衣袖，叫他不要神遊。

李奇發覺那是朱莉，心頭小鹿立刻狂跳了起來，他迅速地偷瞄了一眼，竟剛好看到她微嘟著嘴的側臉，頃刻間，黎曲、橘貓、橙花都不見了，都消失在黯黑的岩壁間。這個剎那，他的心上頭就只想要有朱莉而已，不想再容下其他人。

(待續...)

