



量子黑貓的 11.11 堂富裕課—第五章 翟山坑道的橙幽靈 (3 ~ 5)
文: 電物 75級 黃須白

第五章 翟山坑道的橙幽靈 (3) —恐懼本能 接受它 不要對抗它

李奇開心地跟黎曲問好，然後看一眼黎曲手中拿著的東西，是一顆橘。這時他才警醒到原來絆到自己鞋帶而踉蹌時，口袋裡的那顆橘掉了出來，雖然當時立刻拾了起來，但卻只顧得沒命似地趕路，因此一直握在手裡頭而不自覺。而當他找不到朱莉等人時，竟慌恐得將那橘子捏得糊爛。

「還記得前幾堂課的內容嗎？」

「記得，」李奇期待這一刻已很久了，因此掩不住興奮地回答道：「宇宙非常地豐富，要多少就有多少，根本沒有相互競爭的必要，所以我們應該培養的是以愛為出發點的富裕力，這樣我們才能持續地發射出好的頻率，將會與我們起共鳴的美好事物吸引過來；而不是汲汲營營於以恐懼為出發點的競爭力，否則恐懼的思維會不斷地散發出不好的頻率，吸引到更多的恐懼與競爭。」

「很好，培養富裕力的方法是……」

「心中充滿愛與慈悲，用這樣的心情與態度來看待我們所經歷的一切事情，解讀這些事情所關聯的中性資訊，把它們塑形成充滿愛心的真相磚塊，用這些愛心磚塊來建造我們想要的富裕宮殿。然後還要……，」李奇先看了黎曲一眼，接著戲謔地說道：「在潛意識裡養出一隻貓咪。」

黎曲會心一笑，等著李奇往下說。

「這隻貓咪有一對翅膀，還有一條彩虹一般的尾巴，是能打開富裕宮殿大門的富裕之鑰。要養大這隻貓咪須要四個東西－濃情想像力、信念、持續不懈、全面感知。」

「非常好，你都記得了。上一堂課我們學到了濃情想像力，貓咪其中的一隻翅膀。不過，這堂課我們先放過這隻貓，不談它了。在這節課裡，我們要說的是會毒殺這隻貓以及擋在富裕宮殿外面的東西。」

李奇先是一陣詫異，不過繼之一想，也就明白了。

「您是說『恐懼』？」

黎曲點點頭，然後指著那排正在變換句子的橙花說道……

恐懼是本能 接受它 不要對抗它

「當我們還是爬蟲類的時代，我們的腦子還很小，只能專注處理『戰或逃(Fight or Flight)』這種關乎生死的反應。我們必須在電光石火的一瞬間立刻決定是要對戰、還是要逃跑。一個決策錯誤，生命可能就沒了，因此對環境保持警戒、對週遭懷抱恐懼就成了我們應對生死存亡的本能。當我們演化成哺乳類後，這個恐懼的本能還是深植在我們的大腦裡，因為我們每天還是要面對許多掠食者，需要快速直覺地處理戰或逃的問題。而當我們變成為人類之後，恐懼的本能已經緊緊地跟著我們，成為我們潛意識裡最重要的一種情緒反應，主導我們面對事情的態度與行為。」



李奇認同地點頭，想到他自己剛才那種嚇得魂魄都快飛走的恐怖感覺。

「fear」的圖片搜尋結果

第五章 翟山坑道的橙幽靈 (4) —你可以選擇看帶它的方式

「幾分鐘前，我『穿越』到這裡來的時候，看到你自己一個人在這個大坑道裡，我非常訝異，不知道為什麼你會在這麼幽暗的地方。我很擔心冒然出現會嚇到你，因此一直在等待適當的時機再出來跟你見面，」黎曲正要往下講，李奇卻已疑惑地問道：「所以您沒看到另外三個人？」

「沒有，就只有你。」

聽到這答案，李奇又開始擔心了。一直以來，海峽對岸的「水鬼」(共軍的兩棲蛙人)趁著黑夜到島上來殺人割耳的事情時有所聞。

黎曲雖看不清李奇臉上的表情，但第六感卻已讓他警覺到李奇的憂懼。

「你跟同學來的？」

李奇點點頭。

「你害怕他們不見了？被水鬼抓走？」

李奇又點了點頭。

「不要擔心，沒事的。他們安然無恙地在他們原來的宇宙裡，是你和我穿透了平行宇宙來到這裡相會。」

李奇聽到這句話，想到前幾次也是這樣，也就放心了。

黎曲感覺李奇緊張的情緒消失了，便回到正題說道：「我們的心思放在那裡，我們就會發射出跟那個心思相對應的頻率，然後就會吸引到同樣頻率的事物來起共鳴。所以，千萬不要跟恐懼對抗。對抗的時候，你的念頭是放在你所恐懼的事，你所發出來的頻率就是跟那件事相對應的頻率，被吸引來的就會是你所懼怕、不想要的東西。」

「所以……，」李奇迷惑地指著橙花排成的字句問道「接受它？那要怎麼做呢？」

「當恐懼襲來時，接受這個情緒，就好像躺在青草地上看著藍天上的浮雲，飄進來，又飄出去。」

李奇有些訝異，感覺黎曲不像是對他說話，而像是在唸一段口訣。



「當你遇到恐懼的時候，心裡頭默唸這一段話，並在腦子裡想像躺在青草地上看著恐懼的浮雲飄進你的頭頂上，然後靜靜地看著那浮雲輕輕淡淡地飄離開。你可以想像那朵浮雲就是你所恐懼的事情，你也可以想像那朵浮雲上面乘載著你的恐懼，怎麼想都沒有關係。重要的是，你用悠閒的心情接受那朵浮雲，你看著它飄進來，然後又看著它飄出去，你看著它飄得愈來愈高、愈來愈遠。」

李奇照著黎曲說的，閉起眼睛想像浮雲飄過又高又遠的頭頂上的場景，果然有種輕鬆的感覺。不過，當他睜開眼後，橙花已更新了字句。

你選擇什麼 它就是什麼

「記得嗎？資訊只有一個。你所經歷的事沒有對或錯，也沒有好或壞，就只是中性的資訊而已。但是，你可以選擇看待它的方式，你可以選擇是要用愛、用恐懼、或是用中性平靜的心情來看待這些資訊。你怎麼選擇，你就會發射出相對應的頻率，製造出愛心灰泥或是恐懼灰泥，然後你就會將原本是中性的資訊塑造成真相磚塊—建構富裕宮殿的愛心磚塊或是阻絕富裕的恐懼磚塊，」黎曲將前幾堂課的內容再次地強調。

第五章 翟山坑道的橙幽靈 (5) —恐懼的相反不是勇敢 而是愛

「沒有什麼是永遠的，這個困難已經過去。相信，相信奇蹟正在發生，相信祈求正獲回應，相信你所想要的畫面正在實現。相信！毫無疑問地相信！」

李奇感覺黎曲又唸了一段口訣。

「遇到恐懼時，打開你全身的感官，運用濃情想像力想像你所恐懼的事情『已經』過去，感受奇蹟『正在』發生，感受上蒼呼應了你的祈求，並且真真實實地感受你所想要的畫面『已經』實現時的每一個細節。無論你現在是多麼地害怕，無論眼前有多少的證據都顯示不可能，完全不要懷疑，純然地相信好事正在來臨。懷抱著這樣的心情，你就會持續發射出美好的頻率，相對應的美好事物就會來到你身邊，跟你共振共鳴。」

恐懼的相反不是勇敢 而是愛

「我們最重要的兩種情緒是愛跟恐懼。這兩種情緒看似獨立存在，實際上卻是緊密相關，它們是在天平的兩端，是完全相反的兩種情緒。」



「愛的相反不是恨嗎？」

「不！愛的相反並不是恨，是恐懼；恐懼的相反並不是勇敢，而是愛。」

李奇有些驚訝，想開口問，不過黎曲已接著說道：「愛跟恐懼就像是基本粒子一樣，我們所有的情緒都是由這兩種基本的情緒組合成的。」

「愛子(Lovon)、恐懼子(Fearon)，」李奇想到電子(Electron)、渺子(Muon)等基本粒子，忍不住腦子裡閃過這兩個好笑的名詞。不過，當他無意中看向那排螢光橙花時，卻笑不出來了。不知怎地，岩壁上的橙花似乎「猜透了」他的心思，竟然詭異地緩緩閃爍著Lovon及Fearon這兩個在他心中匆匆閃過的字詞。



黎曲這時也注意到那排橙花，先是一愣，但立刻臉色輕鬆了下來，並對李奇神秘地微微一笑。但是，黎曲對這心路的轉變並沒有想要多做解釋，仍是繼續原先的主題說道：「**勇敢是由愛而來的。你不會因為想要勇敢就變得勇敢，你必是因為心中有愛才能勇敢。**一位台灣母親家中失火了，想到摯愛的子女還在家中，於是奮不顧身，勇敢地衝入火場將子女救了出來。一位德國的工廠老闆不忍猶太人遭受屠殺，儘管面臨納粹威脅，仍然勇敢地拯救了一千多名猶太人。一位巴基斯坦的少女生活在禁止女子受教育的塔利班政權(Taliban)的恐怖統治之下，雖然面對喪命的危險，還是不停地閱讀、不停地追求自我成長、並勇敢地鼓舞與推動女孩受教育。這些都是因為心中有愛，所以才能勇敢地做到。由於愛孩子、愛人類、愛知識，他們生出了勇敢的信念，戰勝了恐懼。」

(持續...)

