



## 城市中的一畝田 魚菜共生

2015-04-28 記者 洪詩宸 報導



近幾年來食安問題頻傳，許多民眾逐漸意識到友善土地、有機耕作的重要性，因此許多人開始思考如何充分利用都市的狹小空間，來達到自給自足的需求，而可食地景是其中一種方法，主要特色是利用如陽台、公園等公共空間，種植又食用蔬果。

魚菜共生正屬於可食地景的一類，利用混有魚的排泄物的水當作肥料，替植物澆灌，而無法被植物吸收的剩餘水分，則透過盆栽中的過濾石淨化，還原成乾淨的水，最後再回魚池中，屬於一個小型的生態系統。魚菜共生與傳統可食地景最大的不同之處在於，由於魚菜共生採用水耕的方式，不僅少蟲害，而且由於植物的根浸在水中，較不受氣溫影響，因此生產期也長。

魚菜共生親子體驗活動，與傳統魚菜共生的課程不同，結合了一般的授課與親子活動，以DIY的方式告訴大眾，魚菜共生並非難事，並且將食農理念帶給小孩，培養負責任的態度。



種植有機田 保育石虎

苗栗通霄楓樹里為保育石虎，種植友善環境、友善生態的有機稻田。

愛滋感染者 權益屢受損害



臺灣感染愛滋人數已將近三萬人，愛滋病毒對他們帶來的影響，並不僅止於生命或健康，更在生活的各個層面。

▲TOP

### 媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 深入烏來 探討觀光隱憂
- 全新產業 改造男性穿搭
- 愛滋感染者 權益屢受損害

#### 總編輯的話 / 杜以翔



本期為喀報二三期，共有16篇稿件，媒材使用豐富，電視專題二篇，新聞圖表與文字各三篇，動畫與廣播各四則。

#### 本期頭題王 / 林霽楨



1993，天蠍座O型，會游泳，偶爾彈吉他，但沒有張士豪的帥氣瀟灑。喜歡旅行的獨處、書頁的香味、搖滾的力道，三心二意。最喜歡文字的溫度，並以此為北極星。

#### 本期疾速王 / 洪詩宸



嗨，我是詩宸。雖然個子很小，但是很好動，常常靜不下來。興趣是看各式各樣的小說，和拿著相機四處拍，四處旅行。喜歡用相機紀錄下感動，或值得紀念的人事物。覺得不論是風景還是人物，每個快門的...

#### 本期熱門排行



虛擬歌姬 人氣紅不讓  
賴奕安 / 文化現象



真假文青 傻傻分不清  
李怡安 / 文化現象



全新產業 改造男性穿搭  
黃苡齊 / 文化現象



基因改造 農產品變身  
鄭青青 / 文化現象



拍賣與出借 舊玩具新生命  
林霽楨 / 文化現象