

## 陳碧蓉 推廣讀經 以古聖賢為師

2014-03-29 江婉婷

8+1



夜晚的小學燈火通明，不時傳出整齊的朗誦聲。小小的座位上，每個小朋友都聚精會神的一個字、一個字的跟著念。走到另一間教室，小小的位置上，坐著的是和自己孩子一樣專心的家長們。連讀幼稚園可愛的小孩子們都一起來學習。這是台北縣淡水鎮鄧公國小，每週五晚上，熱烈學習的情景。什麼樣的課，可以讓全家都想一起來上？什麼樣的課，可以讓大家都這麼專心？這是由陳碧蓉所帶領的志工團，舉辦的親子共同讀經活動，以推廣古聖先賢的智慧為目的，散播美好的種子到國家未來的棟樑身上。

面帶笑容、散發親切氛圍，是陳碧蓉所給人的印象，熱心公益的用心，更讓她顯得和藹可親。她原是台北縣三芝國小的老師，生育後請辭在家，專心照顧三個小孩。原來就在國小的導師班上，鼓勵和教導學生們背誦四書五經。現在，在家專心照顧小孩的同時，更深入投入讀經活動的推廣。



崇德文教基金會的志工陳碧蓉，為成人班的家長們做當天的演講「人性本善」的引言。(攝影/江婉婷)

### 讀經做公益 全家一起來

陳碧蓉認真地表示，參與崇德文教基金會的讀經推廣活動，和自己原來就很喜愛的國文不謀而合。她大學一開始，讀的是會計系，因為父親保守的觀念，認為要讀跟商有關的科系，以後才有出路、才有工作。但是，因為對國文實在太有興趣了，陳碧蓉總是自己找空堂課，到中文系去旁聽。她也分享，當她被迫要讀商、讀自己不喜歡的東西時，感覺真的很痛苦，所以她都會鼓勵自己的學生，要讀自己喜愛的東西、有興趣的東西，不要勉強。而最後，她終於勇敢地追求自己想要的方向，和爸爸討論轉系，並說明自己的想法和興趣。

對教育非常重視的陳碧蓉，因為參與推廣活動，而有機會教育，除了自己的三個孩子外，去接觸其他更多的孩子，幫助他們找到自己的方向、並更提升自己。陳碧蓉表示，這樣的活動，基金會的規劃是一連串的，從小到高中、大學，都是可以一直持續學習與接觸的，在小時候還不懂文意的時候，先背誦、熟悉整篇文章，到了國、高中，再來講經、解釋文意，這樣不只熟悉文章，也能按部就班的了解，四書五經裡所要傳達的意涵，散播良善的思想到社會上，改變社會氛圍。除了她自己參與，她的先生、大伯、小姑等等，幾乎一整個家庭都參與了這個公益活動。陳碧蓉對於推行好的活動、傳承古聖先賢的智慧，不遺餘力。

### 父母身教 樂於分享廣結善緣

說著一口流利的客家話，身為客家子弟的陳碧蓉，有著客家人純樸、勤奮的特質。回想起她的童年，陳碧蓉表示，家裡門前是一個大曬穀場，爺爺每天都會勤勞的早起掃地，這樣勤奮的習慣與人格特質深深地影響她、給她很深的印象，也讓她現在有每天掃地的好習慣。帶著溫暖笑容的陳碧蓉，說著兒時的回憶，說爸爸是一個樸實又勤勞的人。小時候家裡生活環境不是很好，學校的距離又很遠，爸爸每天騎腳踏車載她去上學，是她最美好的回憶，從她臉上露出的笑容與溫暖的眼神，可以深刻地感受到她對父親的感謝與喜愛。

「父母樂於分享、廣結善緣，對我影響很大。」陳碧蓉用尊敬的語氣說著父母的身教對她的影響：小時候，家裡種菜，沒有販賣，都是和親朋好友分享的，爸爸的同事也都會到田裡拔菜。母親煮的一手好菜，也都會和鄰居朋友分享，這樣的好客、樂於分享，讓父母廣結善緣、人緣很好



。這樣的生活態度深深影響了陳碧蓉的人生態度，熱心於公益且不吝於付出的態度就是這樣潛移默化出來的。

說到樂於分享，陳碧蓉開心地說起，她現在全心投入的讀經推廣活動。該項計劃是屬於崇德文教基金會下的活動，她主要是負責整個淡水區的部分，除了鄧公園小，淡水鎮還有其他的四間小學，也在推行這樣的活動。「教育，是最大的力量。」陳碧蓉認真且懇切地說，因為她認為現在社會文化敗壞，且電視媒體經常散播不好的觀念，藉由推廣讀經，讓小孩從小就可以在好的環境長大、接觸良善的思想與觀念，且也可以增加閱讀的時間，進而減少漫遊網路、看電視的時間，從小培養閱讀的良好習慣。



陳碧蓉滿面笑容的替家長們上課，學員遍及各年齡層。(攝影/江琬婷)

### 親手共讀 增進家庭互動溝通

對於古聖先賢的智慧結晶，有深入了解的陳碧蓉，訪問中，隨口說出的，都是聖賢經典名言：「為天下命，言之以道。」這是孟子的精神，她表示，孟子裡說的「道」就是聖人的智慧，中國千年流傳下來的，古人的智慧結晶，很多做人處事的道理，不會因為在新世代而不適用，歷久彌新，反而更加珍貴，值得受重視和傳承。「教育，不只是在學校而已，父母的影響也很重要。」她帶著堅定的表情說，因此整個讀經班活動的推行，是以「親子共讀」為主要推行重點。分成兒童班與成人班，依接受程度，給予不同的教學內容與方式。

在正式開始上課前，每個小朋友都認真的找老師考試，把自己熟背的內容背給老師聽，看著他們認真的眼神，以及謹慎地唸出每一個字的樣子，很可愛也很發人深省。陳碧蓉表示，雖然現階段只是教小朋友唸內容、和不停的複誦及背誦而已，但因為藉由多次的複誦以及背誦，可以產生節奏感、音樂性，因而使小朋友靜下心來，也可以增進記憶力，並對日後的學習是有幫助的，最重要的是，可以直接向他們傳達好的理念。而成人班上的學生，就是坐在隔壁上課的孩子們的家長，甚至還有爺爺奶奶，看著大人們，坐在只到自己腳高的桌椅上，認真上課，是一幅有趣的畫面。陳碧蓉表示，崇德文教基金會更推動「全國晚上八點全家一起讀經」的活動，藉由此活動，讓全家有更多相處的時間，也避開電視節目的觀看高峰時間，增進親子互動和溝通的話題，所以教育不僅僅是學校的責任，家庭裡的經營也是非常重要的。



兒童班裡認真上課的孩子們，謹慎地唸出每一個字的樣子，既可愛又發人深省。(攝影/江琬婷)

### 有教無類 用心耕耘結出好果

舉辦這樣的活動已經很多年了，這麼多年的付出和規劃，陳碧蓉從來不嫌煩，她說：「付出，是一種喜悅。」而在用心耕耘下，也漸漸開出美好的果實了。她表示，以前教的孩子，現在都已經大到就讀國中、高中了，到現在都還會回來和老師們分享自己的心情、問題，也會回到基金會裡來幫忙，擔任志工，而很多學生的家長們，和老師們保持良好關係與聯絡，甚至自願參與志工的培訓，到讀經班裡付出、擔任志工老師。因為家長們認為讀經這樣的活動，對孩子們有幫助，進而願意參與來宣揚好的事物。

陳碧蓉表示，現在社會多元化，來學習的學生裡，也會有新住民，她說以孔子有教無類的精神

