



上至下游 健康有機蔬食

2015-05-24 記者 杜以翔 報導



每片蔬菜上遍布著蟲子咬的洞，這就是有機蔬菜沒有噴灑農藥最好的證明。農夫使用像是網子覆蓋等物理性的方式防蟲害，在耕作上也採用輪作的方式，讓休耕的土壤翻鬆之後，經過太陽的曝曬殺菌，就可以恢復地力。

有機農業因為國內農業人口老化，知識不足以及成本較高，在全台灣的比例上還是佔非常少數。農場的蔬菜與餐廳合作，廚師將農場運來的有機蔬菜做適當的烹飪，不加入任何動物性的成分，適時加入蔥蒜調味，使得純素的蔬食料理也不會讓人感到太清淡無味，精緻的擺盤設計也讓人屏除了對於素食的刻板印象，不需要在意其他因素，吃美食一樣可以吃得健康、很天然。



五一遊行 勞工權益路遙遙

二〇一五年的五一勞動節遊行中，勞工們上街要求政府別再開空頭支票，並正視勞工權益。

傾聽打造手工琴 詹千復



原為電吉他手的詹千復，三十歲時退居幕後，以製琴來成就其他樂手。

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 衝撞電影視覺 設計愛情
- 傾聽打造手工琴 詹千復
- 上至下游 健康有機蔬食
- 五一遊行 勞工權益路遙遙

總編輯的話 / 李恬芳



本期喀報為二一六期，共十九篇稿件，其中有三篇影像新聞、三篇廣播新聞、三篇動畫、兩篇新聞圖表、六篇文字與兩篇照片故事。

本期頭題王 / 陳致穎



想要和矛盾談一場轟轟烈烈的愛情，還要展示收藏的荒唐和瘋狂，然後摻入極端的黑與白醞釀，慢慢享受這種特殊的烈酒的香醇。有時候覺得不可思議，有時候覺得有何不可。到底怪還是不怪，我也不知道。但這終...

本期疾速王 / 王彥琪



我 王彥琪，綽號 Abby~！最近想要減肥，但是這樣就不能盡興的吃媽媽煮的飯，所以我還是決定當個胖子，把握每一次媽媽煮的飯！喜歡和大家一起的感覺，和一群人一起做熱愛的事情，然後勇往直前，然...

本期熱門排行



泰雅學堂 賦予原夢的舞台
謝宜寧 / 文化現象



上至下游 健康有機蔬食
杜以翔 / 文化現象



傾聽打造手工琴 詹千復
陳珮蓉 / 人物



秉持興趣 闖刺青「女」途
陳致穎 / 人物



幸福新選擇 二手婚紗
黃詩涵 / 文化現象

▲TOP