



嘴裡那顆甜牙齒

2015-05-31 記者 張薇 文

8+1



「I have a sweet tooth.」總是覺得外國人形容一個人喜好的方式很有趣，像是擅長園藝者就是「have green fingers」，有著綠色的手指頭；而愛吃甜食的人則是「have a sweet tooth」，擁有一顆甜牙齒。雖然在現代文化中也有句：「女人總有另一個裝甜點的胃。」但是我還是覺得歐美的講法不只貼切，還帶了點俏皮可愛的感覺。

培育這顆甜牙齒

我從小就愛吃甜食，雖然小孩子都愛糖果，但我連鹹食都偏好帶有甜味的，舉凡糖醋排骨、番茄炒蛋等等，那鹹中帶甜的滋味總讓我欲罷不能。長大才知道，這樣將甜味入菜的方式偏向南部口味，只能默默遺憾生錯地方。哥哥就與我不同，他彷彿與生俱來地嗜辣，媽媽曾經因為他太愛吸吮手指而在上頭塗滿辣椒醬，但他反而越吸越開心，讓媽媽倍感驚訝與苦惱。總之在幼年時期，雖然有偏愛口味，但也沒有非吃什麼不可、挑食的傾向，如果晚餐出現帶著甜味的炒蛋就像是中大獎，可以喜孜孜地扒上好幾碗飯。

當我漸漸長大，開始拿零用錢、開始有機會接觸更多所謂「小朋友不需要懂」的媒體資訊後，發現外面簡直是繽紛的花花世界。甜食不是只有便利商店賣的大量製造商品，有更多更精緻、更多元的選擇，是我從來不曾嘗試過的。我彷彿走進威利旺卡的巧克力工廠，一切都是這麼的新奇美好，值得我一一探索。在此我的甜牙齒正式進駐口腔，它很年輕且躍躍欲試，任何甜食都想咬一口。



對於吃甜食的美好總是無力抗拒。(照片來源/CHOW)

記得當年日本知名甜甜圈在臺灣擴店時，引起了一陣排隊搶購潮，這是我印象中第一個「臺灣排隊美食」。帶著彈性的口感，與傳統的甜甜圈截然不同，第一次吃到的驚艷感至今都不曾忘記。緊接著更多人氣甜食空降臺灣，司康、半熟起司蛋糕、聖代、吉拿棒、蜜糖吐司、千層蛋糕、蜂巢冰淇淋……五花八門、令人眼花撩亂，在臺灣就可以吃到來自世界各地的經典，一家接著一家開。面對甜食，我是一個盲目的消費者，受它們外表、來歷、以及名稱操控。大把大銀子都砸在這些甜食探索活動上，在人氣名店上一一「插旗」，宣示征服這項美食。

甜牙齒女孩的情人友人

之前在網路上看到一篇文章，叫作〈和「熱愛美食的女孩」交往前，你必須知道的16件事情〉。看完之後非常有共鳴，甚至有種被看透的赤裸感，馬上轉貼分享給男朋友。他看完後，只肯定地回了我兩個字：「是妳。」文章中我最喜歡作者歸納的第二點：「如果帶好吃的東西給她，她會興奮得像小動物一樣望著你。」這形容得十分貼切，而且值得想要討女朋友歡心的男士們好好學習。說真的，男生常常表示搞不懂女生在想什麼，但其實要讓女生高興就是這麼簡單。

媒體歷屆廣告

推薦文章

- 跨性別者 勇敢做自己
- 「心」苦生活 身體發警訊

總編輯的話 / 黃詩涵



本期喀報為二一七期，共十六篇稿件，其中有兩篇影像新聞、兩篇廣播新聞、五篇動畫、三篇新聞圖表、四篇文章，題材相當多元。

本期頭項王 / 沈祖廷



因為矮矮的、所以頭髮短一點才有自信
不喜歡太安靜和看不見
於是成為聲音和影像成癮者
文字還在探索中
生活若是液態、希望不只是水酸性要高
用一種水果形容的話大概是奇異果吧

本期疾速王 / 包金



長不大的男孩 獨舞
夜裡風霜歧路 還記得
第一眼的天空 心底的角落
那盈紫的情 那幽紫的詩
那幽紫的音 想留住沙漏的珍珠
想散出愛中的十字 想點燒希望的燈火

本期熱門排行



旅外球員 客居他鄉的英雄
郭穎慈 / 文化現象



跨性別者 勇敢做自己
陳致穎 / 人物



臺灣高等教育 何去何從
黃馨儀 / 文化現象



演員實境 不為人知的辛苦
沈祖廷 / 文化現象



孩子愛電視 節目如何選
林霽楨 / 文化現象



網路文章定義「熱愛美食的女孩」，十分貼切。

(圖片來源/截自 A Day Magazine)

另一點則提到：「她的姊妹們很可能跟她一個樣，要收買她們最好的方式就是厲害的美食。」看到時我很想穿過螢幕、激動地握住作者的手，對他說：「你真的太懂我了！」不知道是吸引力法則還是老天冥冥之中的安排，身旁與我要好的朋友們都有一個共通點：「愛吃」。我們無時無刻都在談論著新開的甜點店、新出的商品、最近哪個版在開團購……這些話題對熱愛美食的女生來說是無窮無盡的，只會越聊越起勁。

身材的走山危機

當然，我的甜食慾也常常被別人勸阻，不外乎是「吃甜食會變笨」、「屁股會變大」、「皮膚會提早老化」。在之前年紀小、新陳代謝好時，這些話語都被我當成耳邊風，左耳進右耳出，仍然自顧自地享用美食。但隨著年齡增長，我發現進食過多糖分後，確實有懶洋洋且變得有點遲鈍的感覺。再來是身材部分，在國中之前我都堅信自己擁有吃不胖體質，三餐都照吃，對於同學「進貢」的零食也來者不拒。



總是對別人「進貢」的食物來者不拒。(照片來源/CakeChooser)

在國三那年，我一直以來平坦的小腹突然出現了走山危機。一開始還不認為是自己太貪吃的緣故，但是讀書造成的長期久坐，外加總是佐以零食提神，還是讓肥肉增加到無法忽視的地步。國三就如此，高中更是誇張。課業壓力更大，食慾也跟著增加，而隨著年齡增長的智慧好像都被我拿去尋找美食，這些都真真切切地反應在體重上。最糗的是高三那年，屁股大到還被朋友以為穿了兩條褲子，可見美食造就的身材有多麼失控！

充滿考卷與手搖飲料的青春期過後，我進入大學。住在宿舍裡，對於自己的飲食有更多主導權，同時也覺得「外食」吸引力慢慢減少了。可能太多精緻食物吃久，也產生了倦怠吧！我比以往更加注重食物天然性，像是小時候喜歡奶油蛋糕、夾心餅乾，都被手工蛋糕、餅乾取代。雖然我還是戒不掉甜食，但會選擇店家新鮮製造的，例如現在很多手工蛋糕，都會標榜天然食材天然，且每天手工製作。與朋友在咖啡店坐一整個下午，一人選一款甜點分食，不過量且每種口味都可以嚐嚐，是最大的享受。

美食探索 未完待續

如今，適當的甜食、規律的運動，我的身體比以前更好了，而且也更加快樂。嗜甜是女生的天性，為什麼要壓抑它、忽視它呢？世界上有這麼多美好且美味的甜點等著妳去探索，適當的解放，不要給自己太多侷限與壓力，對於不管是精神或生理層面都有益。



身旁的朋友都跟我一樣愛吃。(照片來源/張微攝)

我愛吃甜食，而幸運的，我有一個同樣嗜甜的男友與一群樂於交換美食信息的朋友。如果食物主要功能是讓人求溫飽，那甜食就是其中負責點綴部分，提供亮點與製造火花，刺激腦中快樂因子，讓「吃」成為一件有趣且令人興奮期待的事。



我是一個不宅的宅男

認識我的人都知道我宅，剛認識我的人說我竟然很宅，不認識我的人說我看起來不宅。到底怎麼樣才是不宅的宅男。

女孩們的京都散策



女孩們在沒有櫻花、沒有祭典的平凡淡季來到了京都，也才得以看見這座城市最真實的面貌。

▲TOP