



## 長青生活 樂齡演出

2015-12-16 記者 何佳穎 文



人口老化是全世界面臨的嚴峻議題，臺灣自一九九三年便邁入高齡化社會，近年來更受到晚婚以及生育率下降的影響，預計老年人口在二〇一八年將達到百分之十四，成為高齡社會。臺灣內政部更預估，臺灣老年人口將在二〇二五年超過總人口數的百分之二十，晉升超高齡社會，平均五個人中便會有一個老年人。臺灣老化的速度遠超過歐美國家，更可能超越日本，成為人口老化速度全球第一的國家，因此老人的生活規劃成為重要議題，許多樂齡大學、長青學習館紛紛成立。

國立臺南生活美學館以推廣生活美學、文化藝術展演等為己任，並附設長青生活美學大學，為五十五歲以上的老年人口舉辦研習課程，並舉辦成果發表會，讓學員一展學習成果，展現長青生活的活力與價值。二〇一五年十二月六日，兩年一次的成果發表會如期舉行，使平日清靜的臺南生活美學館特別熱鬧，當天的展演內容十分多元，包含書法、舞蹈、樂器、唱歌等，給長青族大展身手的機會。



臺南生活美學館的成果發表會，使長青族得以展現樂齡生活的健康活力。（照片來源／何佳穎攝）



大廳的書法展覽從楷書到草書都有，一筆一劃皆展現深厚功力。（照片來源／何佳穎攝）

### 媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 你不真的想流浪 柯智棠
- 夢想與現實 前進遊戲業
- 「貼」進生活 和紙膠帶

#### 總編輯的話 / 周書賢



本期為喀報兩百三十三期，共有十五篇稿件，本期的類目以社會議題為主，輔上兩篇人物和一篇文化現象。雖然本期嚴肅的話題偏多，但也不乏輕鬆的文章，種類多元。側欄廣告以寒假出國為構想，為大家提醒搭機須知。

#### 本期頭題王 / 吳維倫



Hi! 大家好，我是吳維倫，我是個超隨性的人，喜歡無憂無慮的生活也是藍白拖的擁護者，最近學到西語中的諺語覺得很有道理：對於自己的人生不用太認真，因為那是你唯一無法活著逃離的事情~~期待一整學年的喀報發現...

#### 本期疾速王 / 蔡佳珊



我是蔡佳珊，非常平凡的台中人一枚。不知道為什麼一到宿舍就會很懶，能不出門就不出門，但是一回到家就會天天坐不住拼命往外跑。忙起來會忘了吃晚餐。

#### 本期熱門排行



學生助理 勞工或學生？  
吳維倫 / 社會議題



原住民狩獵 是英雄是罪犯  
林湘芸 / 社會議題



幸福開跑 好宅無負擔  
謝宣穎 / 社會議題



再造技職教育第二春  
何佳穎 / 社會議題



遊走的人民 等待重返光明  
黃琪 / 社會議題



日語會話班以歌唱日文歌的形式展現，透過演唱大家所耳熟能詳的歌曲，勾起當年共同的回憶。  
(照片來源／何佳穎攝)



已屆高齡的奶奶仍持續充實自我，參與歌唱班，並透過成果發表會讓大家聽見她的歌聲。  
(照片來源／何佳穎攝)





歌唱班以統一的西裝、紅衣黑裙作為表演服，隨著老師的指揮搭配手勢，引吭高歌。（照片來源／何佳穎攝）



二胡初級班的成員拉奏二胡時專注的神態，帶著觀眾一同進入二胡優美的旋律之中。（照片來源／何佳穎攝）



月琴班的成員全心投入，古樸的旋律與輕柔歌聲相互交應，餘音裊裊。

（照片來源／何佳穎攝）



健康運動舞除了讓銀髮族伸展肢體，鍛鍊健康的身体擁抱樂齡生活，整齊劃一的動作更展現長青活力，舞臺下歡呼四起。（照片來源／何佳穎攝）



活力美姿曲線健康舞的學員跳著恰恰的舞步，臉上綻放燦爛的笑容。（照片來源／何佳穎攝）



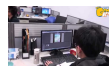
表演者嫻熟地跳著休閒排舞，臉上帶著開心的笑容，對舞蹈的熱情展露無遺。  
(照片來源/何佳穎攝)



#### 「貼」進生活 和紙膠帶

紙膠帶不同於一般的膠帶，便利、用途多元，廣受大眾喜愛。

#### 夢想與現實 前進遊戲業



遊戲業是許多人的夢想，但它究竟不符合新鮮人的期待？做遊戲需要的又是什麼？

0則回應

排序依據 最舊 ▾



新增回應……

Facebook Comments Plugin

▲TOP