



# 「紫爆」來襲 空汙知多少

2016-03-13 記者 鄭宇茹 文



## PM2.5 紫爆 來襲!!! 空汙知多少

### 懸浮顆粒大小比較

- 沙子(直徑50 μm)
- 灰塵(直徑10 μm)
- 細懸浮微粒(2.5 μm) particulate matter
- 毛髮(直徑70 μm)

### PM2.5從哪裡來?

25%	工業 (火力發電廠、石化廠、煉鋼廠等)
27%	中國等境外移入
12%	其他 (自然界產生)
36%	交通汙染 (汽機車排放)

### 對健康的影響

PM2.5進入肺泡後

- 自律神經系統
- 心血管系統
- 肝&生殖系統
- 呼吸道疾病、腦血管疾病、癌症、心血管疾病、過敏、早產、肥胖、糖尿病等

### 隨時注意指標

分類	1-3	4-6	7-9	10
等級	低	中	高	非常高(紫爆)
PM2.5濃度	0-35	36-53	54-70	≥ 71
活動建議	正常活動	敏感族群減少戶外活動	空氣品質不良減少戶外活動	空氣品質非常不良 敏感族群避免戶外活動

### 保護自己，你還可以...

- 減少外出，並戴口罩
- 改善室內空氣品質
- 搭乘大眾運輸工具
- 定期檢查汽機車
- 減少燒金紙、燒香 改以其他方式拜拜

資料來源：美國疾病管制局、蘇一峰、關鍵評論網、行政院環境保護署、用數據看台灣、康健雜誌、聯合新聞網、天下雜誌、免包的不啦落格、laroche-posay、Bella儂儂

(圖片來源/鄭宇茹製)

近年來，新聞上常出現「紫爆」一詞，代表著空氣中的顆粒小於2.5微米的細懸浮微粒 (Particulate Matter) 嚴重超標。空氣，是人類每日的必需品，空氣汙染更是與我們的日常生活息息相關，因此了解空汙成因，並想辦法保護自己、減少汙染，都是每個人必須要知道的事。

資料&圖片來源：美國疾病管制局、蘇一峰、關鍵評論網、行政院環境保護署、用數據看台灣、康健雜誌、聯合新聞網、天下雜誌、免包的不啦落格、laroche-posay、Bella儂儂

#### 塑膠垃圾

#### 塑膠垃圾 海生破壞

每年約有八百萬噸的塑膠垃圾流入海中，不只破壞環境，也造成許多海洋生物誤食而死亡。

#### 媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 蘇格貓底二手書屋
- 文化產業 何去何從
- 修復時代記憶 老屋新生命
- 慢生活 小鎮逆轉勝
- 當影視娛樂「台味」十足

#### 總編輯的話 / 趙廣聚



《喀報》第兩百三十四期共有30篇稿件，其中特殊媒材包含資訊圖表7則、動畫2則。

#### 本期頭題王 / 林湘芸



我是林湘芸，時而很感性，時而很理性的雙魚女。喜歡和狗狗玩。看似瘦弱但其實很能吃，缺點是吃東西很慢。希望能用自己的力量，為世界帶來一點點的改變。

#### 本期疾速王 / 王雪琪



王雪琪就是我，不是土生土長的台灣人，南洋那裡有個地方叫做馬來西亞是我成長的地方。每天認真過日子，對生活的態度簡簡單單。喜歡就喜歡，該做就做，認真時就該認真。基本上沒在做很重要的事時，基本上思考能力都是...

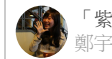
#### 本期熱門排行



慢生活 小鎮逆轉勝 麻愷暉 / 文化現象



修復時代記憶 老屋新生命 唐宜嘉 / 文化現象



「紫爆」來襲 空汙知多少 鄭宇茹 / 文化現象



文化產業 何去何從 林謙松 / 文化現象



流行歌曲面面觀 吳和謙 / 樂評

