



### 挽起衣袖 小小廚師料理趣

2016-06-03 記者 薛如真 報導



你有多久沒有動手做料理了呢？黑心食品頻傳，不多添加化學物的食物漸漸受到推崇，跟隨這股健康新風潮，「自煮」的概念也逐漸興起。孩子的碗盛裝著國家的未來，食育工作室的設立即是希望能透過動手做料理，教育孩子如何吃得好，對於推動飲食教育不遺餘力，給孩子一個可以健康長大的未來。



#### 女人走味

氣味創作詩。本次創作以家庭主婦為構想，描寫女人走入家庭後，外在與靈魂的改變。

#### 電競颶風 台灣蓄勢待起飛



時逢英雄聯盟S6全球總決賽台灣表現不俗，剖析台灣電競產業。

▲TOP

#### 媒體歷屆廣告

#### 推薦文章

- 幽默人生 插畫家馬克
- 女人走味
- 牙刷小日常 轉動物聯網

#### 總編輯的話 / 鄧涵文



本期喀報第兩百四十七期，共二十二篇稿件。包含藝文評論一篇、文化現象五篇、科技新知五篇、人物特寫三篇、照片故事兩篇、自由創作五篇及影音新聞一篇，側欄廣告為「2016哈客流行列車音樂會」。

#### 本期頭題王 / 涂易暄



試圖成為新一代文青

#### 本期疾速王 / 林有成



有成是我，在一個香火鼎盛和四周都是田地的地方長大，不管如何，開心的過每一天，才是最重要的！再怎麼平凡的事情，一定含有其不平凡的內涵！

#### 本期熱門排行



用聲音了解自己 理解他人  
王廷瑄 / 人物特寫



音樂不夜 夢想不滅  
涂易暄 / 樂評



女人走味  
何書馨 / 自由創作



拍照打卡 是極酷還是自由  
張芸瑄 / 文化現象



1485公里外的夢想  
黃佳剛 / 人物特寫