

「十年磨一劍，一劍戰百年。」馬志潔的太極生涯邁入第12年，除了身體無恙之外，在職場和心地上也能有所昇華。他在競爭激烈的保險業界，見識過太多勾心鬥角和職場拚搏，其中業績的壓力往往是糾紛的起源，他淡淡的說：「太極就是順其自然，懂得虛懷若谷、懂得拿捏進退、也要懂得謙虛向善。」

用這樣的心態去面對人生百態，才會有貴人相助，如果只是驕傲自滿目中無人，生活則會單調無趣。太極拳法「抱頭推山」，原指護住頭部並用力推開對手，馬志潔更從中學習到，過多的紛爭只會導致兩敗俱傷，保護好自己、做好自己的本分，就不失為一場勝利。

看盡千百態 處處有學問

「我的學生裡有老師、醫生、教授、法官、企業家和政府官員，可以認識社會各階層，這就是我的人脈我的閱歷。」在教學的過程中，馬志潔發現成長最多的反而是自己，除了武術的精進也能接觸到不同職業、不同社會地位的人群，生活豐富多元，為他的工作增添不少色彩。

馬志潔從事保險業30多年，知道如何和客戶溝通交流，而太極給予他了解不同族群想法的管道。「一個企業家的交友圈也會是企業家，但教拳的同時彼此能分享不同的觀點和理念，這對我的工作是很有幫助的。」他舉例太極拳法中的「引進落空」，原本是指引誘對手出招，並使其招式落空破壞重心，進而反攻對方；若應用在工作上，他可以先讓小利吸引顧客，等到時機成熟時再贏大利，說服顧客並爭取業績。

馬志潔侃侃而談道：「我不會人生達標後沒有動力，也不會覺得空虛，因為太極不斷給我新的舞台。」有些成功人士事業達到巔峰會覺得人生沒有意義，於是開始縱情縱慾吃喝嫖賭，這樣的生活不是他想擁有的。而太極提供不同的舞台可以發揮，如果學生願意，可以透過訓練到小巨蛋表演；而當教練和裁判的附加價值，則可以增加社會地位，發展空間越大，後半人生自然有目標可追尋。

「現在社會沒那麼重視道德觀，人老了自然就怕被拋棄被忽視，只剩遙控器跟輪椅。年輕人要拚工作無法陪在父母旁邊，有了太極，至少退休後依舊有重心。」身體健康、心靈健全、社會祥和，是馬志潔一直在推廣太極拳的原因，把好的東西分享給其他人，才會有更好的環境。

苦難中修行 人生可尋樂

馬志潔笑道：「太極拳是藝術、是醫學，同樣也是哲學，我常覺得自己像傳教士，願意用一輩子去奉獻去推廣。」他表示協會近年積極擴張，團隊從小眾市場慢慢茁壯的原因，是因為成員和幹部不求功名利祿，只希望能把好的觀念分享給親朋好友。

「保險是事業，要餬口賺錢的；太極是志業、是理念，只求心境滿足。」身為陳氏太極協會的秘書長，他每年都要前往中國河南陳家溝，祭拜祖師爺並和各國太極好手交流。近年還有許多國家，如日本、美國、法國邀請馬志潔開設太極長期班，目前工作纏身，因此馬志潔認為這將會是退休後的新選擇。他開心的說道：「等協會發展穩定後，我交接完就全球各地跑，邊旅遊邊交流，生活肯定多采多姿。」



馬志潔每年回到大陸，祭拜祖師爺。（照片來源／馬志潔提供）

馬志潔感嘆自己一位在大陸的親戚，30幾歲就位居高官，正處人生巔峰時刻，卻成天鬱鬱寡歡、找不到目標，最後得了場大病而英年早逝。「人生就是不能少了本心、感恩、快樂，要記住初衷，要懂得回饋感恩，當然最重要的是，我很快樂。」馬志潔強調心靈要隨著事業成長，活得快樂、活得精彩才是一輩子的目標。



同志大遊行 展現愛與自由

透過2016同志大遊行的現場，讓LGBTQ族群的訴求被更多人看見。

全民司法 舞動改革



第11屆藜瑞月國際舞蹈節，喚醒人民司法改革意識。

▲TOP

關於喀報 聯絡我們

© 2007-2016 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0