



# 遠離過敏 打擊塵蟎

2017-04-30 記者 王廷瑄 文

G+1 讚 0 Tweet

## 過敏 allergy

過敏是免疫系統過度活化，對外來過敏原產生激烈反應。

### ▶▶過敏的原因◀◀

(1)食物 (2)環境 (3)遺傳

### ▶▶常見的過敏疾病◀◀

<p>過敏性結膜炎  眨眼紅眼 眼睛癢腫</p> <p>過敏性腸胃炎  腹瀉腹痛 噁心嘔吐</p> <p>蕁麻疹  突發性紅腫塊 癢疹,水泡</p>	<p>過敏性鼻炎  打噴嚏,鼻癢 流鼻水,鼻塞</p> <p>氣喘  呼吸急促,胸悶 慢性咳嗽,夜咳</p> <p>異位性皮膚炎  皮膚劇癢,脫屑, 濕疹,紅斑,丘疹</p>
--	---

### ▶▶常見的過敏原◀◀

<p>吸入性  塵蟎,黴菌,動物毛皮, 蟑螂,花粉,空氣汙染物。</p> <p>食入性  牛奶,蛋白,海鮮,堅果, 巧克力,水果類,藥物。</p> <p>接觸性  冷熱溫差,保養品。</p> <p>注射性  藥物注射,蚊蟲叮咬。</p>	
--	--

媒體歷屆廣告

### 推薦文章

- 新竹輕軌 打破縣市藩籬
- 育
- 飼主檢測 寵物飼養必修課

### 總編輯的話 / 郭宜婷



本期喀報為263期，以「月琴護士 客庄鈴聲響」為頭題，文中不時穿插歌詞，字字句句凸顯客家音樂的鄉土情懷。另外本周有3篇與「情緒表達」相關的文章，值得讀者仔細閱讀、深入了解。

### 本期頭題王 / 鄧涵文



5/12一起〈幸福不設限〉  
♡(•̀•́)♡

### 本期疾速王 / 張芸瑄



阿美族女孩，喜歡大海。一生若不經得風浪哪叫人生。有種就靠自己，人生最大的懲罰是後悔、是冷漠。

### 本期熱門排行



襄衣 驕然回首的時代記憶  
張芸瑄 / 照片故事



飼主檢測 寵物飼養必修課  
陳昱昶 / 自由創作



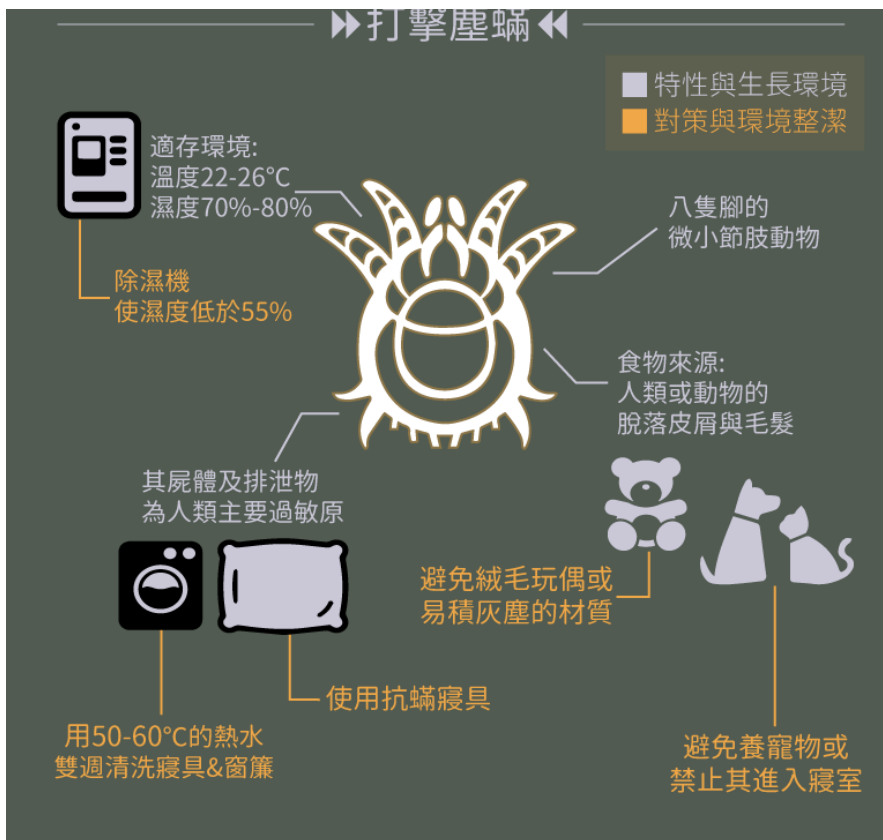
駱明永 一生與百合相伴  
張巧宜 / 影音新聞



Crispy脆樂團 堅定的力...  
涂湘玲 / 照片故事



我們相愛 卻互相傷害  
林梵蕙 / 影評



(圖片來源/王廷璋製)

「過敏」為免疫系統在對抗外來過敏原時，過度活化所造成的激烈反應。常見的過敏原因有三：一為食物影響、二為環境影響、三為遺傳因素，皆可至各大醫院找出過敏原並遵循醫生指示治療。而在各大過敏原中，根據2008年台北市衛生局的統計數據顯示，「塵蟎」是90.79%小一學童的過敏原之一。本文整理出過敏的定義、成因、常見過敏疾病、常見過敏原，和打擊塵蟎的方法。然而過敏的肇發原因絕非單一化，臺大醫院的小兒部加護科主任呂立表示，要根治過敏還是得遵照「均衡飲食」、「規律生活」、「適量運動」三大健康法則，調節免疫力才有助於改善過敏。

資料來源：早安健康、維基百科、天下雜誌、兒福聯盟、媽咪寶貝



廟宇藝術 三峽清水祖師廟

三峽清水祖師廟擁有「東方藝術殿堂」的盛名，寺廟內的石雕、木雕以及銅塑繁美生動，展現傳統廟宇藝術的精湛工藝。

瘋健身 運動服務業新戰場



說明全民運動浪潮、市場經濟千萬商機下，健身產業的興起及其發展方向。

[前往 Facebook.com](#)

▲TOP