

量子黑貓的 11.11 堂富裕課 第九章 一條沒有尾巴的魚（7~9）
文/電物 75級 黃須白

第九章 一條沒有尾巴的魚（7）—親友的規勸常常是反應他們自己的舒適圈

「為什麼？」李奇滿頭霧水。

黎曲不直接回答，而是別過頭去，指揮那群紫紅魚排出一個約莫籃球大小的圓圈圈。不過，那個漂亮的小圓圈卻穰穰鬧鬧地，一點都不安定，只見那群魚兒拼命地往圓圈的中心擠，但沒有一隻願意往外頭寬廣的地方游去。



李奇看得納悶，不知道那個圓球到底是什麼含意。就在這時，他才注意到離小紫球半個船身遠的地方有一隻水晶般的小精靈輕快地舞動著翅膀。

黎曲知道李奇已經看到那隻小精靈了，於是說：「那是冒險小精靈(Elf of Adventure)，它會幫助熱愛自我並且真心想要冒險的人。」

黎曲看了小精靈一會，接著話鋒一轉，說道：「我們都有慣性，都喜歡熟悉的環境，因為待在熟悉的地方，做熟悉的事最輕鬆，最不費力。」

「舒適圈！那個紫魚球是舒適圈！」李奇興奮地說，他已猜想到那群魚想表達什麼了。

黎曲欣慰地看著李奇，等待他往下講。

「那些小魚就像我們的潛意識，拼命地往舒適圈裡鑽，卻不敢往外頭去冒險。」



「沒有錯，我們大部分人都是這樣，害怕外面的世界，害怕新的環境，只喜歡安穩，不敢冒險，」黎曲附和地說。

靜默了一會後，黎曲繼續說道：「許多愛護我們、關心我們的人也是如此。他們可能會用各種不同的理由勸我們留在原地、不要冒險。表面上看來，這些理由都有道理。譬如，你才剛畢業，什麼社會經驗都沒有，不適合創業；你工作才兩年，經驗及技能都還不足，不該冒冒然創業；你在這位置上已經十年了，老闆也重用你，離開好嗎；你都已經老了，再多撐個幾年就有退休金了，真的還要出去冒險嗎？」

李奇嘩嘩一聲笑了出來，不住地搖頭。

「事實上，這些規勸的言語往往是他們自己內心的寫照。當然，他們是愛護你，疼惜你，以為你沒想清楚，只是一時衝動，所以才盡可能地勸你不要衝動行事。但是，很多時候，這些勸導的話就只是單純地反應他們內心的不安而已。」



「我知道啊，他們一定會覺得不安的，因為擔心我過度冒險，失敗受傷。」

「不是，」黎曲有些無奈，神秘地笑著。

第九章 一條沒有尾巴的魚（8）—你的親友可能害怕你成功

吊了李奇一會胃口後，黎曲指了一下那團小紫球，然後說：「很多時候，我們週遭的親人及朋友都『害怕』我們成功。」



李奇嚇了一大跳，兩眼直直瞪著黎曲，等待著聽他說分明。

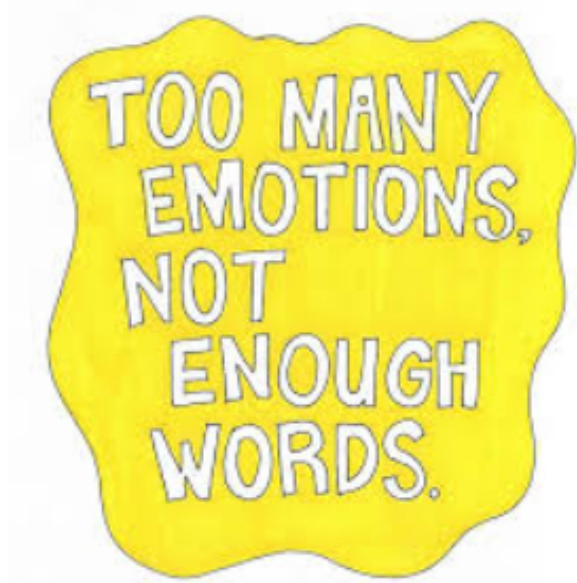
不要聽別人話中的情緒 只要聽他們話中的資訊就好

「親友們都已經習慣了跟你相處的模式，因此當你說你要改變、你要冒險時，他們的潛意識就會開始緊張，因為他們必須適應一個不同的你。也就是說，他們不能再用過去習慣的方式來跟你相處，他們必須被迫走出他們的舒適圈。所以，儘管在意識的層面他們很期盼你成功，但是在潛意識裡，他們是害怕地，他們怕你真的成功了。你的成功會讓他們潛意識知道你跟他們不同，讓他們對自己產生負面想法，甚至讓他們覺得將失去你。因此，在他們潛意識的指揮下，他們會用各種理由來勸你多想想，不要輕易冒險。」

李奇覺得有道理，不禁脊背一陣寒涼。

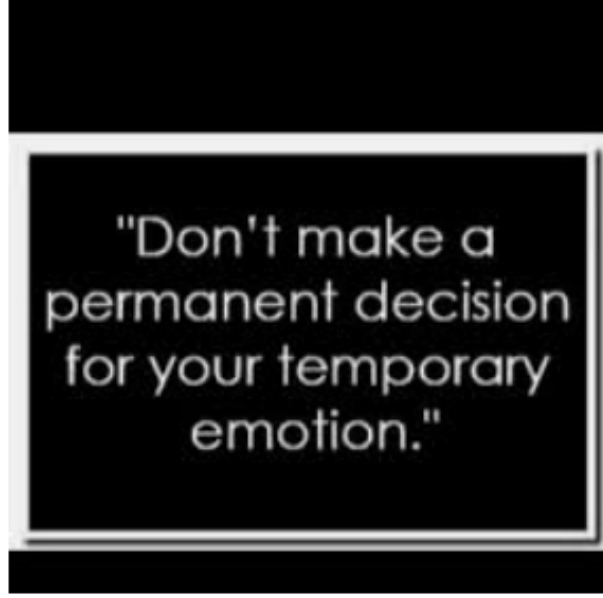
「千萬不要誤會我要你一意孤行，完全不理會別人告訴你的。我想讓你知道的是，無論是不喜歡你的人、或是關心你的親友，聽他們說話時，你都不須要聽他們話中的情緒，那些情緒都只是他們內心的反射罷了，對你不但沒有幫助，反而會害了你。你應該聽的是他們話中的資訊，那是去掉了情緒之後的中性訊息。然後，你再根據你自己的直覺跟判斷，做出適合你的決定。」

「話中的情緒跟資訊？這是什麼意思呢？」



「舉剛才的例子來說，假設你已經工作十年了，正想要出來創業，但是你的親友都勸你打消念頭。有的人說你經驗還不夠充足；有的人說你的人脈還不夠寬廣；有的人說時局不好，一動不如一靜；有的人甚至潑你冷水，說你不是創業的料。這時候，你要將自己抽離，用中性的心情，像個局外人般觀察你們的對話過程，並且運用全面感知來解讀說話者的說話方式、表情、及肢體語言，看看他的話語是情緒反應居多，還是真的有道理。」

黎曲見李奇聽得專心，便繼續說道：「當你這麼做之後，你可能會感覺到有的人有些隱藏的恐懼。但是，你可能不知道那些恐懼是什麼，而他們自己也非常可能不知道他們的潛意識中有隱藏著的恐懼。不過，這都沒有關係，因為你唯一應該做的，就是真心真意地感謝他們對你的愛護與建議，然後仔細反芻他們話語中的資訊，藉著一旦你覺察到有恐懼的氛圍在他們的話語裡，你就知道不要讓你自己的情緒陷入他們的情緒之中，以免他們的情緒影響到你的判斷。這些資訊來幫助你做判斷。」



第九章 一條沒有尾巴的魚（9）—別人無法過你的生活 就只有你自己可以

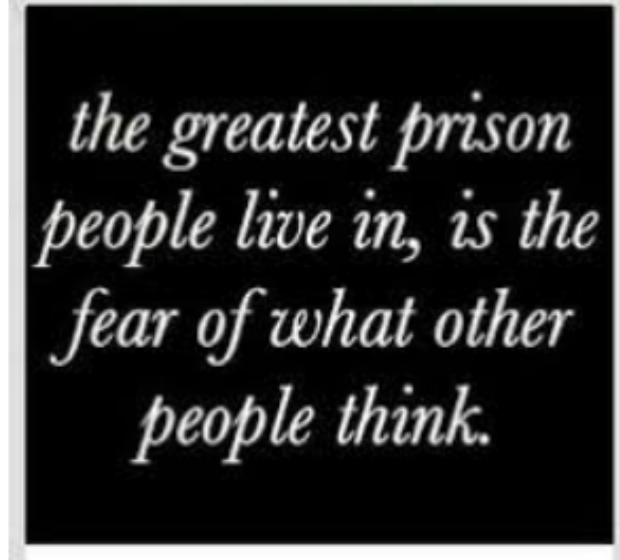
「我知道了，您只是用比較誇張的講法來強調不要聽別人講話時所表現出來的情緒罷了，事實上，還是要多聽別人的意見.....我意思是說.....那些不含帶情緒的資訊。」

黎曲滿意地笑了笑，然後問道：「知道關心你的親友通常會有的恐懼是什麼嗎？」

李奇搖搖頭，非常好奇地想知道。

別人無法過你的生活 就只有你自己可以

「恐懼有很多種，有些就只是單純的關心，怕你失敗，怕你受傷害。但是，這些關懷的資訊當透過他們的表情、肢體語言、及說話方式表現出來後，你所感受到的卻可能是他們的懷疑、憂慮、甚至是不相信你會成功。」



李奇先是一愣，但繼一想，立刻明白。他看著水面上小紫魚排出的標語，有些感傷地說：「沒有人可以過我的生活，我的日子怎麼過由我自己決定，所以在做決定前，多參考親友的意見是好的。但是，這卻也可能聽到不中聽的話，或是體驗到能力不被相信的不好感受。」



「這時候，就應將你的情緒抽離，不要被親友的話所挫折，也不要被激怒，一定要相信他們是好意，是為了你好，只是他們並不是你，沒有你那麼瞭解你自己，所以可能誤解你了，不知道你的能力。然後，用中性的態度，參考他們話中不含帶情緒的資訊，看看你自己是否真的準備好了，看看你是否真的對即將要做的事情充滿熱情。一定要記得，冒險小精靈只幫助那些熱愛自我並且真心想要冒險的人。不要為了賭氣而做決定，要因為你已有了相當程度的把握與熱情而做決定。你要為你自己負責，賭氣時的心態是受害者的心態，發出的腦波頻率是不好的頻率，會讓你的冒險旅程充滿荊棘。」

黎曲抑揚頓挫地娓娓道來，語調就像個催眠師一般，李奇聽得如癡如醉，頻頻點頭。

黎曲繼續說道：「另外有些恐懼則不是表面可見，它們是對於發生在幼年時一些事情的殘存記憶，這些記憶深深躲藏在潛意識的深處，雖然細微難察，但卻一直影響著我們，左右著我們的決定。這些恐懼除非運用全面感知去發掘，否則沒有人知道它的存在。」

「那是什麼呢？」

(待續...)

