

免費商店·共食廚房 互助共享的「禮物經濟」

讀 0

推文

2017-01-12 記者 洪千琇 報導

新竹縣峨眉鄉的湖光村十二寮，是個湖光山色環繞、幽靜的客家莊，在這裡有一間2016年六月開張的「免費商店·共食廚房」。創立此店的是一對徐姓兄妹：徐健智與徐棋容，六年前他們隨著父親來十二寮開發露營區，在幫忙的過程中逐漸認識了這裡的人事物，也開啟了與當地的不解之緣。

以現代的方式重新包裝農村共享精神

徐健智說，「免費商店·共食廚房」的成立，是因為他們想要把以前農村時代互助共享的精神，以現代的方式重新包裝，傳達給大家知道農村可愛的地方與內涵，也希望藉此重新找回這些農村精神與文化。由於之前曾於克羅埃西亞看到一群民眾打造的「免費商店」，於是徐健智決定仿效這種方式來包裝互助共享的精神，並進行實驗。一開始他們先在自家門口放置一個小盒子，準備自己有的物資，並附上一張紙條寫著：「歡迎你免費拿，也可以放不要的東西進來。」結果一段時間後發現數量不減反增，多到家裡已放置不下這些物資，經過這次實驗，加上一年的籌備期，最後「免費商店·共食廚房」於2016年六月順利正式開張。

免費商店 避免資源過度浪費

「免費商店·共食廚房」以貼近生活的方式來旁敲側擊，傳達「禮物經濟」互助共享的精神，其執行層面如同店名主要分為兩個部分：免費商店與共食廚房。首先，「免費商店」收集大家用不到的東西，也提供民眾免費索取想要的物品，每人每日限拿兩樣物品。徐健智說因為這邊是客家莊，客家人生性勤儉，很多東西都會覺得丟掉浪費、可惜，甚至還會幫忙他們修理壞掉的東西。一位受訪的居民也表示非常認同這種愛物惜物的用法，可以讓家裡囤放太多不需要的物品的人可以帶來這邊，同時讓有需要可以到店裡帶走需要的東西，讓物品真正達到物盡其用，避免資源過度浪費。



免費商店內陳列了各式各樣的物品。(洪千琇 / 攝)

共食廚房 凝聚社區居民感情

「共食廚房」是在每個星期三、六、日的中午舉辦共食的活動，收集許多露營區遊客吃不完的乾淨剩餘食材，附近商家賣剩的蔬菜等，並設置一個共食冰箱，不論遊客、居民都可以任意拿取或放置他們的食材，利用這些東西，做成一道道料理，邀請社區的民眾還有遊客一起來吃飯、閒聊，凝聚大家的感情，且許多社區居民都會主動供菜餚、幫忙煮飯等等，宛如回到以前農村時代的生活，左鄰右舍時常相聚一起、互相幫忙，很有凝聚力。一位受訪居民陳媽媽笑得很開心地說，有這樣的活動很高興，因為待在家裡就兩個老人家比較無聊、沒那麼熱鬧，很喜歡跟大家聚在一起吃飯、聊天。自「免費商店·共食廚房」成立以後，每週的共食活動都是居民最期待的時刻，因為在此之前比較不會有常態型的社區活動讓大家參與，也沒有這種共食的習慣或活動，現在有這個活動他們都很開心，且大多數居民要不就是一個人住，要不就是兩人住，所以可以一起和許多人吃飯是件很棒的事，也讓社區居民們更緊密地連結在一起。





每週三、六、日湖光村十二寮的居民都會到共食廚房一同共食。(洪千琇 / 攝)

「共食廚房」並非完全免費提供食物，而是遵循一個規則，一起共食的遊客可以決定要支付多少錢，或者是以另一種方式——「以工換食」，幫社區做任何事情，例如協助整理環境，但徐健智說其實大部分選擇投錢的人會比選擇以工換食的人多，累積下來一個月大概快一萬多塊。

另外由於十二寮的地理位置特殊，位處於休閒農業區，也就是觀光區，而裡面又包含一般住宅，尷尬的定位，讓有些居民並非全然歡迎觀光客的到來，因此，徐健智也希望透過共食這個大家都可以來參與的活動，讓本地居民與遊客在一起吃飯、聊天的過程中逐漸認識彼此，打破原本的對立關係。他說：「會有對立我覺得是因為不理解，但是當你開始有對話後，開始有個窗口慢慢可以理解，相對衝突就會降低。」

以「免費商店·共食廚房」為中心向外擴散的社區營造

一開始徐健智他們純粹是想推廣互助共享的精神，後來慢慢意識到其實在做這件事的過程中，同時也是在做社區營造，凝聚社區居民之間的感情，因此現在除了「免費商店·共食廚房」本身的經營之外，他們也開始舉辦許多延伸性的活動，以「免費商店·共食廚房」為中心向外擴散，進行社區營造。尤其徐健智提到，他希望互助共享的價值不僅體現在「免費商店·共食廚房」，還能夠把這種概念應用在衣食住行育樂，生活的各種不同層面上。像是「行」的部分，因為這裡交通不便，所以他們目前有在推廣「搭便車」的活動；「育」的部分是「沙發客來上課」，希望找尋沙發客，跟在地的小學、國中合作，幫他們上課，教一些實用技能或是分享他們體驗到的文化；「樂」的話目前正在籌備中，結合他們所成立的另一間店——「木刻夢想王」的經營，計畫導入一種較永續、共享的旅遊方式。

儘管一開始做這件事時備受質疑，被認為是吃力不討好、也賺不到什麼錢的事情，但短短幾個月的時間，「免費商店·共食廚房」已成為社區居民交流的中心，甚至吸引不少遊客慕名前來體驗，對當地居民而言帶來許多改變與效益，除了凝聚社區民眾的感情，也有幾位居民表示大部分在地人都是擺攤做生意的，因此也很高興因為「免費商店·共食廚房」而吸引了越來越多遊客。徐健智說：「其實我們就是希望社區可以變得更好，透過這個東西，確實是有很多人為了這個概念、這間店而來，也間接帶動了周邊的產值，雖然沒有直接收益，但間接回饋給在地社區，這也是一開始我們想要達到的目的，所以我覺得它是成功的。」徐健智與徐棋容成功打造了一個平台使人們凝聚於此，彼此交流，再次找回農人與人之間的溫度，並透過他們的熱情與希望，創造屬於自己、屬於十二寮獨特的故事，而這份動力也將帶給十二寮無可限量的發展性。

延伸閱讀：

[木刻夢想王 用照片串連旅遊](#)

[小檔案：什麼是禮物經濟？](#)



小檔案：什麼是禮物經濟？

木刻夢想王 用照片串連旅遊



