



## 草地跳舞 肢體力與動的溝通

林育平 報導

接觸即興 ( Contact Improvisation ) 是一種陪伴性的即興舞蹈，透過人與人之間肢體的接觸和遊戲，啟動內在的本能以及對外在空間的感知，重新認識自己的身體。舞者將生活中的領悟，利用身體實際直接地呈現與驗證，並且透過與他人碰觸、承托、給予力量下，聆聽自己身體的每個選擇、每個決定。

致力於「接觸即興」舞蹈教育的主持人郭嘉源，在十月二十二日於板橋435藝文特區舉辦草地上跳舞活動，希望透過公開展演的方式，讓更多人認識即興舞蹈的魅力與奧秘。



記者 林育平



編輯 戴葦婷