

## 彭詩晴 勇於挑戰的堅定信念

陳咨諭 報導

2017全國運動會女籃項目在宜蘭大學展開。球場上，披著台北市9號戰袍的她，每次刁鑽的切入、犀利的三分、紮實的卡位與積極的防守，都牽動著球迷的激昂情緒與熱情喊聲。她是目前效力於上海寶山女籃、來自台灣的籃球好手——彭詩晴。



昔日戰友蔡佩真掩護彭詩晴帶球切入。(圖片來源 / 陳咨諭攝)

即將在中國邁入第四個球季的彭詩晴，趁著WCBA(中國女子籃球聯賽)新賽季開始前短暫的返台停留，回歸母隊台元女籃一同練球。「她的進攻節奏很難捉摸、很會找漏洞，經驗跟球技都比我們好很多，一起比賽也還是會緊張！」台元學妹梁雅媚講到彭詩晴也難掩臉上喜悅，可見眾人皆引頸期盼詩晴此次回台參加全運會將締造的佳績。

### 籃球起點 獨立個性適應快

從小跟著哥哥一起玩耍，意外開啟彭詩晴對籃球的興趣，但因為就讀的國小沒有籃球隊，她轉而參加田徑隊、打過躲避球與合球。升國中時，爸爸決定帶著對籃

國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

球極具天分的詩晴前往石牌國中試水溫，沒想到卻硬生生被退貨。後來在哥哥的教練的引薦之下，才順利進入了懷生國中。第一次踏入正規的訓練體制，爸媽都替女兒擔心，詩晴淺淺一笑：「我記得剛去一兩個禮拜我就打電話回家，我爸就覺得我應該是想家了，但我是請他們幫我多帶一點衣服過來，所以他們就有點嚇到。」她獨立自主的個性，不但讓父母逐漸放心讓她出外闖蕩，更造就了她自我要求的高標準。



彭詩晴娓娓道來家庭如何影響她走上籃球之路。(圖片來源 / 陳咨諭攝)

## 國中遇貴人 基層立大功

升上高中後，彭詩晴似乎沒有銜接上的困難，在HBL初試啼聲時就獲得新人王的殊榮。「懷生是我正式接受訓練的地方，我的啟蒙者就是懷生的教練，沒有她就沒有我，她教了很多不管是球場上還是球場下的道理。」、「底子好不好取決於基層時的訓練，國中是最刻苦的時候，所以到高中反而覺得沒有那麼辛苦！」眼裡閃爍著滿懷感激的光芒，彭詩晴謙虛地將她的成就，歸功於當年在懷生國中收下詩晴的何素青教練。

18歲入選亞青國手，與不同背景的球員一同受訓，「一次集訓兩三個月，你只能從短短的時間去摸索你的隊友想要幹嘛，或是讓隊友去了解你，你如果無法融入，就沒有辦法跟上這個團隊，所以必須盡快去適應。」不管身處什麼位置，彭詩晴都會將壓力轉化為動力。藉由平時多方揣摩以及對籃球秉持的堅定信念持續成長，使她在WSBL為台元效力時，打出單場46分的優異成績，不僅打敗傳統強隊國泰，也因此被封為得分后。

## 逐夢赴中 遭現實考驗

天時地利人和之下，彭詩晴在2014年順利加盟上海寶山女籃，為她的籃球生涯翻開新扉頁。

然而，WCBA實屬適者生存，在球隊行銷策略完善以及地方人民支持的條件下，中國女籃隊伍為數眾多，競爭力是台灣籃壇望塵莫及的，甚至不惜成本聘請外籍教練、增加外援，除了長人林立的特點之外，更有高強度的碰撞性。在如此現實的環境下，還要以「外人」的身分去融入、適應，實是難上加難。「如果你沒有把自己準備好，你就是準備要回來了。」彭詩晴神情堅定，訴說著WCBA的生存法則：必須隨時全副武裝，否則球團都有可能裁掉你。



全運會場上，雙方你爭我搶互相卡位。（圖片來源 / 陳咨諭攝）

從國中就開始住校集訓，習慣在外闖蕩的她第一年到中國發展並沒有太大的適應問題，與隊友的默契也是與日俱增，甚至入選明星賽先發球員。亮眼成績引起各方興趣，而後彭詩晴也因此順利轉隊至新疆天山女籃。

然而第二年賽季，似乎多了些插曲。

新疆截然不同的環境以及飲食文化是最初彭詩晴得適應的部分：零下20度的嚴寒，使手腳容易冰冷的她受了不少苦；不吃羊肉也只好大啖自備的料理包與泡麵，但待久了，也漸漸融入這裡的生活，這時才會發現，最需要調適的其實是球隊生活；雖然「以快制高」一直是彭詩晴打破身高限制的秘訣，但起初展淑萍教練似乎只認同她出色的數據，而不認這163公分的身高。

2015年一結束亞錦賽，彭詩晴短暫休息後旋即飛往秦皇島加入新疆女籃的集訓，因為疲累的身體尚未恢復，導致友誼賽的表現不如預期，也使教練在賽季第一輪幾乎沒有用上這名得來不易的球員。第二輪遇上實力稍差的對手，再加上球隊主力受傷，教練才讓替補球員上場，詩晴回憶道：「我一直有把自己準備好，可是

教練沒有用你，你也不能說什麼，我覺得還是心態要調整好。」此役，彭詩晴上場25分鐘，便繳出10投10中外加兩罰全中的百分百命中率，同時也讓展教練對她建立起信心。

隊上的控球後衛因傷病所苦，原本專職得分後衛的彭詩晴可能得兼任控球，她也笑說：「我在球場上就不愛說話啊！1號又是場上的指揮官，要提醒、組織大家，所以這對我來說也是很大的一個挑戰。」而她也不逃避問題，那年瓊斯盃回台集訓時，便在外籍教練歐提斯（Otis Hughley）的執掌下學習控球的位置，讓她在回到新疆的第二個賽季時，已然突破自我，更對於如何沉穩控球做好了十足的準備。



彭詩晴是全場矚目的焦點。（圖片來源 / 陳咨諭攝）

## 不是NBA的誰 她就是彭詩晴

彭詩晴多變的進攻模式一直是場上焦點，善用速度優勢，變速切入的突破能力往往能夠瓦解對方嚴密的防守，隊友幫擋後果斷的拔起跳投更是她的砍分絕技。連教練歐提斯都大讚她為「台版AI」，球迷更封她為「新疆彭Curry」，然而，彭詩晴並沒有因為這些稱號自滿，反而心存感激，同時也藉此砥礪自己持續朝這些目標前進，不排除向更高層級的聯盟發展。

一路走來，家人一直是彭詩晴最堅強的後盾，會跟著她一起飛去客場比賽的死忠粉絲也非他們莫屬。不用過多言語，從她溫柔的眼神中，就可以感受到他們之間的情感牽絆溢於言表，「我們家小孩子不管做什麼，家人就是會支持你，不會反對。」這條崎嶇道路上雖時常遇到挫折與挑戰，但彭詩晴從不一味地向外索求安慰，而是反求諸己，透過一次又一次的自我突破修正改進，進化成今天的自己，她也表示這段看起來艱困難行的籃球生涯，其實是「沒有多想，一路就這樣打上來了」。



最後一節上場前台北市隊員互相加油。(圖片來源 / 陳咨諭攝)

## 重回上海 貫徹十字箴言

十月底便飛回中國準備開始第四年的WCBA，彭詩晴新一季回歸上海寶山隊，她坦言當初離開上海時與領隊、球員都有維持聯繫，今年更由「籃球博士」鄭志龍執掌兵符，將與鄭志龍在異鄉聚首，再加上註冊問題，她在因緣際會下又重回上海。

「多看多聽多做事少說話」是彭詩晴在WCBA闖蕩三年的心得，她勉勵球員們做好萬全準備之後便可以勇於挑戰，「每個人都想去闖闖看，但那邊真的不是想像中那麼簡單，所以要把自己完完全全武裝好，不然遇到低潮期一定會打擊很大。」語句間，流露出彭詩晴年輕靈魂背後的堅定與成熟。



記者 陳咨諭

編輯 黃郁庭

