



## 出國交換正夯 出國前先想明白

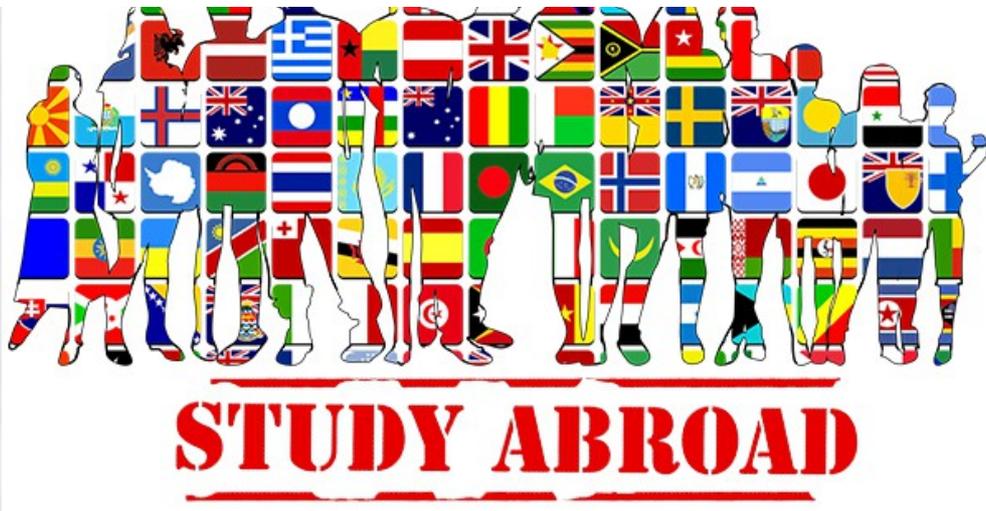
李哲君 文

根據教育部高等教育司的本國學生出國進修交流資料統計，台灣出國交換的學生每年都在成長，103學年度（2014年10月開始計算）有大約一萬七千名學生出國交換，104學年度便有將近兩萬名台灣學生到國外交流學習，而美國南加州大學更有逾八成的學生出國交換。出國交換在近幾年來被大力推廣，也有許多不吝分享自身經驗的人，在網路上發表自己去國外交流回來的心得，鼓勵大家去做這件事。但是，出國交換真的那麼重要嗎？

### 出國交換夯什麼

現在許多大學甚至高中，都會與世界各地的學校簽約成為姐妹校，也就是可以進行學術交流的合作學校，並互相開放交換學生名額。在大部分的情況下，不論是哪個國家，當交換生的該學期，僅需給付所屬姊妹校該學期的學費。例如：台大生去德國交換一學期，只要付台大該學期的學費就好，當德國學生來台灣交換，也只要付德國學校的即可。這對亞洲去歐美交換的學生，在經濟上是極大的優勢，也是台灣學生積極爭取機會的原因之一。曾就讀交通大學電子工程學系的黃暄說：「大二升大三的暑假，那個時候得知很多人也要交換，而且門檻沒有想像的嚴格，就想要去試試看。」

台灣填鴨式的教育制度一直為大眾詬病，即使在這幾年來試圖改革，成效卻不顯著，學生還是一股腦兒地埋頭苦讀，為了上大學而上大學。但上了大學後，學生終於不用再受學校和父母的升學壓力而苦，人生卻頓時失去了目標，募然回首，10年寒窗為的是什麼？我們總在報章雜誌上聽聞國外的「快樂學習」，學者總是讚揚國外大學生如何有競爭力，關於歐美和中國的學生都勇於發表自己的想法，時常提出問題參與討論，這些言論讓身在台灣的學生產生不少困惑和憧憬。現今正在德國當交換學生，就讀政治大學的法律系周佳艷就說：「大概高中就想過試試看在國外生活，從大學開始接觸到比較多國外讀書的機會後，覺得想試試看交換，離開一下臺灣這個小島，體驗不一樣的上課風氣還有認識不同地方的人。」身處在臺灣這座小島，世界觀特別重要，在初懂事又還在學習的大學時期，價值觀還有可塑性，出國看看的確是個不錯的選擇。



交換學生已盛行於全世界。（圖片來源／[Linked in](#)）

## 不只是旅行 踏出舒適圈

我們常常可以在社群網站上，看到身邊的交換學生吃香喝辣的動態，但大部分的台灣交換生都認為，除了學業和旅行之外，人與人之間的交流，才是交換生收穫最多的部分。曾到德國交換的吳文馨表示：「離開舒適圈，才能獨立。面對文化衝擊，才能真正得深刻體會『尊重包容』這四個字的意義。」也有人破除台灣人對於外國學生積極上進的迷思，「沒想到國外的學生有點糜爛，一個星期大概都喝3到4次酒吧。其實會舉手發問的也不是整班，不確定不問的人是因為害羞還是沒在聽。」到英國交換的陳昀濤說到。

相對其他國家，台灣並不是種族很多元化的國家，到國外交換之後最困難的莫過於語言不通，即使高分通過英語檢定，到其他國家也只能聽得懂日常對話。要真正跟當地人深入聊天，平時就要多練習，最重要的是要拿出不怕出糗的勇氣，表現出外向的一面。周佳艷就表示「我在這裡的中國同學，幾乎不怎麼跟其他國家的人說話，我覺得他們就錯過了很好玩的地方。」喜歡交朋友且不怕與人相處的個性，是出國交換的一大利器，雖然可能是文化上的差異，使台灣的學生普遍比較內向，但是只要願意學習，每個人都適合出國交換。

## 突破障礙 安全第一

除了勇於踏出舒適圈，因為怕出國交換的申請程序太困難，而望之卻步的人也不在少數。其實申請的程序並沒有想像中複雜。陳昀濤就讀交通大學電資學士班，他在高中填志願時就看到交大有些科系可以保障出國，申請時將資料填寫妥當即可，周佳艷也表示政大法律系只要英文檢定達到一定成績，其他都沒有什麼限制。不過一部分的人卻覺得程序很繁瑣，包括英文檢定、簽證、住宿考慮在內，黃暄形容「像修了一門課的loading」。由此可見不同科系和學校，申請的途徑也會有所差異，但是看清楚學校資訊，按部就班跟著學校的時程表走，就能過關斬將達到目的地。

也有人害怕交換回來之後，還要負擔比其他同學重的課業壓力，或是因延畢出國而比別人開始晚工作。大四出國交換，交大光電系的陳幽秀就曾經很掙扎，「我  
國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

想過這樣就要放棄在台灣的生活，然後因為我馬上就要讀研究所，就發生在海外找教授的情形，其實滿累的。」不過念吳文馨認為延畢出國交換，除了因為晚進公司沒有拿到分紅之外並沒有影響。最大的困境其實是自己的心魔，若真的想做一件事情就去完成，不要為自己找藉口，拋下成見擁抱這個世界，堅持下去終將品嚐到甜美的果實，這是交換生的經驗給我們最好的忠告。

許多交換生趁機到處搭便車旅行、當沙發客（Couch Surfing），節省金錢完成旅行的夢想。但在美國伊利諾大學厄巴納香檳分校去年就曾經發生過，一名中國女交換學生中午在校內等公車時，學校的一名男博士生主動詢問該名女子要不要搭便車，女子上車之後就再也沒有回來了，至今嫌犯雖已被逮捕，卻始終不願意透露該名女子的下落。這些案件雖屬少數，卻是出國交流的風險之一。隻身在他鄉，必定會遇到許多困難，謹慎注意每一條小細節，保護自己的身體和權益，才能好好享受交換生活。

不管是小至發現國外的火車也會一直誤點，大至被來自各地的同學震撼，如果沒有勇敢跨出舒適圈，這些新的體會都不會發生，有時過慣了平時的生活，也令我們會忽略故鄉的美好。出國交換看似就是廉價的長期旅遊套票，但若單純將交換生活看作是環遊世界的一個機會，或許等出社會賺夠錢之後再體驗也可以。要如何在國外居住的這幾個月當中，獲得他人沒有的體悟，使自己成長也使他人認識台灣，才是交換生應該思考的課題。



記者 李哲君



編輯 蔡亞融