

# 大專運動會記感

陳秋媛

記得那是放寒假的時候了，春節將至，同學們也都紛紛地負起行囊回家了。偌大的校園於是更顯得冷清，再加上風城那慣有的淒冷風聲，真讓人禁不住地想家、想回家。但是我們仍都留了下來，在學校裡接受一連串嚴格且艱苦的訓練。我們是誰？誰又是我們呢？我們就是交大的田徑隊員。

每天清晨鬧鐘響時，我和寶寶總是在被窩裡賴了又賴，才依依不捨地爬起床來。冬天的被窩實在太暖和、太舒服了，令人難捨啊。早晨的練習較偏重於慢跑及柔軟操，目的是放鬆及活動筋骨。每當流了一身汗水，練習結束時，大夥一塊結伴去吃早餐、喝豆漿，那真是舒服的事了。下午則有三至四小時的練習課程。不是在體育館的重量器材室裡做重量訓練，就是在環校公路或棒球場上跑步，再不就是大清大梅園的斜坡上拉橡皮車胎。全身酸痛，當然是免不了的，這種肉體上的痛苦，若非極大的決心與毅力，真是難以忍受的。我們的教練葉榮聰老師，他實在太好了！我從未見過像他那麼熱心又好脾氣的教練，他從不逼我們做我們所不能負荷的練習，但是就因為他太尊重我們了，也使我們更尊

重起自己，努力地去完成訓練表上一項項的課程。每次內心泛起想偷懶、摸摸魚的念頭時，就會覺得對不起葉老師，於是又乖乖地練習。

從前在電視上看別人舉重，似乎總是那麼輕而易舉地哈的一聲，就舉了起來，及至自己親臨嘗試時，才知事事皆是不易啊！記得剛開始練習時，我和寶寶只舉得動舉重的那根竿子，男隊友們看到了，都笑得半死，說我們是舉牙籤，其他如仰臥起坐、屈膝半蹲……等，也都做不了幾個就累得喘噓噓的。阿珠和范媽是葉老師的兩位得意門生，小小年紀的她們，早已具有國手的資格了。她們經常和我們一塊兒練習。瘦小的她們，居然都推得動兩百磅的重量呢，把我們隊上的男生都嚇壞了。原本只有我和寶寶兩個女生的田徑隊，自從多了阿珠和范媽之後，可熱鬧多了，隊友們的外號也紛紛出了籠：像盧能相，她們管他叫「無能相」，楊亞生也變成了「老山羊」「臭山羊」。每天的練習總是在一片歡笑聲中結束。寒假結束時，大家都有了很大的進





步，我和寶寶也不再舉牙籤了，除了那根竿子之外，我們還能加上三十至四十磅的重量呢！從前連一下伏地挺身都做不出來的我，也能像樣地做出兩三個了呢！原本細弱的手臂，也長出了小小的肌肉。此外我還向周九思學會了丟標槍。我從未想到自己也有這麼「有成就」的一天呢！

葉老師經常誇獎我們，說我們是他所教過「程度」最高的選手，他很高興教到我們這群「頭腦不簡單，四肢也發達的選手」，他一直希望我們能成為所有運動員的榜樣，讓大家都知道，運動員也可以是會讀書的好學生。在我們的隊員裡，寶寶是全班第一名，鄭武德是管科系總幹及全班第一名，陳秀亮是應數系總幹，ET則在攻博士。的確，我們真是值得驕傲的一群。

開學後，一切的訓練都繼續進行，只是由強調體能的訓練換成了強調速度。一天天地，我們在進步，但是受傷的隊友也愈來愈多了。可憐的寶寶，兩個小腿一練就痛苦不堪，但是她從未缺過一次練

習，「腳痛就練手啊！」她總是這麼說。全隊裡年紀最小的她，卻是我們的最好榜樣。羅彬榮也是災情慘重，一會兒頭擦傷，一會兒手碰傷，一會兒腳扭傷，好像全身上下的四肢都在排隊輪流受傷似的。ET更鮮，居然在慢跑時，踩到鐵絲網，鐵絲網反彈起來，刺進他的肚皮，一條紅色的血印烙在那上面了。

在不知不覺中，五月來臨了，一年一度的大專運動會也到了，今年的主辦者是本校交大。在隆重的樂聲中，一個個學校的運動員排列整齊地進入了插滿各校校旗的操場，會旗進場了，一連四天的運動會在大會主席的祝福聲中展開了。學校細心地做好了各項的安排。這真是我有生以來所參加過服務最好的運動會，不但有選手村、伙食、沖洗相片，甚至還派有中興號接受選手。我真感謝學校的細心，使我聽到了那麼多選手的讚美聲，也宛若是自己的光榮一般。多日來的辛苦練習，就要在這四天中做個評量了。

我害怕看比賽，尤其是當裁判先生鳴槍的那一瞬間起，緊張和恐怖就不斷地在我心中盤旋。我希望所有的隊友與朋友都是贏家，但是比賽終是有勝負，誰也不可能永遠是贏家的。我太期望勝利了，以致害怕看見失敗。當陳贏得一百公尺短跑冠軍時，全場的交夫人都興奮地跳了起來，笑容是那麼令人舒服地掛在他臉上，彷彿從前總統的一切痛苦訓練，在這一瞬間都得到了回報似的。但是當陳以些微的秒數之差，痛失兩百公尺后座時，笑容不見了，我看到的竟是痛苦和失意。難道真要以成敗來論英雄嗎？難道成績真能代表什麼嗎？我一直以為：每一位曾經流過汗水，辛勤練習的運動員都是值得

尊敬，值得佩服的。

最後一天的比賽，我沒有去看，只因為我不忍心去看。我害怕看見隊友們筋疲力竭地跑完倒在地、動彈不得的痛苦表情。或許吧！肉體上的痛苦是短暫的，它總會過去，而換來的精神上的快樂，卻是永久的。

大專運動會終於圓滿閉幕了，我曬黑了，也累壞了。每次運動會結束，我總有一千萬個理由告訴自己，不要再去看比賽了，但當下一季的比賽來臨時，我還是又參加了，人總是矛盾的動物吧！運動原本可以是件好事，只是要看你如何去運動；而參加比賽也該是件快樂的事，只是要看你能否勇敢地去面對一切成敗。我希望每位選手都能獲得適當的尊敬，而他們也能尊敬他們自己的成就，無論成功或失敗，我永遠相信——每個人都是可佩的。

