

# 速讀簡介

「速讀」一詞譯自英文 Speed Reading，二十餘年前美國各大中學即已設有此項輔導課目，同時發明了許多速讀訓練的教學儀器，來提高學習興趣，輔助學生增快看書的速度，並提高理解與記憶力，減輕繁重的課業或工作負擔。目前世界各國的成人教育學府中，均列有 Reading Clinic（閱讀診療）為必修課程，以幫助學生在閱讀上減輕負擔，速讀風氣至今仍蓬勃不已。

我國之有速讀訓練，始於民國五十三年，由美籍速讀專家 Joseph Arigo 父女來華傳播英文速讀技巧，並經已故世之耶慕榮教授創設中文速讀方法，復經王孟石先生比較中、西方法，研究古人「一目十行」「過目成誦」技巧，去蕪存菁，實驗經年，遂於民國五十九年正式向政府立案，創立王氏速讀訓練推廣中心，担負起了代訓北市各大中學師生的責任。目前已代訓者有淡江、台大、東吳、文化學院、新埔工專、世新、衛理女中、建中、成功、金甌等十餘所學校，而三軍大學則已列為軍官修習課程。

速讀練習方法，主要者在改變以往的看法方式，利用吾人原有之寬廣視野，不必再逐字去看文字，而改以數個字一看，並連貫其意義，俟稍習慣後即再增多字量去練習，俾能逐漸習慣於新的看書方式，同時亦逐漸提高理解與記憶力。至於再進一步，如何去擴大視野，訓練頭腦反應增快等，均非三言兩語所能敘述詳盡，可參考我國速讀專家王孟石精編之各項速讀叢書及教材，則可花最微小的代價，得最大之收穫。王氏之各項教材名稱及價目如下：

## 一目十行·人人可學

特價10元

## 如何學習速讀

特價30元

## 記憶訓練目力機

全套100元

## 英文速讀自練講義

定價200元  
預約100元

## 速讀函授

招生

△三個月結業，隨時均可入學。先習中文，再學英文，能增進中、英文閱讀速度三倍以上，增強理解與記憶力。

△凡本月內入學者，均附贈前列四項書籍及教材，僅收400元。如僅參加中文速讀函授，祇收200元；祇參加英文函授，則收300元。（六月中旬才能收到講義）

△郵政劃撥：一六〇四五號王孟石收，全省郵局均可代辦收費。一週內即陸續寄發講義及教材。

地 1. 台北市信義路四段30巷22弄6號（面授簡章等備索）

2. 台北市忠孝西路一段45號

址 電話：716050、784489、371717、311422

王氏速讀推廣中心啓