



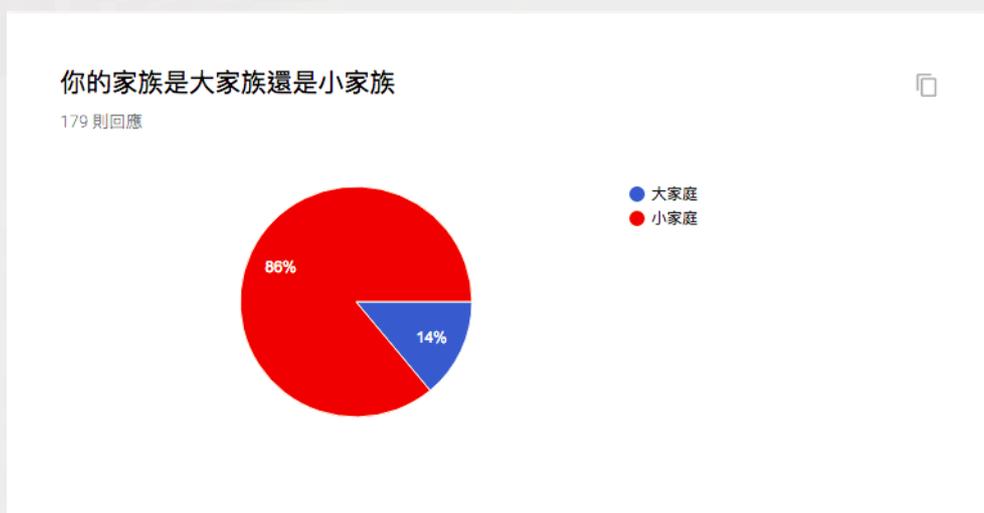
關於年夜飯這件事

劉翊安 文

11月的第四個星期四是西方的感恩節，在感恩節假期，人們會團圓相聚，一起吃飯以聯繫感情，而在東方亦有類似的習俗——過年。在台灣，大多是除夕夜吃年夜飯、初一拜年、初二回娘家、初三休息、初四迎神、初五開工……

其中，最受台灣人重視的就是小年夜的除夕團圓，但隨著時代的變遷，大家庭逐漸分化成小家庭，年夜飯的形式也有所變遷，有些家庭將除夕夜視為一個召集令，將所有分散的小家庭集合，有些則是小家庭全家一起吃好料的。

大家族與小家族的差異



在問卷調查中，有86%的人是屬於小家庭，14%的人是屬於大家庭。（圖片來源／劉翊安製）

有部分大家族，家裡人數加總得辦流水席才可以負荷，然而現在小家庭的數量較多，年夜飯就是兩三個家庭一起吃，身在大家族裡的受訪者蔡孝謙表示：「對於親戚是認識，但常常忘記名字。」而在小家庭的受訪者劉芷伶則說：「對於親戚都認識，知道怎麼稱呼也知道名字。」若以社會網絡的觀點看來，大家庭的除夕聚餐是屬於維持各個分散家庭的弱連結，而小家庭則是增強強連結，無論是強連結或弱連結，這樣的相聚反映的是血緣對東方社會的重要性，無論親疏，只要是

家人，在年夜飯這一天都要相聚。

在家和在餐廳

台灣大部分的家庭，準備年夜飯的工作多半是由女性負責，婆婆帶媳婦、媳婦幫婆婆，在這樣的情況下，通常媳婦反而比自家女兒更能學到拿手菜，但隨著時代的改變，自家的兒女也會加入幫忙準備的行列，年夜飯逐漸轉變為全家大小可以一起準備的活動，家中必備的菜餚也更容易傳承下去。

然而，現在也有越來越多人覺得在家裡吃實在麻煩，因此偏好到餐廳聚一聚，每逢過年各大飯店或餐廳皆是人潮滿滿，但這同時也代表在場的服務生、廚師等等工作人員無法回家團圓。

各種親戚的問題轟炸

每逢除夕夜，許多人最煩惱的就是親戚之間的問題轟炸，相較於小家庭，大家庭中親戚之間的噓寒問暖實在令人尷尬：「你今年考得怎麼樣啊？」「交女朋友／男朋友了嗎？」「找到工作了沒？」「什麼時候要結婚？」「怎麼還不快生一個小孩？」……在筆者的問卷調查中，有**45.3%**的人在過年會煩惱親戚的喋喋不休，不過，在小家庭的飯局中亦有相同情況發生，受訪者何浚捷表示：「會煩惱這些問題，也常常被問到學校裡的事情、男女朋友八卦、未來找工作這些問題。」

這類題材也經常被拿來開玩笑，例如知名Youtuber黃大謙的影片曾提到這些問題擾人的狀況。



由台中的自由插畫工作者良根所描繪的過年團圓【圍爐】的樣子。（圖片來源／heyshow.com）

聯繫感情是團圓的重要意義之一，無論是過年或感恩節，有許多旅居國外的人們會專程從海外飛回家，以維繫家族或家庭之間的情感。在東方，人們會準備特定的食物，如年夜飯一定要有魚，但魚不能吃光光，因為這樣才會「年年有餘」；西方的感恩節則是一定要吃烤火雞、南瓜派。

許多人，尤其是小孩子，認為過年之所以有意義，主要是因為可以「領紅包」，另外有許多還未出社會工作、或是還沒大學畢業，被長輩視為小孩子的人，也都會將拿紅包當作吃年夜飯的重要意義之一；在西方，並沒有送「被認為孩子的人」什麼禮物或錢財這樣的習慣，或許西方送「特定禮物」多發生在聖誕節，但在孩子知道聖誕老公公其實是一個童話故事之後，大部分西方的家長也就不會再給予孩子禮物；相反的，在東方，即便已滿18歲的成人，只要還沒有出社會，大人依然會將他們當作小孩、給予紅包，等到孩子不再拿紅包，就要包給更小的孩子或是其家長以表示孝順。



過年包紅包，可是一門學問呢！（圖片來源／大時代）

紅包之間的比較

「在我們家，長輩會決定要包多少給小孩子，以防有不公平或誰多誰少的尷尬問題發生。」受訪者趙子翔表示，而受訪者劉宇軒則說：「我每次收到紅包的時候爸媽都會問我收到多少，然後再包一樣或是更多的錢給對方的小孩。」這樣要避免不公平或是暗中比較的狀況，完全是東方人好面子的表現——只能包得比別人多，不能包得比別人少。

當別人也給你一個數目，你需安也待更多，或者爭元講好也一條的金額，則可無須傷感情、失體面。

年夜飯之後

傳統的家庭會由女性收拾碗盤、洗碗、切水果等等，男人則在一旁看電視休息，而大部分的家庭則會齊聚一堂看電視節目、打麻將、玩桌遊，也有家庭是在外面餐廳吃完年夜飯就一哄而散……年復一年都在做同樣事情，受訪者李軒任就表示：「有時候還是會覺得過年某種程度上已流於形式。」

根據問卷調查，179位填寫問卷的人中有64位認為過年能夠增加家庭之間的感情，有47名覺得還好或是沒有什麼意義，其中40歲以上的填寫者均認為過年是一種文化傳承，而15至25歲的填寫者多半是跟著家中長輩做這些習俗，認為吃完飯後這些打發時間的時光可以凝聚感情，趁機和許久未互動的人講講話、敘敘舊，更新彼此的近況。

關於年夜飯這件事

吃年夜飯這件事，反映了東方的許多觀念：家族與血緣的重要性、孝順、仍將已成人的兒女視為孩子，以及男主外女主內等種種傳統的習慣。隨著時代的推移，許多人也開始認為年夜飯就是放年假時隨長輩遵從的一個形式，要相聚吃飯其實任何時候都可以，何必非選在除夕夜？縱然大部分的人很喜歡這個傳統，也不乏有人是討厭的，或因為不喜歡除夕夜要回父親那一方的家庭，或因為大家庭人數眾多，聊起天來十分尷尬，一個節日，有百種心情，也反映出東方社會中的許多傳統與現代的矛盾和改變。

關於年夜飯這件事情，你又是如何看待的呢？



記者 劉翊安



編輯 簡林旺

