



十二星座迷思 信不信由你

黃珮瑄 文

摩羯座的人思緒縝密而踏實、金牛座誠實卻頑固、獅子座男性有傲氣而死愛面子.....。十二星座常被用以評斷人格，近年來，談論星座的網站及粉絲專頁如雨後春筍般興起，甚至不少鑽研星座學的「專家」自行開設YouTube頻道，或者出書解說星座運勢。

然而，星座與人格特質的關聯性是否可信？又是否能真正影響運勢呢？

源自占星學 星座與性格分類

十二星座為占星學 (Astrology) 的基礎概念。占星學可以追溯至古巴比倫時期，科學家依據天體運行及數據，將星象劃出十二個區隔，成為現今的十二星座，並分配到相應的月份。占星心理分析師宋瑞珍在其著作《占星百寶箱——看懂星盤第一步》中提到，占星學建構在人與宇宙萬物共生的思想模式上，透過心理學與哲學解讀複雜的人性，因此，以天文學為基礎，占星學賦予了十二星座不同的特質和意義，甚至演化成歸類個性的依據。





十二星座的劃分源自於星象圖 (Horoscope) 。 (圖片來源 / Horoscope.ca)

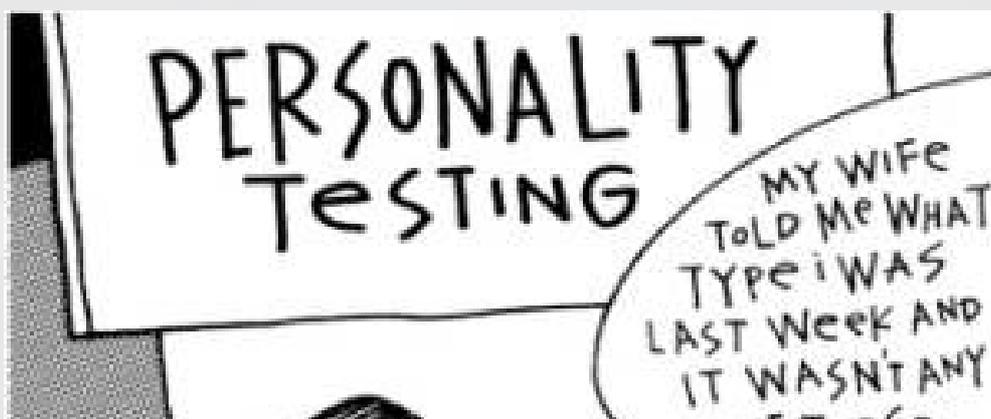
了解各種星座的性格有助於維繫人際關係，透過不同星座之間的交流，能相互學習或彌補自身的不足，暴躁的牡羊座可以學習金牛座的耐心，謹慎嚴肅的金牛則能向牡羊座學習自由的冒險精神。而同星座性格相近，透過良好溝通，可以知己知彼、百戰百勝，對於合作相處有極大助益。

當星座成為歸類性格的根據，人們不僅自動將個性與星座畫上等號，連愛情、事業、健康等等議題都與星座脫不了關係，甚至相信運勢與星座息息相關，因此開始關注運勢是否真正發上在自己身上。此外，星座評析網站常發布幸運顏色、幸運小物、速配星座等等附加敘述，影響觀看者為了追隨幸運顏色而改變自己的穿著，或是特別專注於該特定星座的異性等等。

相信自己或是相信星座運勢？

不少民眾相信運勢分析或是星座與個性的關聯，這些行為與知識的落差和自我知覺有關。波蘭華沙大學研究表示人們通常關注事物的具體結果和解決方法，而不在意科學細節或是研究過程，相較之下容易與專家造成專業知識上的落差，最終會選擇認同無須知識背景的結論。意即關注星座運勢的觀眾相對不在意天體運行，只在乎分析過後表述出的星座形象或是運勢分析。

寧願相信星座而不願意相信自己，則是一種自我知覺的失誤。《河南教育：職成教》雜誌中提及，認識自己或了解自身個性都是「自我知覺」的一部份，但常受到外界干擾而影響原先的認知。當受到星座分析的暗示，個人可能在潛意識中質疑原本的想法，甚至試圖將分析結果變成自己的認知。





人們容易受到外界的影響而質疑自己真正的性格。(圖片來源 / [MBTI and Barnum Effect](#))

大部分的民眾在看過星座分析的文字敘述之後，都會透過自己的思考模式再次解讀，將瑣碎而不重要的敘述放大檢視，並與自己的生活經歷相互串聯，產生先入為主的印象，合理化星座運勢的分析，而忽略是否僅是巧合。舉例來說，當星座分析提及魔羯座「當天與伴侶看待問題的態度難以一致，若不讓步則可能引起爭端」，而屬魔羯座者當日確實與伴侶爭吵時，便可能將衝突歸因於星座運勢中提及的「不讓步」；若當天並未發生爭吵，則可能認為自己聽囑了星座運勢，的確在感情方面有所「讓步」，才得以免去爭端。

加上現代人忙碌而充滿壓力的生活，間接創造人與人之間的不信任感，星座提供另一種解釋事情的面相，使得大眾以消極的態度面對負面情緒，用星座的性格合理化現實生活，將先入為主的觀念擴大到其他人身上。當職員受到處女座長官的責罵時，可能將「吹毛求疵」與「處女座」畫上等號，合理的認為受到責備是因為處女座神經敏感、拘泥小節，而非自己的失誤。

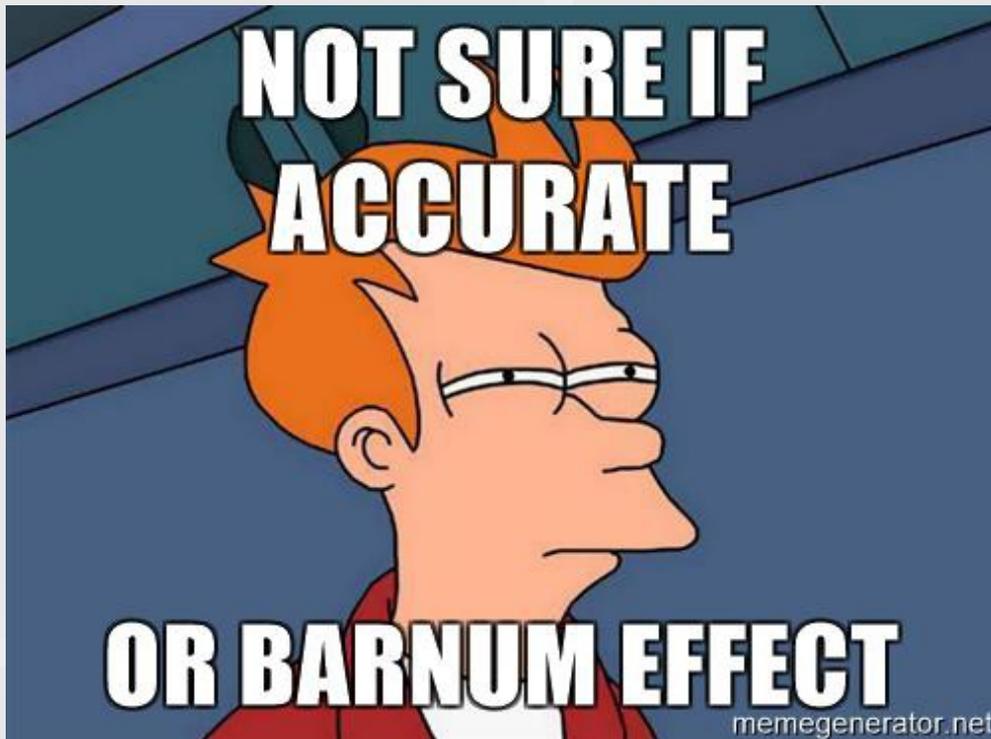
分析精準？ 星座與巴納姆效應

人們常常對星座深信不疑，或對於星座與性格的描述感到熟悉，並將其敘述套用在自己與他人身上，深感準確。但實際觀察每一則星座運勢的文字描述，或是星座性格分析時，都能發現其中多有籠統用字的狀況，甚至可能在不同的星座分析中看見相似的敘述，人們卻依舊深信不疑。這種行為可以用「巴納姆效應」解釋。

「巴納姆效應」([Barnum Effect](#)) 是一種心理現象，指的是相較於精確的個性分析論述，觀看者看到一些含糊的人格特質描述時，更容易認為是為自己量身打造的敘述，進而評價為高度準確，但事實上這些描述籠統而空洞，能夠套用在許多人身上，並非量身訂做。

舉例而言，「金牛座話一多，停都停不下來，沉默起來誰都不理」的敘述只是陳
國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

述普遍事實，不全然只發生在金牛座身上，無論什麼星座或個性都可能在話多時止不住口，或是在沉默噤聲不語，但對於金牛座的人而言，卻覺得十分貼切。



巴納姆效應容易使人一昧的相信論述，而忽略了敘述的準確性。（圖片來源 / [Type A Thought](#)）

再者，若論述皆為正面向上的用詞，容易使抱持宿命論的悲觀民眾，從負面轉向正向認同，產生巴納姆效應而更加接受星座分析。此外，民眾信任分析者的權威性時，更容易相信其言論。例如唐綺陽及薇薇安等星座學家容易受到大眾推崇，出版書籍、上節目談論星座，培養了不少忠實粉絲。女大學生李家蓉即表示自己幾乎每周都觀看唐綺陽的運勢分析，常常為唐老師的分析神準感到訝異，卻未能思考是否有其真實性，又或者只是巴納姆效應。

不過度迷信 信不信由你

拜傳播媒體所賜，今日的星座變成一種平民化的話題，在社群網站上甚至有以星座為區分的粉絲專頁或是Instagram帳號，專門更新該星座的運勢或是性格分析，更常常出現星座排行榜，如「最好騙的星座排行」、「最適合當女朋友的星座」等等，吸引大量網友標記相關星座的朋友。無論是作為初次見面的聊天話題，或是在社交網站上談論星座，星座皆成為便利而不衰的社交手段。

表面鐵石心腸絕不掉眼淚，
但內心不斷哭泣的星座

世內心不斷哭泣的星座

第1名 - 巨蟹座

第2名 - 魔羯座

第3名 - 處女座

第4名 - 天蠍座

第5名 - 射手座

第6名 - 天秤座

社群網站中常有各種星座排行榜。(圖片來源 / [horoscopes](#) [scorpio](#) Instagram專頁)

然而，如同知名YouTuber黃大謙在影片中提及，星座當作休閒娛樂當然可以，但是遇到每件事情都將之套用於星座理論時，就會造成不少困擾。並非所有事情都能夠以浪漫的星座解釋，個性亦然，無法完全以星座歸類，「戲引子」粉專即用影片詮釋總是因為星座而被貼上負面標籤，讓人崩潰的情境，引起網友迴響。

星座與性格的關聯性其實沒有準確的科學依據，將世界上所有人口劃分成十二種性格確實不太可信，加上運勢分析中的用詞籠統，真實度亦不可考，因此不應過度迷信，而只作為參考用。全然相信星座專家的分析，可能會失去原本應有的自我知覺判斷，而對某一個星座帶有偏見，或是將自己的缺點推託給星座。信者恆信，但也不宜將所有星座都死板的歸類，在與人相處的過程中全以星座作為判斷依據，容易因此失去真正觀察、了解他人的機會。



記者 黃珮瑋

編輯 嚴銘浩

