



## 爸媽進軍IG 加還是不加？

陳品文 文

2017/12/31

Facebook（以下簡稱FB）從2004年成立至今，每個月有高達20億的活躍用戶，為全球最大的社交媒體。FB起初的使命是提供一個透過分享將全世界串連起來的平台，讓用戶藉由大頭貼、貼文、留言等，在網路上展現自我。國立交通大學大二的小義（化名，以下受訪者皆同）表示：「因為想要貼文有很多按讚數，所以加了很多朋友，不管認不認識。」漸漸地，FB聚集了所有的人，不管是家人、朋友、同事甚至是陌生人，讓使用者在FB活動時產生許多心理壓力。比如，不認識的朋友在貼文下方留言，因為不熟可以按讚或是回覆貼圖敷衍了事；但是當長輩們在下面留言時，情況可就不相同了。

### 揮別FB 擁抱IG

被問及在FB與長輩互動的過程，淡江大學大三的小玉苦笑地分享，有一次夏天很熱穿了比較性感的洋裝，拍了照片並把它換成FB的大頭貼，小玉媽媽卻在底下留言：「太露了不好看！」讓其他朋友不敢在底下留言。國立交通大學大三的小謝也分享：「有一次和同學開玩笑發了一篇文章，媽媽就截圖傳給我要求我刪文。」原本強調個人經營的頁面，卻因長輩的介入不再那麼自由，國立交通大學傳播與科技學系助理教授賴至慧表示：「這樣的現象可用情境崩解（Context collapse）的概念解釋。」簡單來說，每個人都擁有不同的社交圈，就像對待父母和對待朋友會用不同的方式一樣，彼此之間的相處模式也不大相同，而當所有的人都聚集在FB，便會很難管理自己的形象，因此產生許多誤會和麻煩。情境崩解讓年輕人感到不舒服，於是Instagram（以下簡稱IG）的出現讓渴望自由的年輕人，猶如哥倫布發現新大陸，紛紛投入IG的懷抱。

根據Science Daily指出，如今美國13至17歲的青少年使用IG的比例，已超過FB十個百分點，年輕人的據點已經轉換到不同的社群媒體，FB不再是他們的最愛。而在台灣，年輕人對IG的使用也逐漸頻繁，Dcard上一則貼文討論「FB和IG的差別」，詢問大學生FB為何失寵，如今大家只用IG發文？最多人按讚的留言是：「因為臉書有爸媽好友！」為了逃離長輩的干涉，越來越少人在FB發文，年輕人開始在相對自由的平台上經營個人小天地，用圖片紀錄並且分享生活。



# Instagram

2010年成立的IG，因其隱私性高的特性，吸引越來越多年輕人使用。（圖片來源／[FILIGREE JEWELERS](#)）

## 爸媽成為好友 是監控還是關心？

美國網站[common sense media](#)提供一個平台，讓父母對小孩使用社交媒體產生的狀況進行發問，網站中看得出許多家長對於未成年小孩使用社群媒體的焦慮，例如詢問哪一個社群媒體對小孩是最健康的？我的小孩上傳性感的自拍照我該如何制止？種種問題讓我們理解，未成年者心智尚未發展成熟時，父母的監控可以幫助他們適當地保護自我，同時擁有正常的社會關係；然而當小孩成年後，父母的監控是否還有其必要性？

有了FB加爸媽成為好友的經驗後，年輕人們對於讓爸媽追蹤IG這件事感到相當反感，網路上也有許多人發文求救。國立交通大學大三的小萱苦笑說：「在FB發文的時候，我都會直接設定封鎖家人，IG對我來說是個私人空間，我媽想要追蹤我很多次了，但我每次都按拒絕。」除了反對也有贊成讓父母成為IG好友的例子，國立交通大學大三的小葉表示：「我和爸爸無話不談，讓他追蹤IG是希望他能了解我的生活。」其實大學生所煩惱的「到底要不要讓父母成為好友？」背後隱藏著更複雜的層面，生長背景、家庭環境都會導致不同的使用結果，從小和家人關係好的人，可能會更願意將IG開放給爸媽。

[心情] 爸媽要求追蹤我IG - 看板WomenTalk - 批踢踢實業坊

<https://www.ptt.cc/bbs/WomenTalk/M.1469417439.A.446.html> ▼

2016年7月25日 - 70 篇文章 - 45 位作者

昨天不小心在姑姑面前提到Instagram 她就說她要來追蹤我看有什麼秘密爸爸在旁邊剛好聽到了還跑來偷看一下還說我們要怎麼玩他都不會管我們但後來我爸就變得有點怪怪今天一早就看到我媽創了個帳號要求追蹤我當下看了不知道為什麼很不爽可能是這個時間點的關係吧感覺是昨晚我爸叫我媽去辦的我覺得我也...

微更長輩入侵ig這件事#Meteor

<https://meteor.today/article/share/585a7085d113fde1fc953b3d> ▼

我也是，我媽追我之後我又辦了一個帳號。2. 匿名. B14. 我媽也是 好險我先找她ig然後封鎖她了。4. J.Y 翔. B15. 我媽要我幫他辦IG我很猶豫，但如果我不幫他辦，他會起疑。0. 匿名. B16. 原來大家都有一樣的困擾啊。0. 影子. B17. 再辦一隻最簡單的方式。2. 匿名. B18. 我爸媽說他們不要辦那種奇怪的社交讓我鬆

### [閒聊] 會讓家人追蹤ig嗎at WomenTalk - BBS Trend 今日熱門

<https://btrend.amassly.com/post/vwwc1joQ7/> ▼

2016年3月2日 - 因為我ig裡面不乏這種白目言論剛剛又被姐姐碎念一下索性就關掉ig了我超反骨~~~ 女孩們都會讓家人追蹤自己的ig嗎~- - ... 推SaChiA5566: 我媽要加我我也不讓她加因為我會上面抱怨 03/02 14:00. 推clairfish888: 每次傳一些 ... 推shaketo88: 我也不敢給我爸媽, 姑姑這追蹤我, 我怕他們發現我的智 03/02 14:44.

### 家長進攻IG了 - Dcard

<https://www.dcard.tw> > 心情 > 家長進攻IG了 ▼

家長進攻IG了. 心情2016年1月6日06:58. 我媽在金融業工作, 所以應該算是走在時代的前端吧? 她知道在當下流行的東西有時候我反而不知道... 我是全家第一個拿智慧型手機的, 所以一開始有line的時候 ... 重點是我的IG充滿幹話, 不然就是一堆不想讓爸媽知道的事 ... 不用到檢舉啦哈哈, 只要不讓他追蹤不就好? 像我媽都用FB看一些 ...

### 更當媽媽追蹤我ig..... - Dcard

<https://www.dcard.tw> > 心情 > #更當媽媽追蹤我ig..... ▼

更當媽媽追蹤我ig..... 心情2016年11月1日08:12. 當我手機提醒響了我滑開查看, 發現我老木提出追蹤我ig的請求, 腦海裡頓時浮現當初她加我fb時的畫面. 「妳為什麼要po這個文, 給我刪掉」. 「妳打錯字了, 快改掉」. 「為什麼妳男朋友要標記妳, 被親戚看到怎麼辦, 快叫他刪掉」. 「妳怎麼可以在妳朋友po文那留那種話很沒禮貌欸, 快改掉」.

網路上許多網友發文, 討論爸媽進軍IG時該如何面對。(圖片來源/[Google搜尋引擎](#))

然而就算和父母有著像朋友一樣的相處模式, 年輕人就願意敞開私人空間嗎? 國立東華大學大三的小東表示: 「也不是像朋友, 是心態上的問題, 覺得越長大越能跟家人坦白。但是如果他們對我的日常生活頗有微詞, 我會隱藏部分內容。」國立交通大學大三的小丹表示: 「加了爸爸IG後, 我會注意在晚上的時候不發限時動態, 避免讓他知道我太晚睡。」這裡產生一個矛盾點, 當爸媽表示想藉由社交媒體了解並且關心小孩時, 卻對內容提出反面的看法, 這舉動便成為小孩眼中的監控, 關心與監控僅有一線之隔, 如何拿捏還需考驗父母的智慧。

## 世代差異 如何化解衝突?

或許年輕人都會有先入為主的觀念, 認為父母使用IG就只是想監控我們, 賴至慧表示: 「情境崩解讓不同的社交圈全在FB攤開了, 這一點讓年輕人感到不舒服, 但是另一方面我們卻忘記父母也是有自己的朋友圈的。」今年53歲育有二個小孩的謝媽媽說: 「會用IG是因為看到許多朋友的FB照片與IG同步, 覺得好奇就用了, 小孩不加我就算了, 但是透過IG的日常動態我可以明白對方的生活是否愉快。」今年42歲育有一個小孩的楊媽媽也分享: 「當初想使用IG是為了追蹤韓星金秀賢!」對於小孩已經上大學的父母來說, 面臨空巢期的他們除了關心小孩生活, 也需要擁有自己的社交圈。

楊媽媽對於長輩入侵社群媒體這件事表示: 「即使我現在有家庭有小孩了, 我媽看到我FB發的照片穿的比較辣, 也是會立馬打電話來唸我, 但是沒關係啦唸過就算了。」面對長輩入侵FB這件事, 年輕人會感到反感, 也不禁令人好奇, 身為父母的他們面對更年長者的人侵, 是抱持怎樣的態度?

國立交通大學傳播與科技學系助理教授俞蘋表示: 「年齡反應不同的面相, 最特別的是生命歷程, 它像是一個週期, 不管是哪個世代的人都會經歷它。」她也提到根據社會情感選擇理論的研究, 老年人(60歲以上)的社會網絡會越來越小, 除了少了許多與朋輩交際的機會之外, 也會主動排除不重要的關係。因為老年



除了少了許多與別人接觸的機會之外，也曾主動切斷不重要的關係，因為老年人意識到自己生命有限，寧可把精力花在值得的人身上，也就是家人。不同於年輕人會積極拓展人際關係，老年人選擇將家人當作是人際互動的主軸，因此中生代對年長父母在網路上各種的行為，會有比較大的包容力。比如說，年長者常常不清楚貼文的發佈者與被標記者，而誤在自己兒女的朋友所發布的貼文下留言，雖然有點突兀，身為兒女的中生代卻不會像年輕人那麼反感，相反地能夠利用這樣的平台跟父母親互動。

或許隨著我們年紀越大更加懂事，親自當了父母之後便會了解所謂的天下父母心，能用更多不同角度去理解他們。然而要不要加爸媽好友，沒有一定的答案，我們該思考的是，究竟是科技產生這些問題，還是世代之間溝通的問題？畢竟科技只是提供一個管道，不同人使用它會產生不同結果。年輕人從FB逃到了IG，未來當長輩全面入侵IG後，相信又會有一個新的IG出現，年輕人除了再次大遷徙，也應回頭檢視背後更深層的問題，從根本之處尋找解決之道，打破與父母親之間的藩籬。



記者 陳品文



編輯 陳映瑜