



太空人飛向宇宙 辛苦無限

葉宜瑩 製作

2018/04/22



太空人飛向宇宙，辛苦無限

許多人都曾夢想成為太空人，能夠「飛向宇宙，浩瀚無垠」！
那可能是因為你還不知道太空人長期待在無重力環境下的辛苦，
甚至會對身體造成危害。

警告  如果你還想持有這個夢想，請就此打住！

以下，是你夢碎的開始.....

生活充滿不便

睡眠時間混亂

一個白天與黑夜的時間

24小時

100分鐘



在24小時內太空人經歷約15次的日夜交替
需練就說睡就睡的本領才能維持正常作息

今天的尿液 明天的咖啡



太空人最喜歡開的玩笑就屬這句話了。
由於太空的水資源相當珍貴，
須將尿液尿入真空管當中，
經過過濾成為飲用水。

還有.....

這杯咖啡☕可能是
許多太空人共同的心血.....



體液分配失衡

加速度致大腦缺氧

火箭在地球與太空
兩地往返時，會產



兩地往返時，會產生極大的加速度。

加速度會迫使太空人血液流往特定方向，有時甚至讓大腦缺氧。



血液集中上半身

在太空沒有重力的幫助，腿部得不到平常的血液供給量，因此雙腿會變得細長。



對愛美的妹子們來說，雙腿變細長是好事，但其實身體裡的體液根本沒有減少，這些沒有流到腿部的血液，集中到上半身，讓你這些部位胖胖的。



體液失衡造成的症狀還有有鼻塞、出油、頭痛、頸部靜脈腫脹等等，讓太空人相當不舒適。

病痛跑上身

心血管疾病高風險群

死於心血管疾病

27%



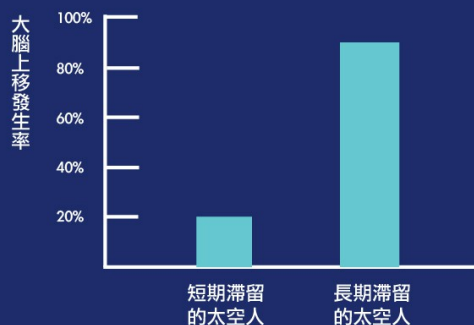
一般民眾

43%



深層太空探索太空人

大腦上移

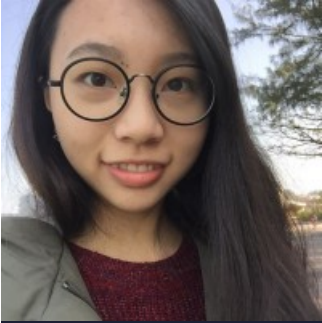


在太空失去地心引力，導致太空人大腦向上移動，連帶牽動視力退化以及頭痛的症狀，待在太空越久情況越明顯。

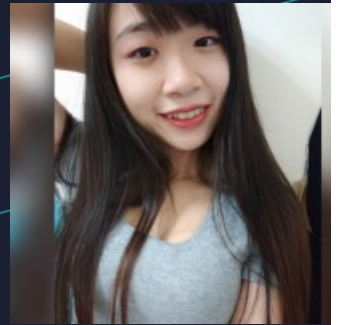
在太空的生活充滿艱辛，也有許多科學家正投入研究太空人身體的變化與造成的危害。但對於太空人來說，失去了一些享受與舒適，換來遨遊星空的經驗，也是很值得的！



資料來源：[太空旅行指南](#)、[BUSINESS INSIDER](#)、[MUSC Catalyst News](#)



記者 葉宜瑩



編輯 楊佩臻