



## 愛屋及烏？ 寵物吃素行不行

李哲君 文

2018/05/06

素食文化日漸流行，有些人因為宗教信仰不吃肉，有些人則基於道德、生態環保的新觀念，吃素的原因百百種，但不論什麼原因而做出這樣的選擇，只要是發自內心且健康安全的都不會有問題。然而許多茹素的主人因為自己的生活習慣，也開始改變寵物的飲食，使用素食品餵食家犬、家貓，但我們真的有權利決定牠們應該吃什麼嗎？更重要的是「吃素」對貓、狗的健康是有益的嗎？

### 人為什麼要給寵物吃素

近幾年來素食文化風靡全球，隨著吃素的人越來越多，許多飼主也紛紛在網路上分享寵物吃素好幾年，卻十分健康的故事，更有名人公開支持寵物與主人一起吃素。儘管有獸醫出來表態讓犬貓吃素對牠們的健康是不利的，支持貓狗吃素的聲浪卻越來越大，連帶地讓素食寵物食品業者跟著蓬勃發展，甚至有業者聲稱食用該公司產品的狗平均壽命是16歲，貓則是18歲。事實上2002年一隻牧羊犬號稱只吃大米、扁豆、有機蔬菜為飼料，卻足足活了27年，創下當時金氏世界記錄「活最久的狗」。

通常讓寵物吃素的主人本身也是素食者，當因為吃素生活變得更健康快樂時，也希望自己的心肝寶貝能擁有一樣的生活，何況網路上成功案例如此的多，每個主人當然都希望能夠與毛小孩長久作伴。除了宗教信仰之外，根據Hank Rotherber的研究顯示，素食者餵食寵物肉食性食品時，常會引發愧疚感，認為為了寵物而殺害其他動物是違反道德的行為，而的確肉食寵物食品的成分，大多來自豬、雞、牛，製做過程就如同人類的所食用的許多加工食品，對某些人來說是殘忍的。

那麼讓寵物吃素是否違反動物的天性？剝奪了寵物的動物權呢？根據動物福利與倫理專家Andrew Knight在《Animals》發表的文章指出：事實上寵物的飲食和生活習慣本身就已經脫離了動物的天性，如果寵物能因為吃素而更健康快樂，那對牠們應該是有益的，也對被製造成肉食食品的動物是最好的。若要遵循所為「自然」的法則，那讓寵物食用罐頭、飼料也難以被定義為自然。



給寵物狗、貓吃素一直是一大爭議 ( 圖片來源 / [The Vegan Society](#) )

## 獸醫：請不要餵貓吃素！

許多人認為貓、狗跟人類一樣都是雜食性動物，既然人不需要食用動物便可以生存，甚至有許多研究顯示吃素有助於人體的健康，那麼毛小孩何嘗不一起吃素呢？然而狗的確是雜食性動物，貓卻是肉食性動物，意味著貓的天性便是以肉食為主，他們的腸道構造就是以消化、吸收肉食而生。

新竹市新方伴侶動物醫院獸醫師朱品愷對於寵物吃素表示非常不贊同：「貓的身體需要百分之九十以上的蛋白質，碳水化合物和蔬菜幾乎不用，所以如果這隻貓吃素，牠一定很快就會死翹翹。」營養素例如牛磺酸、維生素D3、花生四烯酸等，貓咪都只能從動物性蛋白質中合成，若缺乏這些營養可能會導致動物失明、肌肉萎縮、心臟病等。

對於貓和狗而言，因為牠們的唾液並不像人類有分解碳水化合物的酵素，澱粉對牠們反而是負擔，在少了肉類的情況下，許多飼主和素食飼料便會用豆類、馬鈴薯等等澱粉含量較高的食物取代，反而造成狗、貓的健康危害。另外，蔬果中的纖維素雖然可以促進人類的腸道蠕動、幫助排便等等好處，但過多的纖維素對貓、狗卻是負擔，使得吃全素的毛小孩常有代謝問題，引起包含器官結石等相關疾病。

而在美國獸醫學會期刊中提到：「一些含硫的氨基酸存在於動物性蛋白質，且牛磺酸是貓所需的重要胺基酸，對於維持腎臟、心臟、生殖等器官的重要生理步驟，都扮演著相當重要的角色。」雖然狗相較於貓對胺基酸的保存能力較好，也能從比較多元的食物中合成所需的胺基酸，但狗的腸道還是偏肉食，需要較多的蛋白質，況且動物性蛋白質中除了胺基酸的組成，還有許多礦物質與維生素都是難以從植物中攝取的。

朱品愷曾經遇到一隻素食的貓咪，每個月都病恹恹的來醫院報到，而只要餵牠吃肉貓咪便會逐漸康復，「各種疾病都會出現在牠身上，因為牠整個營養都是失衡的。」至於狗吃素的病例倒沒有這麼嚴重，朱醫師認為必須給與飼主的宗教和習慣尊重，但若事實證明素食並不適合寵物就不該一意孤行。

## 素食飼料的迷思

2007年時爆發寵物飼料含過高的三聚氰胺導致許多寵物死亡，近年也有報導揭發寵物食品時常使用所謂4-D原料：殘障 ( disabled )、生病 ( diseased )、瀕臨死亡 ( dying )、死亡 ( dead ) 的經濟動物，這些動物的抗生素濃度極高，已不適合拿來食用。人心惶惶之際，許多主人轉而投靠製造過程相對安全的素食飼料，素食飼料業者也打著自然有機、健康安全、人道的口號大力宣傳。

事實上，並沒有任何一間素食飼料公司有真正的獸醫師願意為它們背書，在《Animals》中Andrew Knight電話訪問12間素食飼料業者如合確保素食飼料的營養足夠，6間拒絕回應，也沒有任何一間公司提供飲食營養成分的獨立實驗室驗證細節。獸醫師Kanakubo發表在美國獸醫學會期刊的研究也顯示：24種素食飼料中有23種符合美國飼料控制協會 ( 以下簡稱AAFCO ) 規範中最低粗蛋白比例標準，但有6種沒有完全符合各個胺基酸的最低需求。

## 非素不可 用對方法簡單愛

但不可否認的是，許多素食飼料也通過了AAFCO的認證，證明飼料提供足夠的營養，現今牛磺酸等營養素也能用人工合成，例如從軟體動物身上萃取，素食貓狗健康長壽的案例也真實存在。如同每個人的體質不同，素食也許在某些犬、貓上可行，若要給寵物吃素，相對於肉食性的貓，雜食性的狗較為適合。

飼主一定要多做功課，盡可能的了解毛小孩所需要的營養為何，不要吝嗇購買補充劑確保營養充足。千萬不可餵食幼犬、幼貓、有身孕的犬貓素食，因為牠們需要大量且均衡的營養。最重要的是，請務必誠實的告知獸醫寵物的飲食狀況，並事先讓獸醫師評估動物合不合適，並且更頻繁的替毛小孩做健康檢查，包括血液和尿液檢驗。

如果身為素食者一定要讓自己的寵物吃素，不妨養兔子、天竺鼠、烏龜等天生就是素食主義者的動物，讓你和牠的生活更簡單快樂。

□ 回到【「寵」愛】專題



記者 李哲君



編輯 黃昱晉