



無糖與全糖之爭 手搖杯之風險

巫尹文 楊佩臻 報導

2018/05/13

在手搖杯大量被消費的情況下，人手一杯手搖似乎已成一種專屬台灣的特殊景象，然而多數手搖杯含糖量高，若飲用過度勢必會對人體造成一定的負擔，本篇透過訪問專家，帶領大家了解關於手搖杯的小知識。

[回到【杯工舌飲】專題](#)



記者 巫尹文



編輯 游允彤

環保吸管喝手搖飲 跟風環保？

吸「飲」刀無法搗 手搖杯祕辛

台灣手搖杯知多少？ Iwan Nutrition