



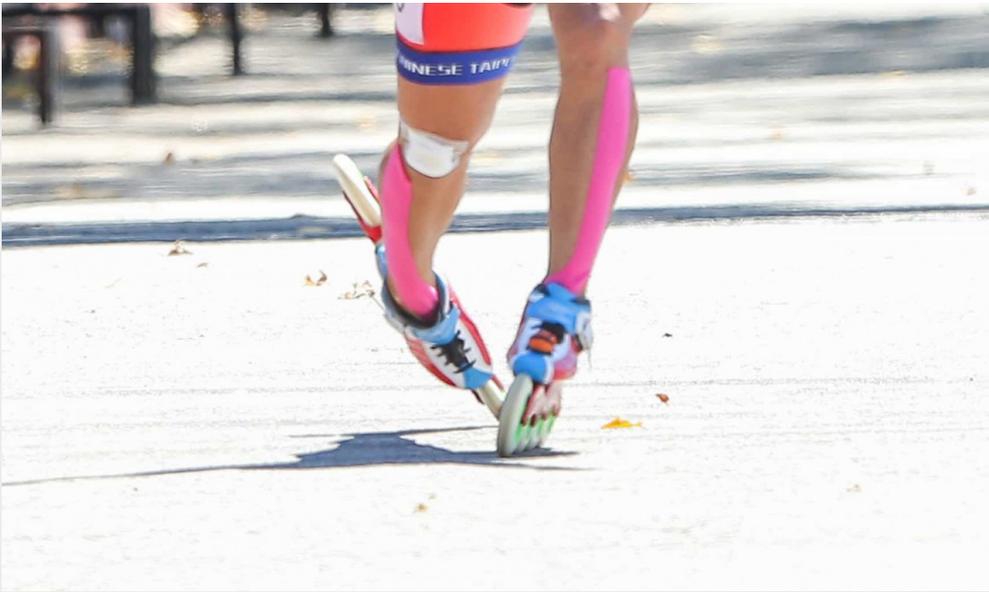
楊合貞 以堅持醞釀的桂冠

顏維萱 文

2018/06/10

輕盈的身影以完美的圓弧劃破喧囂的空氣，雙腳輪下踏著意志與期盼，一次次體力與智力的拚搏，只為追逐上風的速度。無論是遊走在兩百公尺的迴旋之中，或是馳騁在台北市滾燙的柏油街頭，滑輪溜冰選手楊合貞憑藉著長距離競速專長，在去年世大運一舉奪下五金一銅的佳績。在輝煌背後，繁重苦悶的訓練總是不可少，自從第一次穿上直排輪鞋的那刻起，拼命與堅持就與楊合貞形影不離，或許世大運是你第一次聽到她的名字，但在那之前，她早已溜過漫長的17個年頭。





世大運滑輪溜冰項目中，楊合貞勇奪五金一銅的殊榮，再次為台灣競速滑輪創造歷史新頁。（圖片來源 / 2017台北世大運官網）

冠軍養成 始於執著

乘載著「五金」光環，很難不認識這位在世大運中締造戰果的滑輪英雄，事實上，在小學二年級踏上滑輪溜冰之路起，楊合貞早已在各種大大小小的賽事中嶄露頭角，也在征戰過程中奠定了她對於奪冠的自信與執著。小二那年第一次參加了全國賽便拿下銀牌，初嘗勝利的甜美，楊合貞自那時起便會為自己設定冠軍目標，隨著實力與經驗的提升，夢想也越做越大。「只要拿了世界冠軍就會有一件冠軍衫，就覺得很帥氣，我也想要。」

事實也證明，楊合貞並沒有辜負冠軍衫所賦予的意義。在2013年世界競速溜冰錦標賽便創下女子10000公尺計點淘汰賽世界紀錄，隔年在同一賽事中更拿下長距離比賽的三面金牌，再加上去年世大運創造的驚人紀錄，更是回饋了國家以及對自己的期待。在劍拔弩張的比賽現場，對每場戰役都要求完美的楊合貞，比誰都還要享受衝線的瞬間，在她身上遺留下的種種傷疤便是最好的證明。

大賽之後 在寄望與歡聲中前進

「我覺得我滿幸運的。」回憶起世大運，楊合貞臉上仍難掩興奮與感激。首次以選辦項目列入正式比賽的滑輪溜冰，也可能是最後一次出現在世大運中，在這場賽事之中奪得的獎牌，也更別具意義。世大運過後，乘載著大眾傾注的眷顧，楊合貞認為，與其將這些炙熱的眼神視作壓力，不如轉化成為前行的祝福，提醒自己要為場邊的每一聲鼓舞負責，也樂見台灣滑輪溜冰從基層茁壯的景象。

隨著大眾對於世大運選手關注的提升，楊合貞也陸續收到許多競賽以外的工作邀約，其中又以演講活動最令她印象深刻。說自己的故事雖然感覺上並不難，但站上講台之後才發覺在眾人面前揭露自我的難處，「我不是一個很會說話的人，每次講完真的整個背都是濕的！」對每場演講細節都如數家珍的她，談起演講經驗反而比講述奪牌經過還要來的生動，事實上，走出訓練基地演講，也陪伴她走過

一段不小的憂鬱期，「對自己來說也是個重新了解自己的方式，也算是一種磨練吧。」即使是非賽事活動也抱持著全力以赴的心態面對，也令人一窺賽場上叱咤風雲的大將，場下平凡單純的可愛之處。



世大運後楊合貞參與過多場演講，在與孩童分享自身經驗的同時也把演講作為訓練，克服競賽之外的緊張情緒。（圖片來源 / [楊合貞 Ho Chen Yang Facebook](#) 粉絲專頁）

滑輪路上 熬過一圈是一圈

除了速度的追尋之外，滑輪溜冰所需要的耐力也不可小覷。以楊合貞擅長的長距離競速滑輪來為例，每場比賽在200公尺的賽道上至少是以50圈的較量起跳，對於選手的體力來說是個沉重的負荷，卻也在這樣高強度的比賽中讓楊合貞找到以滑輪溜冰作為志業的力量。「我覺得它讓我學會堅持。」無論是在淘汰賽中超過一位位選手，還是馬拉松中在撐過一個個彎道，或是緊湊的日程中熬過一場場賽

事，在鮮少喘息空間的職涯裡，堅持著滑輪溜冰或許對楊合貞來說就是在徬徨的日子裡最佳的緩衝。

雖說台灣體育風氣並不盛行，以體育選手作為志業也絕非輕鬆，但其實一旦進入到國家運動訓練中心培訓，國家並不會吝嗇給選手資源，端看選手個人能不能支撐到這個階段。且滑輪溜冰入門門檻看似不高，但伴隨著技術的進步，也必須投入一定程度的花費，場場比賽下來「等於穿了一台摩托車在你腳下。」現實的殘酷卻也是在成為職業選手前必須做好的準備。

隨著年齡的增長，現年25歲的楊合貞，也面臨著退役時刻的逼近。曾經有過要是退休了是否就不必再拖著疲憊咬牙苦撐，但也因為待在溜冰場上的時間沒剩多少年，每回比賽都仍像是要挑戰自我極限一般，奮力的衝刺。楊合貞也透露，未來或許會前往國小或是大學任教，亦或是轉換身分成為教練，希望能以教職的身分繼續將所學傳承給後輩。



以堅持奉為主臬，楊合貞在長達17年的征途中找到必勝的平衡點。（圖片來源 / 顏維萱攝）

拼回最後一塊拼圖

征戰無數國際賽事，也屢屢締造璀璨佳績，對於楊合貞來說，最大的遺憾便是2010年廣州亞運的選拔失利。當年滑輪溜冰第一次登上亞洲運動會舞台，卻在下屆仁川亞運中遭到取消，楊合貞等待參賽機會一等就等了八年，「難得到今年，溜冰項目又回到亞運會，所以對自己來講，就是人生中溜冰路上的最後一塊版圖吧，我希望能夠去把那塊拼起來。」在這八年期間，無論是技術提升或經驗累積，楊合貞已蛻變為賽場中不容小覷的「金后」，唯一需要等待的僅是令她縱橫全場的那天來臨。

「即使轉換了跑道，可能要堅持的地方不一樣，但至少我不管是走到哪一條路，我一樣會是這麼的堅持。」以不變的信念醞釀著自我的每一個可能性，楊合貞以堅持為自己的青春寫下註解，未來無論身處於什麼身分，她將依舊光彩奪目。



記者 顏維萱



編輯 蔡亞融

延伸閱讀

翻滾吧！ 將炙熱的夢緊握

許個未來的夢 台灣兒童水球

體育經費何處去？預算大解析