



誤打誤撞 闖入健康

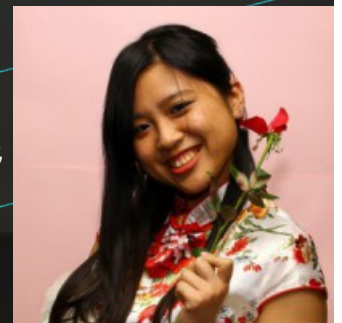
楊佩臻 報導

2018/06/10

近年來越來越多人提倡均衡的飲食，許多業者也跟進潮流，主打健康又好吃的餐飲。健康飲食餐廳創辦者之一的黃學禮先生，在創建的過程中一手包辦餐廳裝潢設計、食材的挑選與食譜的研發等，除了跟進「健康飲食」這股商業風潮，奉「少油」、「少鹽」、「不油炸」為圭臬以外，也希望將「在外吃便當也能吃得跟家裡一樣健康」的理念傳達給大眾。



記者 楊佩臻



編輯 徐仟妤

延伸閱讀

飲食大革命 改變速食文化

持續發展的潛力股 生酮飲食

素食飲食的利與弊