



打工換宿 翻開人生另一頁

記者 洪蜜禪 文

2018/09/23

「世界是一本書，不旅行的人只讀了一頁。」哲學家聖奧古斯丁這麼說。在台灣，老一輩的觀念是「先工作存錢，退休再去旅行」，新世代破除先賺夠錢再享受的想法，想要趁年輕力壯時，到各地增廣見聞、體驗生活，再投入職場。打工換宿提供年輕人一個新的選擇，不同於一般走馬看花的遊覽，通常為期較長，是一種更深入當地的「體驗式旅遊」，換宿生以勞動換取食宿及少許生活津貼，並在工作之餘，探索當地的文化社會風貌。

給自己投入職場前的Gap year

打工換宿一詞源於打工度假（Working holiday），一開始發源於紐西蘭、澳洲的農場、果園中，由於農作物在採收時節急需人手。發展到現在，無論是工廠、民宿、餐廳、各式商店都提供打工度假、換宿的機會，也提供台灣青年更多選擇。許多人決定在投入無限工作循環的職場前，給自己一個狀遊時期，到世界各地走走看看，也思考人生方向。從世新大學畢業後，Amily選擇了到無名額上限的澳洲打工度假，Amily表示：「我最大的收穫，大概就是獲得了我最想要過的生活，也有不錯的薪水，遇到工作假期的時候就可以安排一趟小旅行。」雖然做著需要付出勞力的工作，但感受到了不同的生活文化，回台灣之後仍十分懷念打工度假的生活。

如今提供工作簽證的的國家共有16個，分布於世界各大洲，有些國家有開放名額限制，如英國、加拿大、紐西蘭就需要另行上網抽籤。需要特別注意的是，國外的打工度假有年齡限制，大多分布在18-30歲，年限則多為一年。若沒有那麼長的時間規劃，也不符合年齡條件，打工換宿是另一種選擇，只需持旅遊簽證，便可以進行無酬勞的食宿交換。

2018打工度假國家總整理			
國家	年齡	開放名額	簽證效期及注意事項
 澳洲	18~31	無上限	一年，來自世界各地的背包客眾多，符合延簽規定可延第二年
 紐西蘭	18~30	600人	一年，風景壯麗，人少，同一雇主不可工作超過3個月，每年6月申請

 美國	18~28	無上限	限在學學生暑期短期打工，每年6~9月
 英國	18~30	1000人	兩年，直接核發
 愛爾蘭	18~30	400人	一年，須在今年10月25號到11月15號寄送申請表，遞交的資料必須在11/15前送達INIS
 加拿大	18~35	1000人	一年，超過30歲還可抓住看世界夢想
 日本	18~30	5000人	一年，有基本日語能力較佳
 韓國	18~30	600人	一年，有基本韓語能力較佳
 奧地利	18~30	50人	半年，有基本德語能力
 波蘭	18~30	200人	一年，有基本波蘭語能力較佳
 比利時	18~30	200人	一年，需進行簡單語言程度面試，英文、法文、荷蘭文、德文四種擇一
 德國	18~30	500人	一年，基本德語能力較佳
 匈牙利	18~35	100人	一年，基礎英語或匈牙利語溝通能力，簽證官將進行簡易語言能力面談
 斯洛伐克	18~35	100人	一年，至臺北斯洛伐克經濟文化辦事處辦理，將進行簡易英文能力面談
 捷克	18~26	100人	一年，須向所在地公共就業服務辦公室申辦工作證Work Permit
 法國	18~31	500人	一年，有基本法語能力較佳

即將開放國家： 西班牙

 超級旅行者：大膽出走吧！

* 粉紅、綠底色為非英語系國家，請斟酌語言能力，因為剛開始要融入當地很辛苦，若語言不好會很痛苦。

2018年可打工度假國家及相關規定。(圖片來源/超級旅行者)

去不成國外 台灣的月亮也很圓

國外的打工度假往往需面臨時間規劃、經費預算或語言等問題，許多人因此選擇台灣本島的短期打工換宿。一般小幫手的工作時間是四到六小時，換宿時間從一個禮拜到兩個月不等。換宿生的工作內容大都不繁重，能夠留有足夠的自由時間體驗生活。民宿小幫手工作內容多是協助整理房務、招待顧客，餐廳則是以服務生為主，比較特別的例如酒吧調酒，或是潛水店協助客人整裝、整理潛水照片，工作之餘還能學習調酒、潛水等一技之長。除了最基本的勞動換宿，許多雇主會以「專業換宿」作為條件，若換宿者有美術創作、網頁製作、影片編輯等技能，可協助店家宣傳並營造美好環境，也能讓換宿生盡情發揮所長。

換宿者往往希望可以跳脫舒適圈，到未曾到達的嚮往之地，因此台灣地區中又以小琉球、澎湖、綠島等離島地區最為盛行，此外，身為台灣後花園的台東、花蓮、宜蘭也上公熱門。這些地方沒有高度比鄰，沒有車水馬龍，只有山和海，不

運、且關世下門熱門。這些地方沒有人廈比鄰，沒有車水馬龍，只有山和海，不同於都市的生活方式，讓換宿者脫離原本的壓力束縛，融入當地的生活步調。

目前就讀輔仁大學，今年暑假到金門打工換宿的李青縈表示「由於大學後也有想要去國外長期打工度假或換宿，因此想要去國外之前先有相關經驗。因此她選擇跳脫原本熟悉的地理環境，來到充滿人文風情的離島金門，也十分享受當地美景跟悠哉的生活節奏。

同是換宿生 待遇大不同

海島旅遊旺季從四月到十月，這期間有意徵求換宿生的業者，便會透過KiTaiwan打工換宿遊台灣的網站或Facebook社團等管道張貼徵人啟事，有意前往換宿者可積極投履歷與店家聯繫。Facebook「打工換宿·背包環島」社團就有十萬多人，可見換宿在台灣的風行程度。

但各地換宿生的待遇可就大不同，有些只是單純提供住宿，有些則涵蓋食宿及交通，離島換宿店家可能還會提供來回船票或是潛水行程。今年暑假到綠島打工換宿的曾詠恬表示，她工作的民宿待遇非常好，除了基本的食宿，還提供深潛、潮間帶探險等行程，「只要認真工作，大哥大姐(老闆)對我們就像是對自己的小孩一樣，飲料零食什麼都不會少我們一份，看到我們會買宵夜吃還會拿錢給我們要我們去買。」良好的工作環境和友善的老闆，讓她的換宿旅程十分美好。



曾詠恬在綠島時和換宿夥伴一起出遊。(圖片來源/曾詠恬提供)

雖然2018年勞動部規定最低時薪為每小時140元，但根據勞基法第二條及第二十二條，工資不一定要以法訂貨幣給之，「基於習慣或業務性質，得於勞動契約內國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

訂明一部以實物給付之」，因此以食宿或津貼為合理報酬，並不違反法律。

由於目前尚無制式的打工換宿法令規範，工作內容與福利由業者和換宿者自行協調，建議以書面文件協議，有糾紛時才能保障自身權益，雙方若遇到不合理的要求或待遇，也可以即刻中止換宿。若店家受雇人數未達五人，不在勞保規範下，換宿者可自行投保旅遊平安險，避免意外傷害的發生。換宿者在搜尋換宿店家時，最好多方參考資料與評價，避免到達了才發現與想像中不符，換宿者也應盡力完成工作合理的工作要求，最重要的是，雙方秉持著互相尊重、不占對方便宜的心態，才能有最好的體驗。

享受的關鍵 是正確的心態

如果你的人生正好遇到一點迷茫或瓶頸，需要一段休息，或是大學生正逢暑假，與其在家當沙發馬鈴薯，不妨趁這段空白，為自己的人生添上不同色彩。無論是國外的打工度假或是國內的打工換宿，在踏上旅程之前，務必思考自己是否已經做好準備。畢竟打工換宿的初衷是透過工作或技能為交換，以最低的花費來體驗在地生活，因此最重要的是抱持著深度旅遊的心態，才能滿載而歸。

縮圖來源：洪蜜禪 攝



記者 洪蜜禪



編輯 程安瑜