

獅潭由「老人、無醫鄉」朝向「樂活鄉」邁進



讚 0

推文

2018-01-11 記者 許柏悅 文

據國民健康署統計，2016年時，獅潭鄉之65歲以上人口已達近25%，與同年度台灣總人口老年比例的13%高上許多，已經是「超高齡鄉鎮」，又因醫療資源不足，有「無醫鄉」的稱號，每年人口還以5%~10%的比例在流失，目前全鄉僅剩約4400人，與1980年代的9000人相比少了將近一半的人口。

針對此趨勢，苗栗縣獅潭鄉成立兩大服務老年人的機構。首先是隸屬於教育部的「樂齡學習中心」，該中心設置的主要依據是民國95年的「老人教育政策白皮書」及民國98年的「友善老人服務方案第一期計畫」，每年由教育部固定撥款提供經費，鼓勵各鄉鎮將閒置空間挪為老人學習、活動之場所，以推廣老人學習、保健知識等。另一個機構是「長壽俱樂部」，成立至今已經有24年，與樂齡不同之處在於，長壽俱樂部不隸屬於政府單位，經費也都是民間自行籌措，為老人們提供一個休憩、活動的處所，每年會辦理淨山、健走等活動，讓大家能動動筋骨、聯絡感情。

至於老人照護的推動，政府已發展「長照2.0」，強化在1.0版的居家照顧、居家護理、復健服務等，為的便是要改善像獅潭等這般「無醫鄉」的醫療環境，苗栗醫院也在獅潭設立長照的服務據點，希望能使這裡的老人們就近受到較良好的照顧服務，使獅潭真的能建立成為適合老人養老、安享生活的好所在，朝「樂活鄉」邁進。

延伸閱讀：

一心為家鄉 蘇朝彰的漫漫志工路

▲TOP

關於新客家人群像 聯絡我們

© 2007-2018 國立交通大學 傳播與科技學系 All Rights Reserved.

Powered by  DODO v4.0