



## Challenge Women 女性運動派對

廖庭歡 報導

2018/10/21

2018年全台第一屆Challenge Women於10月6日在台北三重幸福水漾公園舉辦，這是一場專屬女性的運動派對，結合攀岩、有氧舞蹈、瑜伽、路跑等運動，希望讓女性盡情地體驗到各方面的運動，釋放平日的壓力之餘，在運動中找到最美麗的自己。

近年來，運動活動的熱潮持續上升，因為運動讓許多人得到工作以外的成就感，並找到自信，女性當然也不另外。Challenge Women當天的參與者，有年齡很小的，也有中年以上的女性，但不論年齡、工作、國籍，所有女孩都以自己的方式展現出最自信的一面，大聲地向外頭的世界昭告「像我這樣的女孩」。



記者 廖庭歡



編輯 吳佳璘