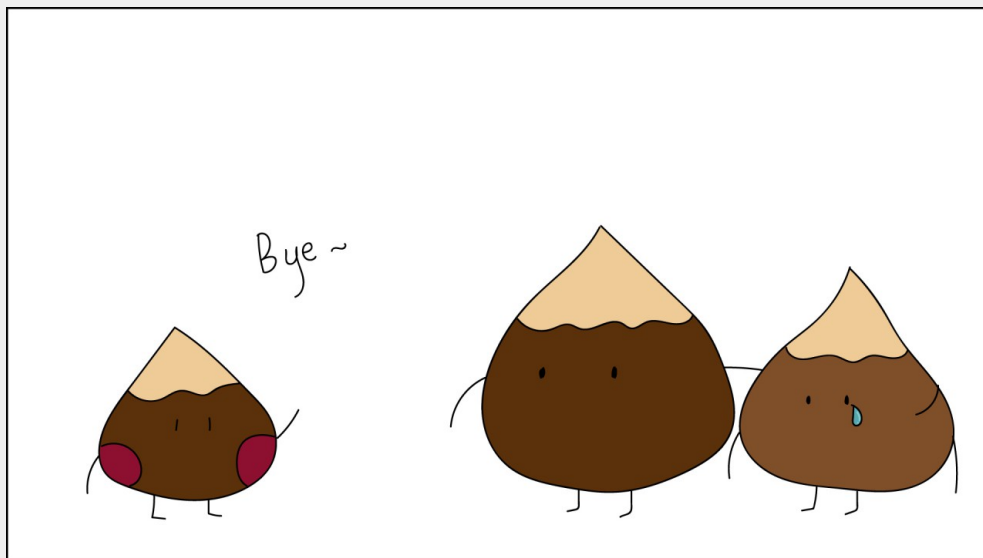


## 小栗子的旅程

李欣秣 文

2018/11/04

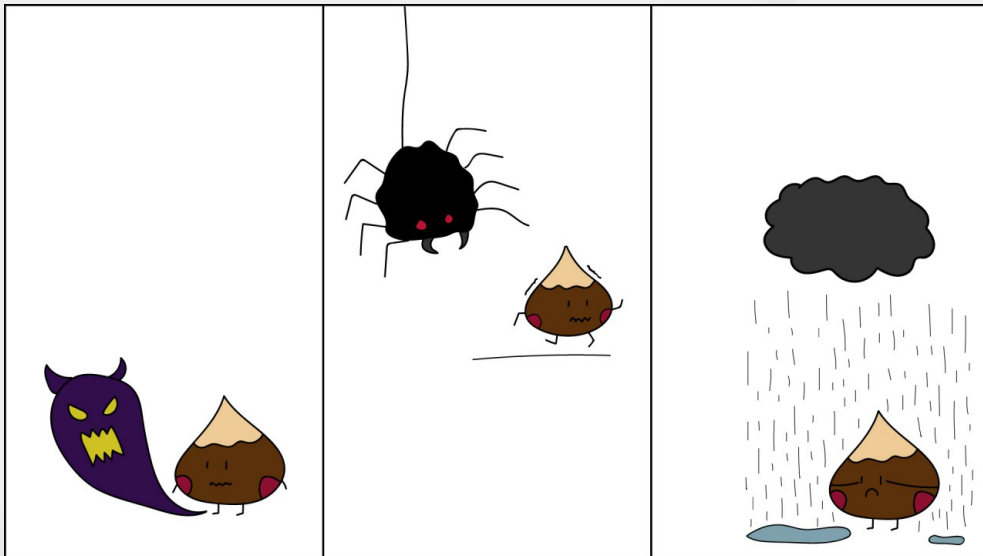


小栗子長大了準備離開家，爸媽十分不捨。(圖片來源 / 李欣秣製)

從小在爸媽的保護下成長，家就像避風港，安全又溫暖，爸媽是我們堅強的後盾。但長大後總有一天，我們都得離開家。許多人往往不珍惜在家的日子，把家人的關心視為理所當然，直到離開家的時候，才驚覺家的好。家，是個在你累的時候，會有人關心你吃飽沒，為你熱飯菜，讓你忘了疲憊感的地方。在你心情低落，覺得全世界都拋棄你時，回到家總是能感受到這世界上還是有人愛你的。家人的愛，可能不是大江大海，卻是一種平凡的溫暖。怕你在外受委屈、受風寒，默默地在背後保護你、支持你，對你不計一切的付出，只因為愛。

上了大學離開了家，沒有了堅強的靠山，讓我們學會獨立。有些人一下離開了家的束縛，就忘了家人，有時候一個忙碌也許就和家斷了聯繫，回家的次數也少得可憐。但是家人的關心卻從來沒有斷過，照三餐的問候吃飽了沒、有沒有穿暖，有時不知道哪根筋不對竟然會不知珍惜的感到厭煩。久久一次回到家，看到許久不見熟悉的身影，靜下來仔細觀察，發現爸媽身上不知什麼時候冒出的白髮和皺紋，才深刻體會到那句話「當你長大了爸媽也跟著變老了」。有時候當你意識到這件事時，能夠陪伴他們的時間已經所剩無幾。

也許礙於現實所逼，讓你無法常常回家，但是永遠不要忘記家的溫暖，也不要忘了那些在家等著你的家人。偶爾打通電話回去陪他們聊聊天，或是傳個訊息讓他們知道你很好，不要讓他們拿著手機空等著你的回覆。離家，或許是個新的開始，但是飲水思源，絕對不要忘了那個陪伴你長大的家。



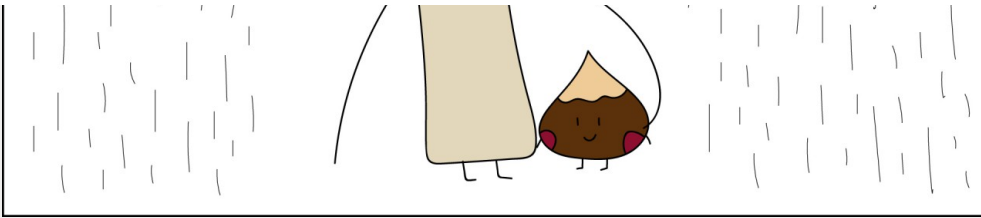
一路上，小栗子遇到許多難題。（圖片來源 / 李欣秣製）

離開了家，一路上總是有許多挑戰和困難等著我們。有時候是自己的心魔，懷疑自己到底做不做的到，這時如果加上別人的冷嘲熱諷，總會感到心灰意冷。心魔往往是最難克服的，內心不斷的拉扯，但是一旦戰勝了心魔，什麼都打敗不了你。

有時候是自己最怕的事物，不一定是實質的東西，可能是抽象的事物，例如同台演講。當恐懼追著你跑，你明白這時沒有人能幫你，只能靠自己。當你拿出勇氣，面對面迎接恐懼時，也許你會發現其實沒有想像中如此可怕。

有時候是你準備了很久的報告，當你自信滿滿的表現，卻沒有得到肯定。這時就像淋了一場大雨，又濕又冷，既惱怒又羞愧，此刻的你只想回家，投入家溫暖的懷抱。但是你不能就這麼被打倒，不能如此脆弱。也許是自己還不夠好，相信越挫越勇，有一天總會有人肯定你的付出。



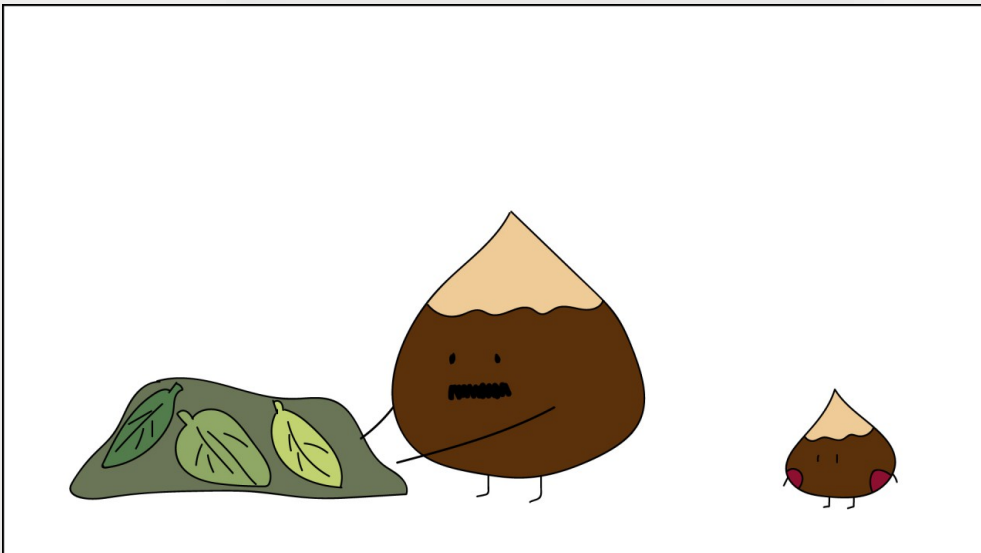


有一天你會找到一個他，全心全意地愛著你。(圖片來源 / 李欣秝製)

世界上有一個特別的人，除了家人、朋友之外，你會想要依靠他、賴著他。也許某一天你會找到你的他，一個來自不同家庭背景，一個在外型、個性上和你完全不一樣，但是願意為你遮風擋雨的人。

總是嫌棄你胖，但是卻在吃飯的時候拼命夾菜給你。以欺負你為樂，但當你受傷的時候，比誰都衝得還快。不計形象的搞怪扮醜，只為搏你一個笑容。什麼事都可以和他討論，難過的時候找他哭訴、開心的時候也想和他分享你的喜悅。他教會我許多事，有他在身邊讓我更勇敢面對許多事。兩個人在這段感情中互相學習，一起成長，讓對方都變得更好。

世界上最幸運的事就是你最愛的人就是你最好的朋友。沒有甜言蜜語，但是在你需要的時候總是陪著你，這樣平平淡淡的，就是最大的幸福吧。幸福快樂大概就是在一起參與彼此生活中每個平凡與不平凡的時刻，和他一起的每一天都是最美好的回憶。

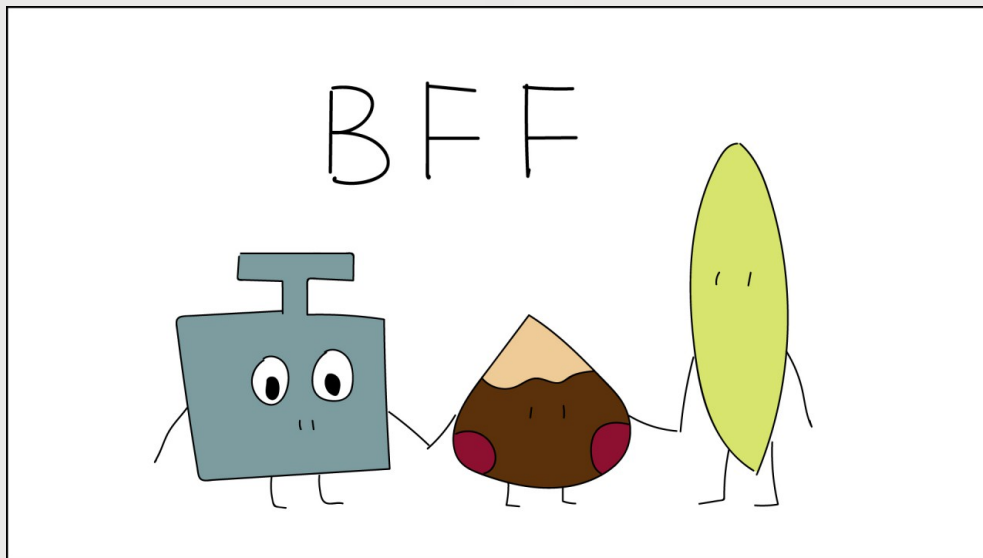


世界上最痛苦的分離就是家人的離開。(圖片來源 / 李欣秝製)

長大的過程，總有許多心愛的事物離開我們，但沒想到這次是最親的家人。接到電話的那時，心臟停止了一下，空氣彷彿凝結了。回到熟悉不過的鄉下，小時候最喜歡玩耍的地方，這次回來卻不是探望您，而是為了您的離開。說也奇怪，平常不曾聚在一起的親戚，卻因為葬禮聚在了一塊。想起最後一次去看您，離開時和你說再見，沒想到這一別卻早永別。目了您的最後一面，許多回憶涌上心頭。

再後來一次回去，陪著阿公看電視，沒想到他卻突然冒出一句：「妳阿嬤過世一個月了餒。」我算了算日子，是啊您離開我們這麼久了，一切好不真實。平常不會流露感情的阿公，此刻的眼裡全是溫柔，離開前看到他孤單的身影，我想他一定很想您吧。

許多人長大了反而更不敢表達愛這件事，小時候黏著家人大方的說出愛，怎麼長大了卻變得如此警扭呢？越長越大，經歷了生離死別，更明白孝順是最不能等的事，而愛就要大聲說出來，不要等到已經來不及的時候才後悔莫及。



好朋友是一輩子的寶藏。(圖片來源 / 李欣秣製)

曾經有人跟我哭訴過他至今還沒有交到知心好友，我和他說不急，成長的路上總有一天你會找到一個懂你的知心好友。而好友的多寡絕非取決於社群網站的朋友人數，因為那些往往只是生命中的過客。好朋友不必太多，一群點頭之交比不上一、兩個知心好友。

真正的好朋友會在你需要的時候陪伴著你，而不是有求於你時才找上門。好朋友有莫名的好默契，有時候一個眼神就知道對方在想什麼。好朋友會在你不知道自己做錯的時候告訴你，曾經我也覺得他們多管閒事，後來我才知道有這麼一群為你著想的朋友，是很難能可貴的。

成長的路上，有一群像家人一樣關心你的好友，一起笑一起哭一起分享生活的大小事，有一堆彼此才知道的秘密，像家人一樣緊密的連結在一起是最幸運的事。「在家靠父母，出外靠朋友」，真正的好朋友可以陪你一輩子，互相扶持打鬧到老，是所有友情的終極目標。所以當你找到了一段你覺得值得的友誼，要好好把握這些得來不易的友情。



成長的這段冒險旅程，最棒的一件事就是找到自我。（圖片來源 / 李欣秣製）

成長的一路上，不免遇到種種困難。幸運的是你不孤單，有一群愛你的人陪著你一起向前。成長的過程中我們都在找尋自我，或許曾經迷失，或許曾經跌倒過，但是跌倒的同時你也因此更加茁壯。有一天當你找到自我的時候，你會感謝一路上所有的苦難和磨練，成就了現在的你，讓你找到自己最好的模樣。

最後要學會的是愛自己，當你付出愛，學會怎麼去愛別人的時候，不要忘了多愛自己一點，適時給自己鼓勵與肯定。也不要忘了露出燦爛的笑容，樂觀地面對不好的事物，然後繼續踏上這段名為成長的冒險旅程。

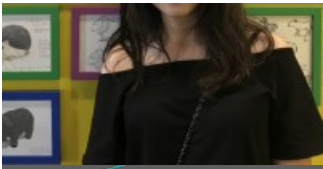
## 創作理念

成長的過程歷經許多階段，面對種種的挑戰，有些人在過程中迷失了自我，有些人則幸運地找到了自己最好的模樣。上了大學離開家到外地求學，對於很多事多了許多不一樣的想法，不管是對家人、朋友或是自己都有不同的感受。因此想透過小栗（秣）子的旅程記錄和大家分享自己成長過程中發生的事和得到的體悟。

縮圖來源：李欣秣製



記者 李欣秣



編輯 鄧典儒

