



## 昕熙

蔡佳妤 文

2018/11/11

昕熙是我第一個遇見的朋友，也是我最熟悉的朋友。她個性害羞、對喜歡的事物很好奇、常會虎頭蛇尾、喜歡偷懶，卻又有著莫名的堅持。她並不勇敢，也很懦弱，甚至會因為很多事情而哭泣。她依賴我給她勇氣，但我也從她身上學到堅強。

### 害怕失去朋友

國小的時候，昕熙對我說：「我對其他朋友說要聽老師的話，可是他們都不理我。之後還傳給我一張紙條，上面寫著我們不想理妳了。」提到這件事，她盡可能平靜地說完，裝作不在乎的樣子，但眼裡的慌張和失落卻出賣了她。

那時的我想對她說：「妳還有我啊，不用去管別人的想法啦，做妳自己就好。」可是她眼裡打轉的淚水，讓我在開口那一剎那又再次閉上，我的眼眶泛紅，將她緊緊抱在我的懷裡。

自此之後，她變得對自己刻薄，對他人也小心翼翼，漸漸不再表露出自己的想法，因為她害怕她的想法會讓別人討厭她。

/

認識這麼多年，我很常看到昕熙在哭，不外乎就是戲劇劇情很感人、裡面的角色很可憐，還有在她生氣或是委屈的時候，但是我從沒看過她像現在一樣，哭得滿臉淚水和鼻涕，而且聲音都沙啞了。她的哭聲讓我感到心酸，也讓我想要安慰她，可是同時又害怕說到讓她更難過的話。

「我不小心說了傷到朋友的話，她一臉生氣又難過地看著我，我不知道該...該怎麼辦，因為我...我好怕會失去她。」她稍微平靜下來之後，慢慢對我訴說事情的經過，但在說話時難掩激動，淚水又差點奪眶而出。

「沒關係啦，哭出來就好，一定要找到時機跟朋友好好溝通，我相信她會原諒你的。」那時的我，不知道該怎麼安慰她，我覺得無能為力。這句話就像是我對她的期望，希望她能夠從痛苦中走出來。

的期望，希望她能夠從難過中走出來。

我只是想要 盡我所能留住朋友。

## 生活繞著身邊的人打轉

遇到大家表情難看的時候，昕熙的臉上總會掛著「我很害怕」四個字，言行舉止都小心翼翼的，害怕又會給其他人惹麻煩。

「我很皮皮挫耶，很擔心我這個人不懂察言觀色，一開口別人就更生氣。」有一次吃晚餐時她提到。「我們是那麼容易生氣的人嗎？我頂多在那邊大聲的碎碎念而已。」我自嘲地回她。

我理解她為他人著想的心，可是這個行為卻讓我去想，到底該怎麼跟她相處，才不會讓她害怕或是難過。

我想，以前發生的事，讓她在面對他人時浮現出懦弱的情緒，感覺自己很渺小，對於他人提出的意見都會盡量滿足他們，希望不要造成他人的麻煩，也希望得到一點肯定。

/

昕熙總是盡全力達到所有人的要求和期望，她很自卑，所以她希望藉由完成別人的期望，來得到承認和稱讚。生活過得匆忙，身體疲憊不堪，但她還是一直努力向前進。

我不是沒主見 只是想要得到大家的認可。

## 展現「陽光」的一面

「父母幫我取了『昕熙』這個名字，我不想要讓他們失望。」我知道她一直努力要當個好女兒。

那一天，我們一前一後走在路上，一台機車向我們靠近，僅僅一瞬間我看見那台車撞上她，一個人和一台車貼合在一起的畫面，深深刻印在我的腦海裡。

倒在地上的她，用手支撐著身體爬起來，對我說：「沒事，只是小傷而已，還好那台車的速度並不快，我沒有流血啦，只是身上有些小痠痛而已。頭也有點暈暈的，不過通常車禍應該都會有點小腦震盪啦。」我感覺得到昕熙的慌張，也看出她身體的不舒服，但她還是用開朗的語氣來安撫我的情緒。

事後，她不敢馬上跟父母說，而是選擇身體的狀況變好之後，才跟他們通話。

「我被機車撞了，不過我沒事啦，手腳都還能活動，也沒有什麼大傷口。」昕熙用輕快的語氣說這件事，希望他們不要太擔心，也希望這件事可以就此結束。

但在我看來，她的內心想要受到關心，只是她不想讓別人為難，所以她決定將自己受到的傷藏起來。

/

「我喜歡自己一個人的時候，尤其是走在空無一人的路上的時候。」昕熙曾對我這麼說。

「那妳不喜歡我陪著妳囉。」我開玩笑地回她。

「一個人的時候，可以盡情地思考負面的事情，也可以去回想自己一直以來做過的事情。」她有點不好意思地回我。

其實我知道，她只是不想把不好的一面展現給其他人，或是影響到其他人的情緒而已。

/

我知道其實昕熙的內心是很脆弱的，她試著去融入她身邊的人，跟著他們一起笑、一起難過，同時她也想保持屬於自己的一部分。

她常因此內心產生矛盾，她想在大家面前表現的是正向的她，而內心難過或是有負面想法的時候，總是隱藏在自己的心中。

不想讓你們看見我不好的一面 我想展現的是正向的我。

## 一個人的時候

她很常跟我抱怨：「我好累喔，我希望你們能夠陪我，可是跟別人相處好難，我覺得跟自己相處最舒服，真的很矛盾耶。」

我知道她在大家的面前，有時只是在強顏歡笑。她並非逼不得已要跟別人相處，而是她找不到自己跟他人相處之間的平衡。

「我夢到你們在我前面越走越遠，我叫你們也沒有反應，最後只剩下我一個人在。」

「我夢到你們在我前面越走越快，我叫你們也沒有反應，最後只剩下我一個人。」對於自己的夢，昕熙很害怕，怕夢中的一切會實現。

「看著你們的背影，我好希望你們能夠停下來轉頭看我。」她說。其實，昕熙並不喜歡孤獨的滋味，走在別人身後會讓她有安全感，但同時也讓她感到孤單。

一個人 真的很孤獨。

## 我 妳 我們

我在昕熙身上看到的不僅是她內心軟弱的一面，更多是她堅強的一面。她總是陪我一起難過，卻在她傷心的時候隱藏她的悲傷；在我覺得心很累，想要放棄的時候，她總是陪著我，幫我打氣。

昕熙在疲憊不堪的同時，還能給我帶來正向的力量，她擁有的堅強令我難以想像。

/

她很不愛笑，但是她總喜歡逗笑我，凡事以我為優先。

比起我感到開心，我更希望能看到她發自內心的笑容。

/

我能給她的只有小小的鼓勵，所以我總是對她充滿著感激和抱歉。感謝她陪著我，也因為沒辦法再給她更多的依靠，感到虧欠。

我想我們相似卻又不同，我們帶給彼此力量，我們不能沒有彼此。

我想帶給她更多的快樂，讓她就像她的名字「昕熙」一樣，發光發亮。

我不能沒有妳 昕熙。

## 創作理念

人生會有那麼一個與你相像的人陪伴在身邊，分享給大家這個最真實的故事。

縮圖來源：蔡佳妤提供



記者 蔡佳妤



編輯 程安瑜