



卓家安 施展紅鼻子的歡樂魔法

林奕廷 報導

2018/12/02

戴上紅鼻子，塗上腮紅，紅鼻子醫生如同一股擁有快樂力量的旋風，推開每間病房，將歡笑帶進醫院。這個看似奇特又突兀的存在，正在用他們獨有的小丑魔法，讓每位生病的小朋友能暫時拋開煩惱、忘卻病痛。

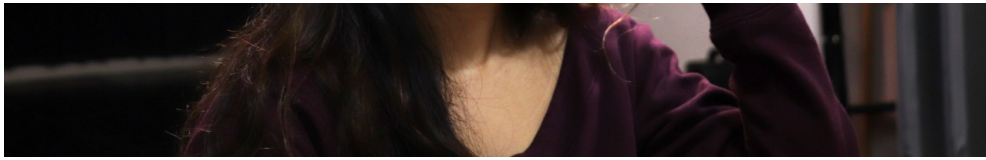
文青少女變成劇場演員

小時候夢想著當作家的卓家安，卻意外步上演員一途。很難想像大學時期選擇中文系的她，研究所到了戲劇系就讀。「從小到大都沒有把它（演戲）當作是可以賺錢的一件事情，甚至完全沒有在我的人生規劃裡面。」大學時期在身旁朋友的影響下接觸戲劇，參與大大小小的活動演出。她樂於演戲，更善於演戲。一次次的登台經驗，讓內心那份潛藏已久的戲劇火苗，開始慢慢燃燒。

於是卓家安踏入了戲劇圈，正式成為一名演員，開始在小劇場接案子、演戲。在與劇場朋友的多次閒談中，她認識了紅鼻子劇團。但在採訪中卓家安也坦承，一開始對於在醫院演戲這件事情，是有點抗拒的。

「我太習慣在舞台上被保護，通常在舞台上會有第四面牆，你不大需要跟觀眾互動，而我習慣的寫實表演就是這樣子的。」對當時的她來說，到舞台以外的地方，甚至是醫院演戲，是很難想像的一件事。





卓家安在鏡頭前不停變換搞怪又好笑的表情。(圖片來源 / 林奕廷攝)

戴上紅鼻子 就是小丑醫生了嗎？

聽著朋友在醫院發生的小故事，不僅讓卓家安卸下心防，對這份職業的好奇心，更在朋友你一言我一句的分享下，於卓家安內心不斷膨脹。幸運的是，當時正好遇上紅鼻子醫生的徵選，卓家安也順利成為紅鼻子劇團的一員。

密集且長期的訓練就此展開，成為一名小丑醫生並不是一件容易的事，不過讓卓家安第一次萌生想放棄的念頭，是在剛進入醫院的時候。

「其實一開始剛受訓完的時候，我的信心大概只有10%，因為我不相信自己、我不相信紅鼻子醫生這件事情。」加上表演失敗而產生的挫折感，更令卓家安感到沮喪、崩潰。小朋友拿著手機、滑著ipad，小丑表演之於他們來說似乎毫無吸引力。卓家安開始對曾經受過的訓練存疑，懷疑小丑醫生存在的必要，甚至最後會質問自己，「如果今天我是一個病人，會想要紅鼻子小丑來找我嗎？」

這些沒有正確答案的疑問，在卓家安心底待了許久。她開始去思考，「該如何以一個小丑的身分去接近他們？」、「他們需要什麼？」、「他們在想什麼？」、「對我們的看法是什麼？」藉由一次次與小朋友的相處，這些問題的答案，慢慢在卓家安的腦海中成形、清晰。看著小朋友臉上的笑靨，聽到他們給予紅鼻子醫生的肯定與支持，甚至不知不覺間，小朋友已不由自主的被紅鼻子醫生的戲法所吸引的時候，她發現，或許這一切都不如想像中複雜。時間與表演經驗的積累，讓她開始慢慢轉換自己的想法。「只要心態對了，方向對了，這一切都會比ipad和手機更好玩。」卓家安說。

我扮的不是小丑 是我自己

「作為小丑的一個基礎就是，你這個人是什麼樣子，在你心底最脆弱、最不敢去挑戰的事情，都必須在小丑表演中去把它展現出來。」

身為一名演員，需要模擬、揣摩角色，嘴巴說著寫好的台詞，演著被規定好的行動，必須這樣走位，那樣演，試著將自己變成另外一個人。但在醫院裡的小丑不是，一個小丑的誕生，必須是你自己，你就是那一個小丑，小丑可以是你的一部份，但不能不是你。

「在當小丑醫生之前，我是一個很怕被講懶惰、被講胖的人。」但奇妙的是，卓家安的小丑咪咪，就是一名懶惰而且胖胖的獅子。很矛盾對吧？但這就是小丑醫

生必須要挑戰的地方，不能害怕別人的嘲笑，相反的，還必須先自嘲。「我就是胖，我就是懶惰！怎麼樣？」卓家安帶著自信的笑容，驕傲說道。

「做為一名小丑必須學會克服自己的心，甚至是打破自己的門檻。他讓我可以更自在的跟自己相處，可以更勇敢，去嘗試更多不一樣的可能性，這些都是小丑教我的。」因為這樣的特性與過程，這些之前亟欲想隱藏的缺點，在小丑身上，卻變成了她最鮮明、最有趣的記號，是只有在卓家安身上才能看到的，最特殊的東西。



小丑醫生常運用貼紙作為和小朋友互動的工具。(圖片來源 / 林奕廷攝)

遇見小丑醫生 是幸運

採訪到最後我問卓家安：「就現階段的人生來說，小丑醫生對你而言，他是什麼？」

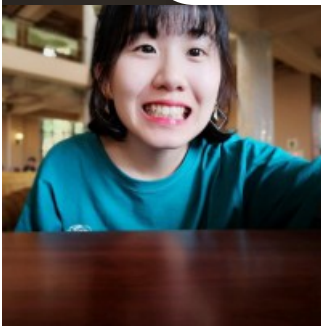
思考了許久，她才回答：「他讓我知道，表演在我人生中的份量可以這麼多，而不至於讓我受傷。」無論地域、國家，很多演員與藝術家在實踐理想的同時，也在燃燒自己、消耗自己，甚至沒有意識到內心已經被逐漸吞噬，到最後可能會放棄、離開自己所愛的藝術。

但小丑醫生反而給了卓家安勇氣與能量，做為一名小丑醫生，是讓她能夠盡情去從事熱愛的表演藝術的一股強大力量。

我想對於卓家安而言，紅鼻子醫生不只是一份職業，更是一份幸運。遇見小丑醫生，讓她能自在的做自己，從事熱愛的戲劇。即使她必須毫無保留，即使她必須赤裸地將內心展現於觀眾面前。

但也正是因為小丑的赤裸與真誠，讓紅鼻子醫生在醫院裡成為一個這麼美麗卻又特殊的存在，使人能暫時忘卻身體的病痛、忘記在醫院的無聊、忽略周圍刺鼻的藥水味。而對紅鼻子醫生來說，對卓家安來說，能看到這份在醫院瞬間綻放的笑容，就已經是他們最大的快樂了。

縮圖來源：林奕廷攝



記者 林奕廷



編輯 林芷懷