

## 《超單身社會》下的女性

王允妍 文

2019/04/14

根據內政部戶政司〈人口數按年齡及婚姻狀況〉的統計，截至2018年底，單身女性的人數為526.7萬，較十年前多了58.9萬人，且女性單身的人數較男性的漲幅高，也讓大眾開始關注「單身女性」。

### 單身女性需要婚姻嗎？

日本研究單身生活者的權威荒川和久在《超單身社會》一書中提出：日本人結婚觀念根深蒂固，一般認為「正常的人都會結婚」，因而造成「結不了婚」及「不想結婚」者極大的困擾。傳統社會中成長的女性在既定觀念之下完成她們的必選題：婚姻，但現在的單身女性不僅思想自主，在經濟方面更是獨立，婚姻對她們來說不再是唯一選擇。





日本研究單身生活者的權威荒川和久著書《超單身社會》，分析日本步入單身化社會的現象。（圖片來源 / 王允妍攝）

荒川和久指出，為了緩和日本勞動力不足的問題，政府推廣婦女走出家庭、經濟自主，而這使得原本經濟多依靠丈夫的日本婦女獲得經濟來源，有些甚至成功創業或是成為企業高階主管，收入豐厚。對女性而言，「婚姻」不再是她們維持經濟來源的方式；更對某些女性來說，婚姻甚至成為束縛。

杜雙燕在〈「單身」熱潮的社會學解析〉中提到，單身族呈現兩極分化，一為學歷高、收入高、地位高，並且在思想和經濟方面皆屬於中上階層，此類型為主動單身居多；另一類則為底層的困難人口，屬於被動單身。在台灣社會中，妻子的經濟來源全依靠丈夫的情形沒有日本嚴重，並且隨著教育的普及和社會的發展，女性受教育的年份延長、投入就業的時間也增多。在傳統及現代社會中，男性在工作及家庭方面的普遍觀念並沒有落差太大，但女性卻產生較大的差異。因此我們可以推估，女性的「主動單身」、「晚婚」與「不婚」，成為影響社會整體單身人數的關鍵，也對於社會朝向不婚化發展產生重要影響力。

## 未婚者之外的單身女性

一般提及單身女性，我們總想到那些年輕、尚未成婚的女子。然而，實際上除了未婚女性，「離異」及「喪偶」者也屬於單身的範疇，而且兩者出現的高峰期皆為中老年時期，與大眾一般聯想到單身族群的年齡不大相同。

荒川和久提到，雖然日本高齡化問題嚴重，卻鮮少有人注重「高齡單身化」。普遍來說，大部分的夫妻皆是男性較為年長，再加上女性的平均壽命較男性長，因此65歲以上的高齡單身人口中，女性的數量幾乎為男性的2.5倍。而這也表示單身女性即使結了婚、未經離異，再度恢復單身的可能性仍極高，「單身」對女性來說，幾乎是必然的課題。

回到台灣，根據內政部數據顯示，截至2018年底，台灣的高齡單身女性人口高達203.6萬人，高出高齡單身男性人口約95.2萬。由此可知，台灣單身女性在面臨單身的問題上與日本大同小異。因此不論是政府、媒體、社會、或是我們自身在面對「單身女性」的議題時，除了談及年輕單身女性增多可能面臨人口結構上的困境外，更應該將目光觸及高齡單身女性所需面對的安養、照顧及心理層面等多方

面複雜的問題。

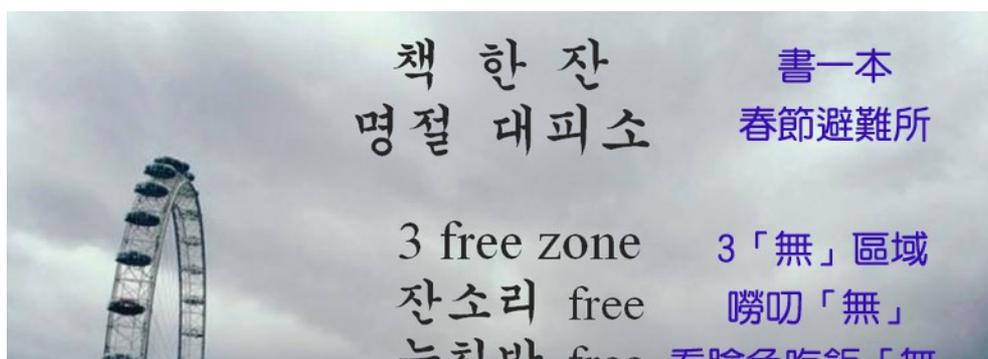


台灣2009至2018年間高齡單身男女人口數柱狀圖。(圖片來源 / 王允妍製)

## 女性「單身」背負的罪名

單身女性一到適婚年齡，就經常被詢問與結婚相關的話題，而這不僅僅是他人多管閒事，更可能是一種「騷擾」。荒川和久提出「單身騷擾」一詞，泛指對未婚者和單身者的過度關切。日本相關的研究報告多針對女性進行問卷調查，而荒川和久也曾針對單身女性進行採訪調查，部分結果顯示許多女性在職場中經常受到單身騷擾，不僅會有一些觸及隱私的酸言酸語，更會將工作內容與「單身」結合，指責她們因沒有孩子而不懂得如何教育下屬等，讓她們倍感壓力。

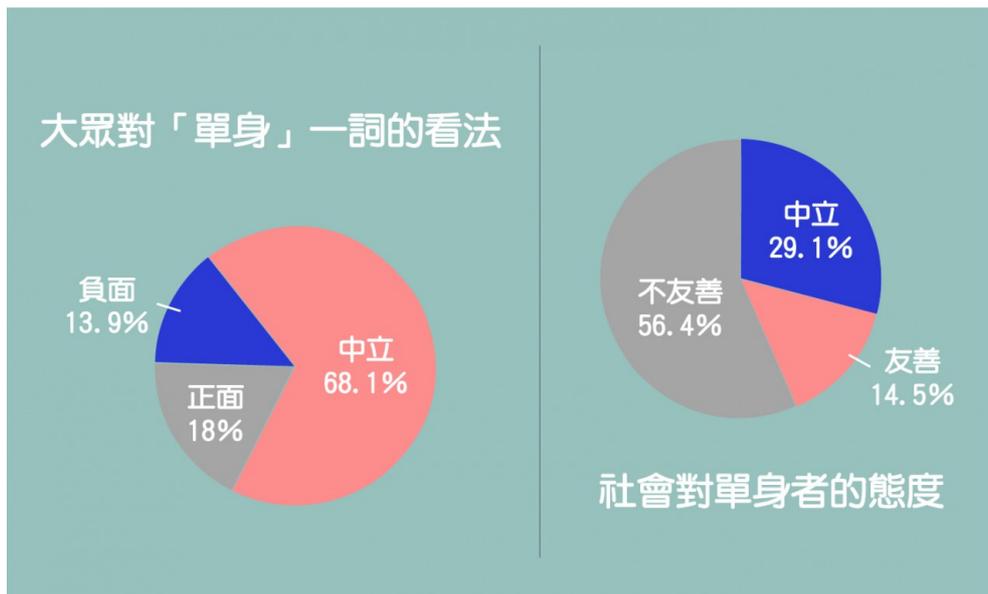
而除了在職場，此種騷擾也常見於家中長輩的「關心」，只要逢年過節，父母、親戚等人就經常拿年齡相仿者相互比較，給予適婚年齡女性極大壓力。在韓國，甚至有獨立書店和補習班推出「節日避難所」，讓單身男女和準備考試的年輕人在連假期間，不僅有良好的環境可以讀書，更能夠躲避親戚的嘮叨。於教育學院任職的金某在韓國亞洲經濟日報的採訪中嘆了口氣說：「我沒有自信接受父母對於我結婚方面的壓迫，所以中秋連假不想回故鄉。」





韓國獨立書店推出「節日避難所」。(圖片來源 / 王允妍重製) 資料來源：[○○○ 部落格](#)

這麼多人「關切」單身，甚至達到了騷擾的地步，「單身」真的有那麼不好，需要一直受到關心嗎？本刊進行問卷調查，並在總計323筆的有效資料中得出大眾對於「單身」一詞的看法。有68.1%的人認為詞語「單身」本身是中立的，而覺得「單身」偏向正面單詞者也有18%；然而，當問及社會中對單身者的態度時，僅有29.1%認為社會對單身者沒有差別對待，而有高達56.4%的人覺得整體社會對單身者不甚友善。



問卷結果圓餅圖。(圖片來源 / 王允妍製)

由上述統計結果可知，雖然「單身」被認定、並且確實為中立詞語，但大眾在看待「單身者」時卻不是如此。舉以身邊隨處可見的例子，「單身者」一詞經常會被負面的「單身狗」、「魯蛇」等詞代以形容，整體社會對單身者的態度由此可見。而我們應該要省思的是，社會大眾這樣的認知是因整體社會受到根深蒂固的傳統思想影響、媒體僅提供單一性的資訊、還是我們自己一直未能改變自身的偏見，才沒能正視單身真正的意義和價值呢？

## 單身的忌我們俱俱

荒川和久強調，對單身者而言，重要的是培養獨立生存的能力。若能藉由興趣和他人產生交集、建立關係，便能獲得獨立生存的力量來源。單身並不代表是孤獨，而是在精神上獲得獨立，這才是單身的價值。

另外，對單身女性來說須注重的是「自我有能感」及「自我肯定感」。前者是在學業或工作上的成就所帶來的自負和自信心；後者則代表是否喜歡自己。中國女星俞飛鴻現年48歲，至今未婚。她曾於2016年的節目中提及處於單身狀態的想法：「單身或者是另一面，婚姻，我不覺得這對我來說是一個特別困難的選擇，我覺得哪個更舒適，我就處在哪個階段。」俞飛鴻將注意力集中在自己身上、注重自己的幸福感，而此番言論可視為女性在自我有能感及自我肯定感方面的展現。

「單身」是大部分女性都必須面對的課題，單身化社會也是每個人都將經歷及生存的環境。單身並不可怕、也不可恥，但是必須學習的是如何與它和平共處，並活出自己最精彩、最有意義和價值的單身人生。

附註：文章中的問卷獲得323筆有效資料，由88%的20代年輕人填寫，男女性別比為2：3。問卷結果僅供參考，不一定能代表整體社會情況。



記者 王允妍



編輯 洪蜜禪