

全大運單打冠軍 許玫琪

汪彥彤 報導

2019/05/19

108年全國大專校院運動會（以下簡稱：全大運）於108年5月1日落幕，在羽球公開女生組的個人單打賽中，來自國立交通大學三年級的許玫琪帶來冠軍捷報。在美麗成果的背後到底花費多少心血練習？而在有讀書進度的壓力下是如何安排練習時間的？身為球后，私底下的生活又是如何呢？本報邀請許玫琪現身說法，與大家分享她一路走來的點點滴滴。



許玫琪於108年全國大專校院運動會中，獲得羽球公開女生組個人單打冠軍。（圖片來源 / 受訪者提供）

羽球之路 何處發跡

自國小二年級升三年級的暑假開始練習羽毛球，於五年級時許玫琪決定就讀體育班，一開始其實對這項運動沒有太大感覺，是越練習才越有興趣的，往後一路以體育資優生的身分打到大學。當面臨升學抉擇時，雖然她想繼續在運動這條路上發展，但考量到台灣體育圈的出路有限，且認為如果可以學業並行的話，比較有把握在社會上開其他比較穩當的進路。於是她選擇到體育大學就讀，還有她當時的教練從國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

把握在社會上跟其他人競爭，因此沒有進到體育大學就讀。還在迷茫時的她聽從父母親建議，選擇進入交通大學工業工程與管理學系發展第二專長。然而，大一剛進學校時她在課業方面有點跟不上進度，深深感受到能力與同儕的差距，所以犧牲很多參與系上活動、營隊的時間來彌補自己的不足。

問到在這約十個年頭的羽球之路裡是不是曾想過要放棄，許玫琪很靦腆地說：「剛開始想說都讀一般大學了，因此不想再碰球。然而教練的一句：『一般大學也是能打贏體育大學的。』才沒有放棄前面的努力，繼續加強自己的能力。」除了球隊的練習，她還會安排自主訓練的時間，甚至連週末也沒有荒廢，靠著與台北球團簽約，督促自己持續進步。賽後都會再花時間看球隊幫忙錄下的片段，改進比賽時沒做好的部分，也會思考每一顆球夠不夠快、重、準，進而調整自己的姿勢和技巧。



許玫琪穿著台北球團衣服參賽。(圖片來源 / 受訪者提供)

生活中的完美平衡

很多人一定會好奇，在這訓練滿檔的日程裡，到底是如何安插讀書時間的？許玫琪表示：「大部分時間除了打球就是讀書，兩者不衝突，反而像互補，當其中一項做累了就能交換，也能轉換心情。」她把握每一分一秒，在有限時間裡做最有效率的應用。勤奮學習的她，更在大三上學期時獲得全班第二名的好成績。

許玫琪偶爾喜歡看看YouTube影片、旅遊、唱歌來讓自己放鬆，高中時也曾幻想上大學後能加入熱音或熱舞社，但她提到：「其實沒有投注太多時間在其他興趣
國立交通大學機構典藏系統版權所有 Produced by IR@NCTU

上，因為還是最喜歡運動時流汗的感覺。」在她炯炯的眼神裡，可以感覺羽毛球在她生活裡佔了非常重要的地位，是其他休閒活動無法取代的。另外，她習慣了規律生活，早上6點半起床，晚上12點前就寢，一天的規劃不外乎健身、上課、吃飯和練球，日子沒有太大起伏，她卻怡然自得。雖然會稍微與班上同學有點脫節，但能夠在球隊找到志同道合的朋友一起練球、參加比賽，她就覺得很開心了。

樂於學習 闢一條嶄新的路

在未來規劃上，許玟琪將在大四下學期到德國當交換學生，希望能拓展自己的視野，感受不同文化的同時也能有所學習。因為父母親在金融業的關係，耳濡目染下也發展出對財經方面的興趣，之後交換回國會希望就讀相關的研究所，持續深造自己，未來的職業也期望朝這方向發展。

最後，許玟琪對體育專長的學生建議：「如果真的想朝這方面走，那就盡全力去衝，不要怕累。」但運動員真的很難當一輩子，就打羽球的女生而言，能打到30歲已經是極限了，所以她也鼓勵在體育這條路上奮鬥的人們不要放棄學習，能鞏固另一個科目或專長都好，對自己的未來會很有幫助的。



記者 汪彥彤



編輯 陳儀軒