

## 陽明附醫社區 失智症服務

文、圖／陽明附設醫院 周貞如 護理師

# GO! GO! 憶起來



生理及心理健康評估，進而設計及安排健康促進的活動。本院秉此社區服務經驗承接衛生福利部的施政計畫，於 103 年由羅世薰院長帶領團隊至社區拜訪與場地勘查，並決定於宜蘭縣壯圍鄉設立健康促進活動據點。失智症收案服務對象是以失智症社區宣導、醫院門診或是轉介的相關失智症長者。在同年 7 月於宜蘭縣壯圍鄉設立『壯圍長照樂智社區服務據點』，其活動主要目的為發揮患病長者原有功能，並提升家屬與患者的生活品質。

面對世界人口不斷老化，老年人的醫療保健、生活照護已成為各國重要的議題。依據衛生福利部委託社團法人台灣失智症協會進行之「失智症（含輕度認知功能障礙）流行病學與失智症照護研究計畫」且於 102 年 4 月公告的統計資料，我國 65 歲以上患有失智症長者其盛行率為 4.97%，等同每 20 人中即有 1 人患有失智症，推估全國 65 歲以上老年人罹患失智症者共近 13 萬人，也因此衛生福利部與台灣失智症協會，一同為失智症患者與其家屬安排長照樂智社區服務的計畫。

本院在『壯圍長照樂智社區服務據點』，開立陽大音樂班、薪火相傳班、藝術創作班、頭腦體操班，其成效彰顯並榮獲台灣失智症協會實地考評『特優』的佳績。

### 據點小故事

阿公以往從事自製“糕餅”的買賣，因患了失智症，阿公出現排斥與他人互動，同時也出現心情鬱悶情形，在家屬與阿公討論之下，暫停賣糕餅的

本院近兩年結合本校公共衛生研究所及陽明十字軍，共同推動「健康活樂宜蘭市」計畫，對當地長者進行



● 結業成果發表會





● 現實導向課程



● 老人們嘗試「藝術創作」



● 社區失智症宣導



● 失智症據點服務榮獲特優獎

工作。103年7月阿公在本據點課程參與接觸後，心情開始轉而開朗，與他人應對也相當自然，甚至會拿自己拿手的“糕餅”與據點長者和工作人員分享，經家人評估與鼓勵，阿公在103年10月份開始在非健康促進活動上課日嘗試自製“糕餅”到市場販售，重新回復到生病前的工作與生活。目前阿公時常在據點與大家分享糕餅生意，其過程中阿公臉上總是掛著得意的笑容。

在尚未接觸失智症疾病以前，自己對於失智症的了解就只是“記性不好、容易忘東忘西”的情形，於103年接受了院方的安排，參加了台灣失智症協會所舉辦的『輕度失智健康促進輔導員初階與進階培訓』課程，以及本院神經內科蔡秉晃醫師教導失智症相關疾病問題，讓我對於失智症的分級、進展、治療與預防……等更加了解與熟悉如何在據點與長者互動，其過程中除了瞭解失智症的相關行為表現，也在長者身上學習到許多不同的人生經歷，這一切也豐富了我的學習過程。==

國立陽明大學附設醫院 一衛生福利部獎勵補助計畫-

## 在壯五社區活動中心 開課囉!!

如我們一樣健康

長照樂智社區服務據點

- 報名電話：0970-681-293 名額有限，額滿為止。
- 上課地點：壯五社區活動中心。
- 上課時間：每週一、四(上午8:30-11:30)。

**您是否發覺家人出現忘東忘西的情形?**

我們為年長者與家屬設計的社區式健康促進服務，藉由課程活動來減緩退化的速度，同時提供家屬支持團體，透過團體互動方式，提供家屬照顧技巧與心理支持。

**1 頭腦體操班**   **2 藝術創作班**

**3 薪火相傳班**   **4 陽大音樂班**

**課程完全免費!**

● 壯五社區課程宣傳海報