



交換學習「雙城記」

——上海交大 VS 海德堡大學，超級比一比

圖、文／李家鞍

你也曾想過把握機會去看世界，可是因為不了解國外的生活，或還沒決定去哪個國家，而還在猶豫嗎？去年剛從醫工系畢業的李家鞍同學，在大四上、下學期，分別到上海交大、德國海德堡大學交換學習，特別的雙城交換經驗帶大家領會兩種截然不同的異國學習體驗。

基測考上高中、學測考上大學，大學畢業後再考進國內研究所或進入職場就業。這樣沒有頓號、一氣呵成的人生，在台灣似乎是優秀人才的必經人生道路。但在這變化快速、看重國際視野的現今社會，一個漂亮的「頓號」，反而能讓自己對人生有更多的深思和夢想。在歐美，年輕人常會安排自己一個「空檔年」（Gap Year），在進入大學前，利用這段時間到世界各地旅行，探

索世界、拓展視野。

或許你也曾想過把握機會去看世界、在大學時出國交換，可是因為不了解國外的生活，或還沒決定去哪個國家，而還在猶豫。這些多數人在申請之前容易擔心的問題，也曾困擾過我，所以我希望分享兩次交換的經驗，順道介紹在上海以及德國有甚麼不一樣的學習生活。



▲ 由於夏天短暫，海德堡的學校宿舍，房間內只有暖氣、沒有冷氣或電扇，教室也只能開窗通風

▲ 上海交大宿舍特別有趣的是公共澡堂，洗熱水澡採計時收費制，據說是沿襲北方的風俗

吃遍大江南北 VS 練就一身好廚藝

首先，花費肯定是出國最擔心的問題，尤其是飲食的開銷。在上海，我可以很肯定地說，吃從來不是問題。上海交大不但提供七間大型的學生餐廳，而且價格實惠，一餐大約落在 15 至 25 人民幣。外食方面，除了中西式餐館比鄰而居，也有很多像夜市的推車小吃，一個學期就能把大江南北各式料理吃過一遍。透過手機叫外送，是我最喜歡且方便的方式，提早在 app 下好訂單，就會有騎著電動車的外送員送到宿舍門口，這是冷冽的冬天和準備期末之際當地的生存秘訣。整體印象中，上海口味較為偏辣。個人覺得唯一的缺憾，就是手搖飲料價格比台灣貴很多，算是唯一會讓人想家的料理吧！

在德國，飲食方面就顯得單調許多，不外乎就是因為外食花費昂貴。就算是學餐，一頓類似 IKEA 的自助餐吃下來，也要台幣 150 左右；且歐洲的飲食口味，很少人吃第一口就能習慣。基本上大家都會盡可能自己煮，尤其當你發現亞洲餐廳一碗白飯賣到 100 台幣時，必然會捲起袖子下廚。宿舍都有配備廚房，市區內除了有許多

超市，也有亞洲超市。廚藝好一點的話，還可能把自己養胖呢。

虛擬超市 VS 實體店面

兩地的購物文化，和台灣也是截然不同。在上海，我除了電信卡是實體店買的，其他小至鉛筆、大至腳踏車，都是透過手機購物直接送到宿舍，而且無論在價格或是效率，都能讓你嘖嘖稱奇。

如果說上海是一座虛擬超市，德國就是實體店面。你或許會想逛街購物很不錯啊，但德國商店晚上七點以前就會拉下鐵門，周日除了觀光景點更是空無一人。沒有和台灣一樣隨時營業的商業街，平時囤貨就變得很重要；尤其德國沒有台灣方便的便利商店，買東西可不是從宿舍走到「全家」這麼簡單的事。我的心得感想是：因為上海生活消費習慣和台北較為相近，使得整體生活費跟台北差不多；反觀在德國，必須改變自身生活習慣，才能避免許多不必要的消費。

許多人會擔心出國學習，課程架構跟教學模式會不會存在一些挑戰。我認為，語言的挑戰肯



▲ 在上海交大認識的德國朋友，在德國交換期間特地去紐倫堡拜訪他，這就是認識外國朋友有趣的地方吧



▲ 上海交大的校地十分巨大，航天學院一旁甚至擺放了退役的火箭

定需要花時間去克服。就算是在上海，你還是會有可能聽不懂老師說的中文。我自己就遇過一門程式語言，老師操著一口濃厚的地方口音，台下同學聽得也是似懂非懂。至於在德國，英文除了在當地日常普及使用，許多課程也是採英文授課。對於德文沒那麼流利的我們來說，海德堡大學提供很友善的學習環境。

兩校校園都很大

再來說說校園氛圍，其實就和陽明類似，圖書館常常一位難求，課堂上也是厲害的同學發言。唯一比較不同的，是他們的校園都很大，選課一定要注意修課的教室。像是上海有兩個校區，之間有一個小時的車程。而海德堡的教學樓則是散佈在海德堡市區之中，很多幾百年的學院就佇立在知名觀光景點一旁，像我曾經上課的教室，是從著名社會學家韋伯（Max Weber）的客廳改建而成，讓人十分佩服德國人在文物保留上的心思。

有些人會問安全會不會是問題。我覺得警戒心無論在哪都是必備的，畢竟出國在外人生地不熟。我有幾位朋友曾在上海的地鐵或是跨年的推擠中，口袋裡的手機被小偷扒走，就算搜集線索

給警察，他們多半也是無能為力。在德國擁擠的場所較少（在德國十萬以上居民就是大城市），但因為身為外國人，亞洲的臉孔很容易成為小偷下手的目標。像是在西班牙的巴塞隆納，我就曾遇過有計畫、組織性的行竊犯罪集團。尤其歐洲幾乎沒有像台灣密集的監視器，容易增加安全隱患的問題，因此離開校園都要保持警覺。

課程多元，各有千秋

綜觀兩次交換經驗，我覺得兩個地方各有特色。若是預算考量為優先，前往中港澳我覺得會是較好的目標，因為學校提供相當齊全的校園設施，諸如宿舍、交通接駁、學生餐廳，很多服務包含了學生的生活起居，減少許多自費以及雜費項目。且上海不需要另外辦理學生簽證，可以減輕許多負擔；相比之下，辦理德國學生簽證所需要的漫長審查期以及相關費用，都是需要做好心理準備的。

至於課程多元性，我覺得各有千秋，同為百大名校必然能让你遇到許多名師，甚至有機會聽到諾貝爾獎得主的演講。當然，上海交大整體校風偏保守，但雄厚的經費让你有機會使用嶄新的設備以及圖書資源。而在海德堡大學，則是有更



▲ 海德堡大學最特別的學生餐廳，由中世紀遺留下來的軍火庫改建而成，是學生們用餐、討論還有看足球賽的重要場所

多機會接觸來自歐美的學生，更常地使用外文表達以及學習。且在歐洲生活，很多生活上的大小事都要靠自己的雙手處理，包括從下廚解決三餐到動手修腳踏車，你自然會磨練出更多獨立以及實作的能力。

最後，給還在猶豫要不要交換的同學：我會覺得花費半年的時間，讓自己在大學期間有個截然不同的體驗，除了能交到來自其他國家的朋友，也能獲得許多課堂學習之外的磨練，這些對未來人生的方向和規劃都會有顯著的影響。

身為陽明大學的學生，其實成績和語言檢定並非阻擋的門檻，重要的是要做好完善的時間規劃；尤其許多科系需要實習、國考等，出國交換會壓縮到學期甚至是延畢，我也是在上海交大修完通識課程的學分才得以順利畢業，這些都需要事先詢問系辦以及教務處。我也建議大一、大二的學弟妹，若有交換學習的打算，可以盡早將學分修足，並考取語言檢定；利用暑假交換學習也不失一種選擇。總之，及早規畫才能有更多的選擇。■

▼ 這不是垃圾場，是網路購物推積而成的包裹山，上海交大有專門的部門每天處理這麼多貨物，下課就會出現一堆人排隊領包裹

