



# 陽明交大領航物理治療所 ～物輔人合力打造的教學示範中心

圖、文／物輔系 92 級巫俊杉校友

在師生與畢業系友殷切期盼下，「陽明交大領航物理治療所」終於開幕了！這個集系友之力成立的物理治療所，將打造成為物理治療暨輔助科技學系的教學示範中心，讓師生們有一個教學臨床與研究的發揮舞臺！

追求健康的生活品質是多數人的目標，但健康的觀念也隨著時代而改變；過去追求身體器官健康、無病無痛，然而隨著高齡人口快速增加、身體的老化，「動作健康」成為近年萌生的健康新觀念。

國立陽明交通大學「物理治療暨輔助科技學系」成立於1988年，2016年轉型為國內第一所六年制的物理治療學士學位（DPT），更專

注於臨床訓練，強化知行合一的學習、實務操作與場域見實習的連結。

## 屬於自己的教學示範中心

早在轉型之前，學系的老師就一直與畢業系友們討論，希望能有屬於自己的教學示範中心，期望集結校友之力，讓後進的學弟妹能夠有一個教學臨床與研究的發揮舞臺。因此，在第一屆物輔系系友會理事長卓裕森學長的帶領之下，我們



## 陽明交大 領航物理治療所 NYCU Leading PTC

先在2020年3月14日讓系友會組成正式的法人組織，並於同年8月6日與學校簽約承租西安街宿舍三樓，開始建構我們的物理治療所。在天時地利人和下努力籌備一年後，終於在2021年3月19日正式取得開業執照、5月12日正式揭幕。

這個由本校物輔系畢業系友為了回饋母校及服務社會，所成立的「陽明交大領航物理治療所」，將打造全新的物理治療模式，結合現代智慧醫療科技，進行精準判斷、治療；從動作診斷建議處理策略，藉由儀器或徒手止痛，並進行醫療等級的運動訓練，讓接受治療者養成健康動作，以維持良好生活品質。因此，除了處理患者眼前的問題，本所治療師更希望協助察覺未來可能出現的問題，及早介入預防，以回饋社區、協助建立健康社會。

### 整合多方資源

這個結合臨床、教學與研究的教學示範中心，希望能整合物理治療所與學系、陽明交大的資源，基於「以人為本、科學為基、科技為用、產業為體」的信念，從一對一、一對多的物理

▲「陽明交大領航物理治療所」集校友之力成立

治療開始幫助大眾，進而可以融合、發展出台灣的科技輔具來協助社會。希望在不久的未來，我們可以開創發明 AIoT 的居家物理治療家電，讓每個人都能受惠。

藉由合校的催化，「陽明交大領航物理治療所」在陽明校區物輔學系的支持下，有了直接跟交大校區資訊工程、電子工程的教授們交流討論的契機。如何把臨床上觀察與評估治療的資料系統化、數據化、視覺化、雲端化到產品化，就是我們治療所在未來臨床教學研究上強調的重要使命。現在，我們一起播下了這顆種子，相信有了兩校的資源與專業的細心培育，慢慢深耕茁壯



▼開幕當天，來賓剪綵



▲ 先進完善的治療空間

之後，將能夠創造美好的未來！

### 全人、精準、智慧

「陽明交大領航物理治療所」的特色理念，是全人、精準、智慧；希望民眾了解自我動作的健康概念，重視動作品質的表現，學習使用大腦去控制自己的身體動作。增加生活品質，更加地樂在生活才是我們最大的目標！

身體不舒服的症狀表現很多，我們必須先學習聆聽身體的無言抗議語言：酸、麻、無力、

痛、動作有聲音、常踢到東西、站不穩等等，才能提高自我感知。一旦有問題，可以找物理治療師評估，透過他們的幫忙、翻譯，了解問題是否是因身體姿勢、動作品質、動作控制、肌力、肌耐力、柔軟度、關節角度等累積導致的；找出問題對症下藥，才能藥到病除。除了動作控制方面的藥物，還要有被動治療的徒手治療和儀器，以及主動治療的動作跟運動，還有給患者帶回家做的居家衛教活動；經過三到六個月的複診、來回追蹤評估，才能了解自我恢復狀況，進而達到改善問題的目標。

▼ 物理治療師的評估能幫忙患者了解全身的問題所在

▼ 紅繩核心控制評估示範



## 匯集眾人之力

「創新不見得會成功，但是不敢創新就沒有成功的機會。」這是郭旭崧前校長曾說過的一段話，也是我們陽明交大領航物理治療所為什麼要在這個時間點堅持成立、勇往直前的原因。

「陽明交大領航物理治療所」的成立，要感謝陽明校區的長官與行政同仁協助，特別是物輔系蔡美文系主任以及所有師長與助教們一路以來的鼎力支援，還有校友會、系友會的提攜與照顧；也要謝謝陽明牙醫、陽明格子牙醫全體同仁與白勝方院長、蔡宜峰院長在施工期間的海涵與體貼；非常感謝開幕當天特地撥空前來的郭旭崧前校長以及各位與會嘉賓，因為疫情升級，造成諸多不便與不周到的地方，還請各位親朋好友諒解！希望我們能夠先照顧好陽明校區的同仁、校友與學弟妹，然後延伸到交大校區、蘭陽校區、臺南校區的同仁、校友！

「陽明交大領航物理治療所」位於台北市北投區西安街二段167號3樓，從陽明校區校門口右轉，過捷運高架橋，就在校友招待所、陽明牙醫與陽明格子牙醫所在的西安樓上。我們主要的服務項目包括：全自費徒手物理治療、震波儀器治療、紅繩運動治療、禪柔與皮拉提斯器械運動治療等；採線上預約制的方式，提供五十肩、頸痛、下背痛、肌腱炎、關節炎、各式肌肉骨骼急性慢性疼痛、脊椎側彎、姿勢或步態矯正訓練等治療，以及儀器、徒手、運動與長期追蹤等全套完整的服務。

歡迎有需要的校友與教職員工師生，可以加我們的Line，來評估自己的動作是否健康，有空記得來保養一下。目前治療所因應疫情警戒，有分艙分流與治療後清消等標準作業流程，大家可以放心、安心來治療！



▼ 物輔系與全體工作人員合影

