



LINE



活動訊息

【師生溝通0距離】工作坊

隨著時代潮流的轉化，師者不只是單向的傳道、授業、解惑，尤其是碩博士生，與老師們有著多重角色的複雜關係，師生更可能是未來的同事關係，學生們期待與師長們的溝通，可以由「單向交流」轉為「雙向交流」，但卻不知如何說清楚自己要表達的內容？

要如何才能達到我們想要的雙邊交流目標，讓我們在這一期的團體中學習辨識溝通絆腳石，以及如何移動或跨過絆腳石的技巧，讓碩博士生的師生溝通零距離。

- 時間：4月12日~8月02日（隔周二）10:00-12:30（開放式團體，可隨時加入）
- 地點：交大校區 交映樓七樓703 co-working space（僅實體課程）
- 講師：許玉霜博士（國立陽明交通大學兼任心理師）
- 進行方式：成長小團體（敬備午餐）
- 參加對象：僅限學生參加，歡迎外校學生參與
- 報名網址：<https://forms.gle/iQoAmMaZn6WcefsZ8>



師生溝通0距離

工作坊主題：師生溝通0距離

工作坊講師：許玉霜博士(國立陽明交通大學兼任心理師)

工作坊時間：111年4月12日~8月02日(隔周二)10:00-12:30(敬備午餐)

工作坊地點：交映樓七樓703 co-working space (僅實體課程)

工作坊進行方式：成長小團體

(一)團體目標：
隨著時代潮流的轉化，師者不只是單向的傳道、授業、解惑，尤其是碩博士生，與老師們有著多重角色的複雜關係，師生更可能是未來的同事關係，學生們期待與師長們的溝通，可以由「單向交流」轉為「雙向交流」，但卻不知如何說清楚自己要表達的內容？要如何才能達到我們想要的雙邊交流目標，讓我們在這一期的團體中學習辨識溝通絆腳石，以及如何移動或跨過絆腳石的技巧，讓碩博士生的師生溝通零距離。

(二)活動時間：4/12-8/02隔週星期二早上10:00至12:00(開放式團體可以隨時加入或有事可以請假，但完整的參與會有意想不到的收穫！)

(三)團體單元大綱：

時間	單元	活動名稱	單元目的
4/12(二)10:00-12:00	第一次	絆腳石現身記	尋找生活中存有之隱形的溝通絆腳石。
4/26(二)10:00-12:00	第二次	溝通偵察機	偵察你我溝通模式及其過程中可能存在的困境。
5/24(二)10:00-12:00	第三次	檢修機器人	檢查溝通障礙的誘發點，進而調整與修復。
6/07(二)10:00-12:00	第四次	情緒干擾器	尋找干擾的情緒，以及其對溝通的影響。
6/21(二)10:00-12:00	第五次	語言影響力	語言的影響力是巨大的，學習善意的語言表達方式。
7/05(二)10:00-12:00	第六次	人際界限啟動器	尋找你的人際界限，並學習表達人際界限
7/19(二)10:00-12:00	第七次	走出舒適圈	如何釋放緊張關係，學習與自在生活的能量
8/02(二)10:00-12:00	第八次	溝通無障礙	角色扮演練習習得的溝通術

← Prev. ≡ Next. →

訂閱/取消 上期電子報



發行人：林奇宏 總編輯：陳惠亭 執行編輯：彭琬玲、羅茜文

網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**000019024**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved