



焦點新聞

## 中藥證實可預防COVID-19，陽明交大開發「淨冠方」降低新冠感染



陽明交大4月12日在北門校區舉行記者會，介紹傳醫所開發的「淨冠方」中藥

老祖宗的智慧經過現代醫學證實能預防新冠肺炎。由陽明交大傳統醫藥研究所開發的中藥「淨冠方」被證實可以降低感染，減輕新冠肺炎相關症狀，作為接種疫苗後另一層輔助及減毒防護。後續校方將循AZ疫苗模式公益授權，造福更多民眾。

這款由連翹、黃芩、柴胡、厚朴、藿香五款草藥所組成的淨冠方，是傳統醫藥研究所教授，同時也是北市聯合醫院林申院區院長許中華，依據2003年SARS抗疫經驗、臨床心得與中醫理論開立的藥方。

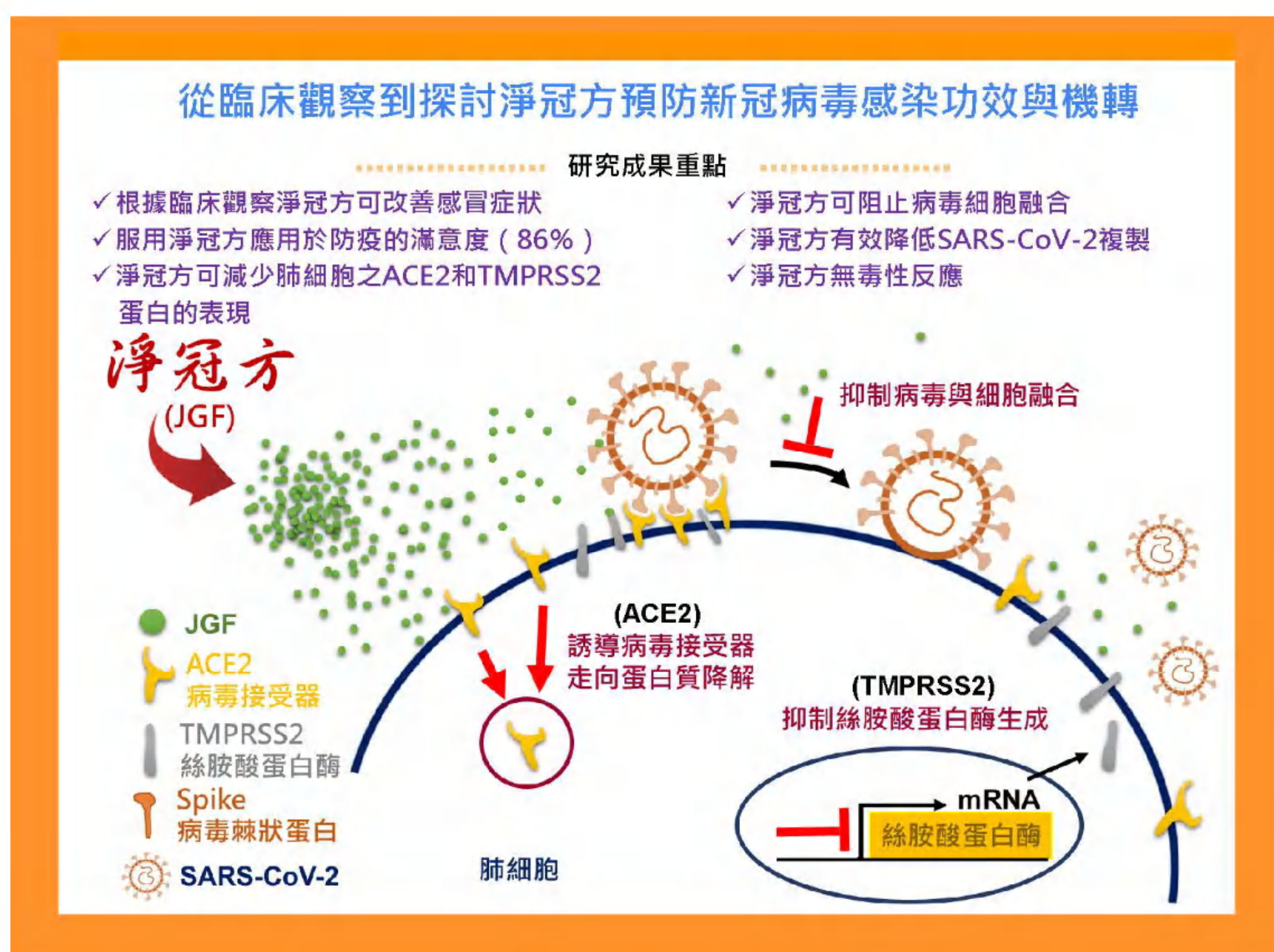
這帖藥方在台灣尚未大規模接種疫苗的時候，曾提供給超過千名的前線醫護自願服用，一方面作為自保，也作為症狀改善之用。當時有九成受訪者表示服藥一周後，喉嚨痛、咳嗽及頭痛症狀可獲得明顯改善。



由連翹、黃芩、柴胡、厚朴、藿香五款草藥所組成的「淨冠方」

為探究這帖中藥背後的科學機轉，由陽明交大傳統醫藥研究所傅淑玲教授、林東毅副教授、藥理所兵岳析副教授等人所組成的研究團隊，在動物實驗中證實，餵食淨冠方兩天後，體內細胞的ACE2與TMPRSS2表現量會顯著降低，而這兩個細胞膜上的蛋白，正是冠狀病毒與細胞結合的受體。證實淨冠方可以降低冠狀病毒與細胞成功接觸的機會，有效阻斷病毒感染宿主細胞。

有趣的是，中醫使用蒸氣投藥行之有年，藥物可通過蒸汽法通過鼻腔吸收，使藥材迅速進入鼻腔和肺部，從而改善感冒症狀。因此，研究團隊也透過蒸氣霧化淨冠方讓小鼠吸入。結果透過蒸氣給藥，依然可讓肺臟ACE2蛋白的表現量顯著降低，證實吸入性給藥也同樣可行。除了降低病毒與細胞結合的機會之外，研究團隊也在細胞實驗中發現淨冠方具有抑制冠狀病毒複製的效果。



研究團隊證實「淨冠方」可以降低感染，減輕新冠肺炎相關症狀

研究團隊表示，病毒依然持續突變，但利用老祖宗的智慧，藉由中藥方劑減低弱化病毒，或許是輔助預防感染的另一種方法，透過安全又有效的中藥方劑，提供大眾一項新的防疫策略。

不過研究團隊仍強調，淨冠方不能取代疫苗。許中華教授說，淨冠方是以弱化及減毒為目的，重點在於作為另一層輔助及防護，提供另一項新的防疫策略。他也強調，淨冠方是中醫師開立的處方用藥，相關資訊需更多臨床與基礎研究加以證實，民眾若有相關問題，建議仍須詢問專業醫師。

這項研究歸功於科技部支持的陽明交大團隊，不僅證實科學中藥的可行性，也讓台灣的「淨冠方」登上著名藥學期刊《Frontiers in Pharmacology》。



淨冠方研究團隊合影，前排左起：傳醫所林東毅副教授、許中華教授、傅淑玲教授、藥理所兵岳析副教授