

陽明交大醫院「清氣活力茶」，助民眾提升免疫抗病毒



「清氣活力茶」以藥性溫和的中藥材調配而成，可作為預防保健之用

因應疫情急遽升溫，陽明交大醫院中醫科特別針對增強免疫力，研發清熱解毒的「清氣活力茶」，作為預防感染與日常保健之用；自5月4日推出以來廣受歡迎，甚至供不應求。

中醫科朱世盟主任表示，「清氣活力茶」是以藥性溫和的黃耆、金銀花、麥門冬、連翹、魚腥草、桔梗、紫蘇葉、蘆根、甘草、菊花等調配而成，可清熱解毒、利咽化痰，並調理肺氣，避免邪氣乘虛而入，進而提升自我防護力，大人小孩都可以服用。

根據中醫經典《黃帝內經》：「正氣存內，邪不可干，邪之所湊，其氣必虛」，當身體「正氣不足」時，邪氣才「乘虛而入」。因此，自身的免疫力足夠，就能抵禦病毒細菌入侵人體，也就是預防勝於治療的道理。所以，面對直線上升的確診數，除了避免人多群聚、戴好口罩及勤洗手外，做好自身的防護力也很重要。



左起：藥師、中醫科朱世盟主任、蔡一成中醫師

中醫科朱世盟主任指出，新冠肺炎在中醫屬於「濕毒疫」，確診可能會對臟腑造成不同程度的傷害，許多人痊癒解隔離後，仍有後遺症；建議康復後，可由專業中醫師評估診斷，在康復期飲用「清氣活力茶」，亦可調理身體。

「清氣活力茶」調理方式相當簡單，只要1中藥包加入1000ml沸水煮滾15分鐘即可，切記勿存放冰箱飲用。民眾若有保健需求，可掛陽明交大醫院新院區中醫科，經醫師診斷自費購買。

此外，由於近日坊間出現「臺灣清冠一號」搶購潮，陽明交大醫院中醫科持續接到民眾詢問電話，希望購買清冠一號作為「預防」使用。陽明交大醫院也呼籲，民眾不要未經醫師處方就私自服用；因為臺灣清冠一號為「治療」處方，目前多開立於中重者患者服用，並非「保健、預防」茶飲。

由於清冠一號藥材組成以清肺熱、宣肺化痰為主，藥材屬性偏寒涼，對於非新冠肺炎感染、無肺熱症狀者，並不適合服用；尤其身體體質虛寒或腸胃較敏感者，可能會出現胃悶、腹瀉、乏力等現象。因此，陽明交大醫院中醫科建議民眾無論要使用何種中藥，都應在使用前經由專業中醫師評估、診斷後再開立處方為宜。