

錯過這一次再等二十年 <<<<<<

第23屆大護盃運動會

• 文、圖／護理系提供

「同學～今晚一起去逛街吧！」「噢，真是抱歉，今天是系隊日，我得加緊練球了！」這些同學們為什麼如此熱衷於系隊呢？答案是為了參與護理系界年度盛事～「大護盃」比賽，同學們整個學期的努力練習，就是要在「大護盃」中為校爭光啦！「大護盃」是全國護理系學生之間最大型的交流活動，自1990年藉由一年一度的護理年會活動，讓全國護理界的學生有更多的接觸和交流的機會。希望透過三天兩夜的活動，促進彼此觀念溝通和學術交流，並增進各校間的情誼。

第23屆大護年會～「飛陽拔護」於2月11至13日在本校舉行。在長達一年的籌備期間，可說是漫長又艱辛，遇到不少大大小小的困難，不過「陽明護理」這個大家庭絕對不會被輕易擊敗！因為護理系的師長們總是在背後給予實質上的幫助與精神上的支持鼓勵；學院也更在緊絀的經費及行政上，給予協助；加上全系同學們團結合作；還要特別感謝陽明校友總會一畢業學長姐們溫暖的關照。在大家的努力下，大護盃終於揭開序幕！在開幕式中，邀請到護理學院于淑院長、校友會洪光明會長致詞，陽明的總召鄧喬欣同學也代表學校歡迎各校選手的參與，接著，活動最大焦點—體育競賽終於順利展開！

• 「選手之夜」high 翻了！



• 籃球十分注重團隊合作，每位選手都全神貫注！

大護盃的比賽項目有籃球、排球、羽球及桌球，在陽明大學、北投運動中心及中正高中等三個場地進行比賽。在這三天中，有很多選手為了爭取團隊的好成績因此而受傷，奮戰精神令人佩服。除此之外，籃球和排球是十分注重團隊合作的項目，每位選手都全神貫注，希望能將自己的實力發揮到極致。籃球場上還發生一個小插曲：一名選手扭到腳，痛得站不起來，對手立刻上前運用所學的中醫技巧緩解他的疼痛。受傷的選手自嘲的說：「同樣是護理系，為什麼我沒有學這個？」不但緩和場上競爭激烈的氣氛，同時也提醒了大家本活動的最大終旨是校際交流。而當每場比賽結束，無論勝負，選手們都會保持最佳風

度，向對手致意，不管輸贏都應該感謝對手。晚上的選手之夜可說是活動的最高潮，各校的熱力表演以及大團康「變裝走秀」— 使用現有的道具裝扮出所抽到的題目，並且融入各校特色，high 翻了陽明大禮堂！

第二天展開學術分享活動，各校代表分享自己實習經驗及學習成果，並邀請不同學校的師長們擔任評審，給予同學們講評與鼓勵。這是一個很好的機會，讓大家在專業學習經驗上互相砥礪。透過學術上的發表，不僅是各校間展現實習成果的機會，同時更讓同學們也深刻體驗到護理專業的價值，在未來的護理生涯中，也期許自己

• 護理系陳怡如主任（右二）與得獎同學合影。





• 選手為了爭取團隊好成績而受傷。



要不斷精進求知，提供大眾最優質的照護服務，也能夠在健康照護體系中，扮演好自己的角色。為了感謝各校同學的參與，台灣護理學會也贊助實用的隨身碟以資鼓勵。

最後一天的閉幕，揭開所有的比賽佳績：男籃女籃冠軍再度由北醫奪得，緊追在後的還有弘光、國防及高醫；男排女排冠軍分別是北醫和成大，亞季軍為中山醫、輔大、高醫；羽球團賽冠亞季分別由台大、國防及北醫奪得；桌球男女冠軍則分別由北醫及成大的同學獲得。一學年的努力成果在這三天兩夜得到了回饋，無論是

否滿載而歸，無論是否徒勞無功，只要有運動家精神，每個人都是贏家！

短短三天的活動眨眼間就落幕了，背後是長達一年的努力，經過這難得的經驗大家成長了不少，總召鄧喬欣同學帶領著工作人員經歷風風雨雨，自從當上總召後喬欣不斷提醒自己要懂得寬恕，不管是組員做錯事情或別校對我們的批評指教，都要學會包容，過程中也不斷提醒大家要保持著正向的態度，遇到事情就是理性處理，過程中任何事情都值得學習；副召黃凱琪同學認為領導人要堅守「兩不原則」：不能慌、不怪罪，先想下一步該如何做才是最重要的；賽務組組長王姿樺、梁巧儒同學體會到「溝通」、「應



• 黃淑鶴老師（右二）高興的與同學們一起豎起大拇指。



• 無論勝負，都保持最佳風度，向對手致意。



• 于激院長（右二）親自頒獎並與同學合影。



變能力」及「包容」的重要性；生活組組長林育蓮同學在籌備過程中遇到組員陷入「倦怠期」，她認為要如何用恰當的方式與人共事是門學問，另外工作忙碌之餘也要懂得如何宣洩壓力；隊輔組組長李雅婷同學身負重任——聯絡各校交代重要事項，在籌備後期和比賽期間忙得不可開交，場上選手受傷了還得肩負起緊急救護的工作，這時就更加體會到護理人的重要性與偉大。

雖然過程很艱辛，遭遇到許多的困難與挫折，但是當看到選手們在場上揮灑汗水為校爭光以及他們給予的回饋，便感到一切都是值得的。護理系的大家庭也變得更加團結，過程中碰到許多挑戰，付出不少淚水與汗水，但我們仍然以笑容面對，雖然活動不完美，不過重要的是在過程中學到了什麼、獲得了什麼。

「飛揚拔護」！我們做到了！

