



陽明慈青社

敬天愛地志工行

• 文、圖／林思宇

慈青社的全名是「慈濟大專青年聯誼會」，是由「全球各大專院校學生」組成的聯合組織，擁有共同的理念與人生方向，堅持走入人群、付出自我。因為青年是時代未來希望的縮影，具有純真、熱誠、不怕苦、不怕難的特質，是傳承改變世界的重要力量！

【到底慈青在做什麼呢？】

慈青「志工」是志願工作者，抱持歡喜、感恩的心，盡一己之力，全心為他人付出，無怨無悔。而目前陽明慈青主要活動有：每月一次的偏遠地區義診（走訪平溪、雙溪、石門、貢寮）、社區資源回收、教養院關懷活動、學校春暉專案、主題社課、溫馨家聚等等豐富精采的活動。

• 陽明和北護的慈青合辦活動。





• 重陽敬老活動，為所有來場的長輩做記錄。



• 為推廣蔬食所舉辦的北區蔬食大賽。

【慈青的使命】

慈青聯誼會成立之初，慈濟的靈魂人物證嚴法師對慈青有三項期勉：一為利用課餘做慈濟；二是培養悲天憫人的胸襟；三為學習與各式各樣的人相處。

從各種活動和服務中，引導時下青少年體悟正確的人生觀及價值觀，了解生命真正的意義及志工服務的精神；慈青亦從服務當中體會生命的良能與價值。

經十餘年的發展，除了全台各大專院校幾乎都有慈青的分布，也在海外各國逐漸生根茁壯。在東半球的慈青彎下腰撿起垃圾時，西半球也有慈青一樣彎下腰和療養院的院友交談。每年也會在聖誕節左右匯聚於花蓮各地的愛心事務。

【為什麼慈青要穿制服？】

慈青的創始成員，也就是早期在醫院擔任志工的學長學姊們，穿梭於醫院各角落，面對身心受煎熬的病患，都以「散播陽光、散播愛」的角色自居，希望受苦受難的病人見到身著「藍天白雲」制服的慈青們，便能感受到生命的寬廣、活力與希望。也同時期勉所有慈青們，能有「藍天般的胸襟，白雲般的作為」。





• 校園淨山活動，你我一起共創美麗校園。

【慈青各類活動】

1 · 環保志工

慈青的證嚴法師提出「垃圾變黃金，黃金變愛心，愛心化清流，清流繞全球。」的理念，而除了資源回收之外，亦更投入掃街、淨校的活動，由自己做起，帶動周遭的人共同來做環保，培養知福、惜福、再造福的觀念。

2 · 居家、機構關懷、義診

慈青定期到教養院、育幼院、榮民之家、仁愛之家等機構，投入長期且固定的關懷活動，並視其需要設計活動，增進與被關懷者的互動，舉凡課業輔導、寓教於樂的活動、陪長輩話家常、手語及歌曲帶動都是我們的選擇，期望以慈青們陽光般的年輕活力，為大家帶來歡樂與溫暖。

3 · 營隊活動

慈青以營隊為道場，目前一年約有十二個營隊可以參加，學習如何待人接物，練習在團隊中樂於承擔、勇於配合，讓年輕的生命充滿自信的風采，因為有愛所以無畏，因為付出所以成長。



• 慈青準備家聚好料，邀大家一起來嘗嘗。



• 社區資源回收大動員。

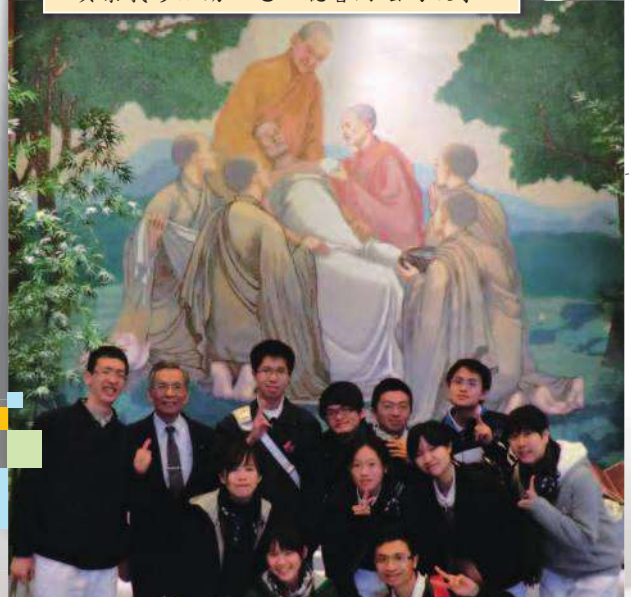
【展望與結語】

未來的世界發展，取決於現代青年的價值觀與方向。而在年輕的黃金歲月中，是否建立正確的人生目標相當重要。在這裡，我們付出時間、精力和真誠，希望藉由諸多活動的參與來體會人生百態，並將所學落實在日常生活之中，也誠摯的邀請更多的年輕學子，加入我們的行列！

或許很多人會遲疑是否在慈青社就必須吃齋唸佛，其實慈青社是一個提供各式志工機會的平台，沒有任何宗教信仰的限制，你不會被強迫做什麼事。在這裡，我們只需挽起袖子，一同為這個社會和地球盡一份心力。學習如何謙卑處事、和樂待人；懂得知福惜福、精益求精。很多事光說沒有用，在行動的當下自然會有一番豐獲；從簡單的做起，相信你會覺得~~原來行善這麼簡單！！(*^·^*)



• 貢寮義診活動，志工聽著阿嬤的故事。



• 新店慈濟醫院的志工，在體驗生老病死的道場服務

