



LINE



焦點新聞

陽明交大跨國肝病認知調查發現台灣名列前茅，BBC專文報導



主持肝病認知調查的臨床醫學研究所李美璇教授

台灣肝病防治成就再登國際媒體！由陽明交大臨床醫學研究所李美璇教授主持的肝病認知調查發現，台灣在**11**個亞洲國家中名列前茅，台灣民眾的健康素養有助於我國提早在**2025**年達到消除病毒性肝炎的目標。這項研究本月登上國際學術期刊，並獲英國**BBC**專文報導。

這是國際間第一個橫跨台灣、越南、印尼、巴基斯坦、泰國、菲律賓、印度、香港、馬來西亞、南韓與新加坡的跨國研究，共針對**7500**人進行調查，其中包含台灣有一千名民眾參與。研究結果發現，台灣無論在肝病知識、認知與態度都明顯高於其他各國。學者一般認為，過去台灣慢性肝炎病毒的高盛行率與肝癌死亡率有關，而台灣政府與民間團體積極推廣肝炎與肝癌防治的努力與成效，使得一般民眾普遍對於肝臟疾病相對他國有更多認識。

李美璇教授表示，台灣的經驗顯示，早期預防注射、公共衛生教育、健保醫療給付都是台灣成功關鍵，也是其他各國可以借鏡的地方。不過她也特別提及，疾病造成的社會排斥與汙名化的問題，是影響肝病防治的阻礙。「健康意識是使病毒性肝炎患者願意接受篩檢、積極治療並定期追蹤的關鍵因素。制定相關政策加強衛生教育，以提昇大眾對肝病的認識與正確態度十分重要。」李教授在接受**BBC**採訪時說。事實上，社會上越多人對疾病有正確的認知，就越能減少疾病汙名化與烙印，更能鼓勵支持慢性肝炎患者定期回診追蹤，不必擔心他人異樣眼光。

慢性**B**型肝炎與**C**型肝炎長期以來是台灣國病，估計台灣肝癌患者中，至少**70%**與慢性肝炎病毒感染有關。受惠於**1984**年開始接種新生兒**B**型肝炎疫苗、**2003**年健保給付慢性**B**型及**C**型肝炎抗病毒藥物、以及近年針對**C**型肝炎小分子抗病毒口服藥全面給付，肝病對國人健康的威脅逐漸降低。世界衛生組織訂立**2030**年消除病毒性肝炎的計畫，台灣政府更積極推動「**2025**年全面消除**C**肝」的口號。從該結果來看，台灣多數民眾對於肝病認識明顯優於亞洲各國，若能配合國家政策積極篩檢治療，將有很高的機會能達到目標。

該研究發現，慢性肝炎病毒的傳染方式最容易讓人困惑。大約有一半的受訪者誤認為，與感染者共食而吃下被汙染的食物是傳染途徑之一；無獨有偶，約有兩成五的民眾誤解蚊子叮咬會傳染病毒性肝炎。事實上，**B**型與**C**型肝炎主要以血液傳染，大多是因為母嬰垂直傳染，注射或共用不潔針頭、甚至輸血所導致。

在台灣**1980**年前出生的世代，仍有多數曾經感染過慢性**B**型肝炎病毒，甚至成為慢性帶原者；**C**型肝炎感染則是**1960**年代前出生的世代占多數。李美璇教授表示，雖然台灣的肝病認知普遍較高，但部分認知與態度仍有改善空間；加強提升疾病認知，了解慢性肝臟疾病的預防、篩檢、治療與追蹤的重要性，才能有效阻斷肝炎、肝硬化與肝癌的三部曲，徹底擺脫疾病威脅。

該跨國研究計畫，是李教授與各國臨床專家及國際大藥廠合作，研究結果受到矚目，顯見公共衛生與疾病防治，除政府與民間組織的齊心努力，學界與產業界的攜手合作，才能共創人類健康福祉。

← Prev. ≡ Next. →

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：簡紋濱 執行編輯：彭琬玲、羅茜文

網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**000021926**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved