

永續發展系列講座回顧

SDG 3 良好健康與福祉

2022.4.27

我們與精神疾病的距離？一個醫學人文的反思

Our Distance between Mental Illness:
A Reflection from Medical Humanities

講者：雷文玫 副教授

國立陽明交通大學 公共衛生研究所



2022 年 4 月 27 日邀請本校公共衛生研究所雷文玫副教授分享，如何讓病友、照護者與社會大眾，對心理健康有更深刻的瞭解與認識。雷教授以醫學人文的角度出發，探討對於疾病的反思，並藉由分享《照護的靈魂：哈佛醫師寫給失智妻子的情書》一書作者凱博文 Dr. Arthur Kleinman 陪伴患有精神疾病妻子的心路歷程，提出疾病患者在治療的過程中，專家們常以生物醫學角度治療疾病，針對其狀況，對症下藥。

然而，不同的患者所面臨的家庭經濟、身體狀況、人際關係、居住環境等情況，使得其身心靈無法獲得妥善的照護，削弱病人與醫生的溝通，進而影響精神疾病的治療效果。針對這樣子的狀況，雷教授藉由作者凱博文 Dr. Arthur Kleinman 所提出的醫學教育矛盾，指出目前對於精神疾病上的治療，醫學的資源發展、人才培養，仍有許多改善的空間。



此外，雷教授也提到，新聞媒體有時會報導因精神疾病患者而發生的社會事件，日積月累之下，不禁讓人將精神疾病冠上暴力、恐怖等負面字詞，使大眾紛紛產生排斥疾病患者的心態，進而造成精神疾病汙名化。雷教授歸納相關研究，指出疾病患者在接受治療後，並無證據顯示帶有嚴重精神疾病患者具有攻擊行為，且大部分具暴力的行為者並無患有精神疾病。

為了降低大眾對於精神疾病的照護與疾病的汙名化，雷教授目前正進行一項「衛福專業社會實踐培力基地」之USR種子計畫，透過不同領域的專家與學生合作，近距離與患者互動訪談，探討精神患者對於社會距離的想法及疾病的態度，並讓參與的學生能全方面瞭解病友的處境，以落實醫療教育的人才實作上的培訓。除此之外，研究團隊建置一個網站 - 「有點怪也 ok」 (<https://mentalhealth4all.tw/#>)，提供病友及照護者所需資源，包括：醫療資訊、飲食健康，與以病友及照護者視角的常見問答。同時，在網站上分享對疾病資訊，期能藉此破除大眾對於精神患者的迷思。

最後，雷教授表示，期望能在未來，藉由醫事專業與社會福利專業的連結改善，以協助精神病友獲得全方面的治療，並且強化社會對於精神疾病經驗者的理解與支持，帶領他們回歸正常生活，達到與精神疾病的零距離，減少遺憾的事件發生。

