



焦點新聞

## 陽明交大醫院中醫「三伏貼」開跑，冬病夏治：過敏OUT！抵抗力UP！



中醫科蔡一成醫師說明三伏貼的療法

夏至過後的三伏天時期，是一年當中最熱、最濕的時候。陽明交大醫院中醫科與中藥局因應宜蘭潮濕的天氣及民眾生活型態，遵循古法以辛溫祛寒濕的中藥調製藥餅，提供「三伏貼」療法，可改善過敏性鼻炎、慢性支氣管炎、反覆感冒、氣喘、慢性阻塞性肺病、手腳冰冷、痛經等疾病屬虛寒體質者。

根據中醫理論，三伏天期間（約七月中旬至八月中旬）是一年當中天地間陽氣最旺盛之際，當人體外感天時，內外氣血相較其他季節更加活絡通暢，此時可用辛溫香竄的中藥藥餅敷貼在人體穴位，即為「三伏貼」。根據黃帝內經裡提到的冬病夏治概念，運用天人相應的原則，可用以改善虛寒濕體質或是遇冷加重的過敏性鼻炎、氣喘等疾病。

陽明交大醫院中醫科蔡一成醫師表示，臨床遇到不少患者表示每年接受三伏貼治療後，原本到冬天加重的過敏性鼻炎都明顯減少發作頻率，使得睡眠品質及工作效率都提升許多。而目前國內外也已有許多研究顯示，三伏貼對呼吸道疾病有顯著療效，穴位敷貼治療除可改善過敏性鼻炎的症狀及生活品質，也能增加氣喘病患肺活量及降低氣喘發作次數。



三伏貼用的藥餅是遵循古法以辛溫祛寒濕的中藥調製而成



中醫師使用中藥藥餅敷貼在人體穴位



正在感冒的患者需經醫師評估後再決定是否敷貼

三伏貼可以調理體質，以下注意事項需配合才會有更好的療效：

1. 孕婦、未滿一歲之幼兒不建議接受三伏貼治療；正在感冒及正在經期中的患者，需經醫師評估後再決定是否敷貼。
2. 敷貼時間並非越長越好，建議小孩不超過2小時、成人不超過4小時。
3. 部分病患對藥物有過敏反應，若敷貼期間出現明顯皮膚熱、癢、痛症狀者，不可強忍，應立即取下藥餅，塗抹本院給予的藥膏，並記錄皮膚症狀發作時間，於下回門診告知中醫師，評估是否適合繼續療程。
4. 在敷貼期間，宜待在涼爽不流汗的室內為宜，避免洗冷水澡、游泳，並減少食用生冷或過度燥熱刺激的食物

陽明交大醫院中醫科訂於7/27(三)、8/17(三)上午、下午開立三伏貼特別門診，方便民眾前來敷貼，減少候診時間。若時間無法配合者，也可在7月中到8月底至醫院中醫門診接受三伏貼治療。

[← Prev.](#) [訂閱/取消](#) [上期電子報](#)發行人：林奇宏 總編輯：陳惠亭 執行編輯：彭琬玲、羅茜文  
網頁維護：創創數位科技

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved