



山腰電影院

山腰電影院



「Buen Camino！（一路順風）」走在聖雅各之路上（El Camino de Santiago），人們會說這句話來打招呼，彼此鼓勵、給予祝福。這趟長達800公里的路程，雖然只能靠自己的雙腳走著，但旅人的問候與陪伴，常常也帶來支持與力量，讓人有勇氣承擔身心上的痛苦，繼續往前走下去。

紐西蘭紀錄片《聖雅各的天空》就帶著我們，跟著六名來自紐澳的旅人，踏上知名的朝聖之道——聖雅各之路。這條路其實有很多路線，主角們選擇的是「法國之路」：從法國庇里牛斯山下的小鎮Saint Jean Pied de Port 出發，然後入境西班牙，一路走到終點站聖地亞哥－德孔波斯特拉（Santiago de Compostela）。這座在西班牙語中的「繁星之城」，相傳供奉著耶穌門徒雅各的遺體。從西元八世紀開始，這條路開始成為教徒們的朝聖之路，它也與羅馬、耶路撒冷並稱為天主教三大朝聖之地，如今也被聯合國科教文組織列為世界文化遺產。

而現在踏上這道路的旅客，不再只有教徒，甚至多數的人們，都不是因為宗教信仰的理由了，而是為了健身、運動、自我挑戰、體驗世界，甚或嘗試壯遊。也有的人是離開了日復一日的工作，在徬徨之際踏上了旅程，追尋自我、尋求生命意義或心靈的平靜。或是像片中幾位主角一樣，她們帶著自己生命裡的悲傷上路，希望這條路能帶來療癒。

其中有位婦女在一個月內相繼失去了丈夫與孩子，她的生命經歷巨大的失落。相較於現實生活的繁忙，她在這條路上才能盡情陪伴自己的傷痛。也有遭逢婚變的老太太，三十多年的婚姻生活以破碎收場，但她仍捨不得這段關係，依舊把婚戒戴在手上。她需要這段旅程，作為自己放手與獨立的儀式。也有失去正值青春年華女兒的悲慟父親，他與岳父一起走上聖雅各之路，想知道老天為何如此殘酷。

但一如人生所有的苦難一樣，上天從沒直接告訴我們答案。天地無語，只是靜靜地在那裡，可是就是在面對浩瀚天地的時候，人們常會升起敬畏之心；而自己難用言語訴說的痛苦，彷彿就只有靜默的大地能懂。那一刻，人們會放下所有防備，每滴淚水都像是從心底湧出，這片天地彷彿都溫柔接納著。

旅程上另一個療癒因子，是知道自己並不孤單。在這裡你會遇到來自世界各地的人，每個人都帶著自己的難題來到這裡；雖然素昧平生，但在彼此相遇的時刻，一個眼神、一個擁抱、一句話語，都一滴一點成為注入我們生命的力量，鼓舞著我們在破碎世界裡，繼續前進！

相較其他關於聖雅各之路的電影，如《朝聖之路》（The Way）、《我出去一下》（I'm Off Then），《聖雅各的天空》沒有戲劇化的神聖體驗，沒有衝突與高潮的故事，甚至連終點站聖地亞哥－德孔波斯特拉大教堂裡的知名香爐也沒見到。從這可以看出導演的內斂與節制，或許也在說，療癒不是一種奇蹟，療癒也沒有一個終點，它是一條漫漫長路，每一步都可能都會帶著痛苦，但也在這樣的步伐中，越走越踏實，越走越得到轉化。

每個傷痛，都需要一個好好存放的地方吧！而這條路，給了人們一個寄望。而帶著傷痛上路，就是趟療癒之旅的第一步了。

《聖雅各的天空》也像一個邀請，邀請我們離開有如桎梏般的日常生活，跟著主角走在這片天空下，陪伴他們一起面對自己的傷痛，同時也告訴自己，我們並不孤單，而有一天我們也會走上屬於自己的朝聖之路，在那裡，與天地、與他人、與自己深刻地相遇。

〈文/ 黃柏威 諮商心理師〉



每週三晚上六點半，與您相約在山腰大廳一起來嗑電影

活動詳情與獎勵活動可臉書搜尋：

國立陽明交通大學健康心理中心【山腰電影院】

映後會有專業心理師與您一同探索電影世界的奧妙！



訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：簡紋濱 執行編輯：彭琬玲、羅茜文

網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0291166**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved