



LINE



活動訊息

【大學部導生活動】服一帖「面對挫敗不焦慮」處方箋

焦慮是種時代病，生活在現代社會的你我，可能多多少少，甚至每天都會出現這個毛病。而面對挫敗已然是當今生活中無法避免的重要課題。既然避不掉，能否更優雅從容地度過挫敗之時，透過講座讓我們來「面對挫敗不過度焦慮」！

- 時間：10月13日(四) 10:10-12:00
- 地點：陽明校區第三會議室
- 講師：黃揚名副教授（輔仁大學心理學系副教授、英國約克大學心理學博士）
- 報名網站：<https://scc.ym.edu.tw/files/11-1288-1669-1.php>
- 備註：
 1. 為讓更多的導生組有機會參與心理健康推廣活動，每一導生組報名場次限定兩場以及候補一場。
 2. 報名方式：以電話或email向各場負責聯絡人報名，請提供導師姓名、欲報名的活動主題以及參與的師生人數。依報名時間先後順序錄取。
 3. 視疫情變化影響，若無法舉行實體活動，將以線上講座方式辦理。

110學年度

山腰上的家

健康心理中心
(陽明校區)

找 活 動

山腰上的家110-1學期愛的腳蹤，一起陪伴大家守護心靈健康與成長，精彩系列活動連番上場、與你同在

- 導生時間系列講座
 - 10/13 服一帖「面對挫敗不焦慮」處方箋
 - 10/20 做你我的幸福捕手
 - 11/10 要幸福不要性騷擾-恐怖情人辨識、預防與處遇
 - 11/17 疫情之下守護精神健康-精神科的就醫治療
 - 12/08 乘愛飛翔-翅膀男孩生命故事及音樂線上分享會
- 10/08、10/22、11/12、11/26【關於愛、失落、存在的意義】深度讀書會
- 11/27【尋·寶日-生活興趣探索】工作坊

活動內容查詢>>>

健康心理中心網頁
>>心衛推廣>>學生活動

← Prev. ≡ Next. →

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：簡紋濱 執行編輯：彭琬玲、羅茜文
網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0291154**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved