

校園點滴

【陪伴渡過疫苗副作用：學務長的叮嚀】

現在進入大學生開打疫苗的時期了，有些同學會選擇回家附近施打疫苗，可能也有更多同學，無法通勤回家，而選擇在學校附近施打疫苗。

沒有家人的照顧，沒關係，讓學務處的同仁與同寢的室友們好好互相照顧。

未來兩個星期，即將進入大學生施打疫苗的高峰期。在學校宿舍裡，我們準備了些措施，來陪伴與照顧施打疫苗、受副作用折磨的同學們。

1、事前準備：善用衛保組的醫療資源

交大校區衛保組：行政大樓一樓，週間都有醫師駐診。門診時間表：<https://reurl.cc/ZjjzDp>

陽明校區衛保組：博雅中心一樓，有醫護人員

同學們在打疫苗之前，都可以前往進行諮詢。特別是交大校區，離外面的醫療院所有一段距離，同學可以直接在門診時間向醫生詢問或討論退燒藥的存備。

2、發燒了怎麼辦？

如果同學是「疫苗認證下的年輕人」，可能會在施打疫苗後發燒。白天宿舍門口都有體溫量測儀，同學們可以監控自己的體溫。晚上發燒時，宿舍管理員都備有耳溫槍，同學們需要時可前往使用。

另外，學務長特別準備「退熱貼」與「補充電解質的飲料」，同學們可以憑施打疫苗的憑證向宿舍管理員領取。發燒時，貼個退熱貼，吃不下時補充些電解質，都可以紓緩些不適感，學務長希望同學們都能順利渡過疫苗的副作用時期。

還有，在這段時間，希望同學們發揮同寢室的友誼。如果同學發燒、下不了床，請室友幫忙領一下物資，解救一下水深火熱的同學。

3、真的很不舒服怎麼辦？

副作用因人而異，如果同學真的很不舒服，可以向學校發出求救訊號，讓學校來照顧同學，在宿舍也可直接找宿舍管理員。

此外，交大校區的校安專線是(03)5131339，陽明校區的校安專線是(02)28261100，24小時都有人接電話，會有教官來陪伴與照顧。

所以，不要擔心。雖然同學已經長大成人、離家求學，但是，學校就是大家的家。學務長作為一個老媽子，會隨時關心同學。同學們之間的同儕友誼，也會在這段時間而更加緊密。

艱難時刻，我們一起渡過。

學務長張玉佩 寫於COVID-19肺炎燃燒的時代

訂閱/取消 上期電子報

發行人：林奇宏 總編輯：簡紋濱 執行編輯：彭琬玲、羅茜文

網頁維護：創創數位科技 瀏覽人數：**0291093**

Copyright © 2021 National Yang Ming Chiao Tung University All rights reserved